संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, गुरूवार, 16 नवंबर 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 306 पृष्ठः 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

रन विराट..रिकॉर्ड विराट..शतक विराट

भारत ने न्यूजीलैंड को 70 रनों से हराया, भारत पहुंचा फाइनल में, विराट ने वनडे करियर का 50वां शतक लगाया

विराट शतक

8 वनडे करियर का 50वां शतक लगाया। अब वह वनडे में सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले खिलाड़ी बन गए

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई
भारत ने मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में खेले गए सेमीफाइनल में न्यूजीलैंड को 70 रन से हराकर वर्ल्ड कप के फाइनल में जगह बना ली है। भारतीय टीम चौथी बार फाइनल में पहुंची है। इससे पहले टीम 1983, 2003 और 2011 में इस टूर्नामेंट फाइनल में पहुंची थी। भारत ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 50 ओवर में 4 विकेट 397 रन बनाए। विराट कोहली ने करियर की 50वीं वनडे सेंचुरी जमाते हुए 117 रन की पारी खेली। श्रेयस अय्यर ने 105 रन बनाए। जवाब में न्यूजीलैंड की टीम 48.5 ओवर में 327 रन पर ऑलआउट हो गई। डेरिल मिचेल ने 134 रन बनाए। मोहम्मद शमी ने 7 विकेट लिए। वहीं विश्व कप 2023 में भारत और न्यूजीलैंड के बीच सेमीफाइनल में विराट कोहली ने इतिहास रच दिया। उन्होंने वनडे करियर का 50वां शतक लगाया। अब वह वनडे में सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले खिलाड़ी बन गए हैं। इस मामले में विराट ने महान सचिन तेंदुलकर को पीछे छोड़ दिया। सचिन खुद इस मैच को देखने के लिए वानखेड़े में मौजूद रहे। कोहली ने उनके सामने उनके घर में सबसे ज्यादा शतक का रिकॉर्ड अपने नाम किया। सचिन ने 452 वनडे पारियों में 49 शतक लगाए थे। वहीं, कोहली ने 279वीं पारी में 50 शतक लगा दिए हैं। कोहली ने 113 गेंद में 117 रन की पारी खेली। अपनी पारी में उन्होंने नौ चौके और दो छक्के लगाए। कोहली को साउदी ने कॉन्वे के हाथों कैच कराया। विराट ने किसी एक विश्व कप में सबसे ज्यादा 50+ के स्कोर का रिकॉर्ड भी अपने नाम कर लिया है। यह उनका इस विश्व कप में आठवां 50+ का स्कोर है। इससे पहले सचिन ने 2003 विश्व कप में और शाकिब अल हसन ने 2019 में सात-सात बार 50+ का स्कोर बनाया था। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सबसे ज्यादा 50+ के स्कोर के मामले में भी विराट संयुक्त रूप से दूसरे स्थान पर पहुंच गए हैं। विराट ने तीनों फॉर्मेट मिलाकर 217 बार 50+ का स्कोर बनाया है। इस मामले में उन्होंने रिकी पोंटिंग की बराबरी की। वहीं, सचिन तेंदुलकर ने 264 बार ऐसा किया था। इससे पहले विराट ने इस मैच में 80 रन बनाते ही किसी एक विश्व कप में सबसे ज्यादा रन बनाने का सचिन का रिकॉर्ड तोड़ दिया था। सचिन ने 2003 विश्व कप में 673 रन बनाए थे। वहीं, विराट ने 80 रन बनाते ही 711 रन बना लिए और सचिन को पीछे छोड़ दिया। विराट ने 2019 विश्व कप में लगातार सबसे ज्यादा बार 50+ का स्कोर बनाने के मामले में भी सचिन तेंदुलकर को पीछे छोड़ा था। सचिन ने 1996 और 2003 विश्व कप में लगातार चार-चार बार पचास से ज्यादा का स्कोर किया था। वहीं, विराट कोहली 2019 विश्व कप में लगातार पांच बार ऐसा किया था। श्रेयस ने इस विश्व कप में लगातार चौथी बार 50+ का स्कोर करके सचिन की बराबरी की।

'क्रिकेट के भगवान' के आगे नतमस्तक हुए किंग कोहली

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई
न्यूजीलैंड के खिलाफ सेमीफाइनल में विराट कोहली ने वनडे करियर का 50वां शतक जड़ा। इस मामले में उन्होंने सचिन तेंदुलकर को पीछे छोड़ दिया। सचिन ने वनडे में 49 शतक लगाए थे। शतक लगाने के बाद विराट कोहली भावुक हो गए। वह घुटने के बल गिर गए और हेलमेट निकाला। फिर खड़े होकर सचिन के आगे नतमस्तक हो गए। सचिन वानखेड़े में ही मौजूद थे और उन्होंने विराट को अपना रिकॉर्ड तोड़ते हुए देखा। इसके बाद विराट को अपने आगे नतमस्तक देख सचिन ने खड़े होकर ताली बजाई। सचिन से स्टैंडिंग ओवेशन पाकर विराट और भावुक हो गए। वहीं, डेविड बेकहम और पूरे स्टेडियम ने विराट को स्टैंडिंग ओवेशन दिया।

विराट ने खेली अविश्वसनीय पारीः सचिन

सचिन ने विराट के वनडे क्रिकेट में 50 शतक पूरे करने को अविश्वसनीय बताया। भारतीय पारी के बाद सचिन ने कहा- हम सभी को उन पर गर्व है। उनका करियर अविश्वसनीय रहा है। सचिन तेंदुलकर ने उस दौर को भी याद किया जब विराट कोहली पहली बार भारतीय ड्रेसिंग रूम का हिस्सा बने थे। उन्होंने कहा- बाकी खिलाड़ियों ने उनके साथ प्रैंक (मजाक) किया और कहा कि आप इनके (सचिन तेंदुलकर के) पैर छुओ। इससे आपका करियर अच्छा होगा। इस पर मैं बहुत हंस रहा था। आज उनका करियर जिस मुकाम पर है उसे देखकर हम सभी को उन पर गर्व है। वहीं, बेकहम ने विराट की तारीफ करते हुए कहा कि वह पहली बार भारत आए हैं और उनके लिए इससे बेहतर मौका नहीं हो सकता था। उन्होंने कहा- ये दिवाली का मौका है और विराट कोहली जैसा खेले वो अविश्वसनीय था।

'कद में छोटे और अहंकार में बड़े हैं ज्योतिरादित्य'

तीखा प्रहार

8 केंद्रीय मंत्री सिंधिया पर तंज कसते हुए उन्हें छोटे कद और बड़े अहंकार वाला व्यक्ति करार दिया

टीम एक्शन इंडिया/भोपाल
कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड्रा ने मध्य प्रदेश में विधानसभा चुनाव के लिए हो रहे चुनावी प्रचार के आखिरी दिन केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया पर तंज कसते हुए उन्हें छोटे कद और बड़े अहंकार वाला व्यक्ति करार दिया। प्रियंका गांधी ने ग्वालियर के पूर्व शाही परिवार के वंशज पर तीखा प्रहार करते हुए कहा कि उन्होंने अपने परिवार की परंपरा अच्छे से निभाई है। सनद रहे कि 2020 में ज्योतिरादित्य सिंधिया ने अपने करीबियों की मदद से कमलनाथ के नेतृत्व वाली कांग्रेस सरकार को गिरा दिया था। कांग्रेस महासचिव ने ज्योतिरादित्य सिंधिया पर गुस्सा जाहिर करते हुए कहा कि वह छोटे कद और बड़े अहंकार वाले व्यक्ति हैं। जब वह पिछले साल उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव के दौरान सिंधिया के साथ काम कर रही थीं तो उन्होंने पाया कि वह बेहद अहंकारी हैं।

राजस्थान से भी जा रही है कांग्रेसः पीएम मोदी

टीम एक्शन इंडिया/बायतु (राजस्थान)
पीएम मोदी ने बायतु विधानसभा सीट पर बुधवार को एक जनसभा की है। जनसभा के दौरान पीएम ने राज्य की अशोक गहलोत सरकार पर सीधा हमला बोला है। मोदी ने कहा कि पूरा राजस्थान कह रहा है- जा रही है कांग्रेस, आ रही है भाजपा।

कांग्रेस का डिब्बा गुलः प्रधानमंत्री ने कहा कि मध्य प्रदेश व छत्तीसगढ़ में तो कांग्रेस का डिब्बा गुल है, अब राजस्थान की बारी है। पूरा देश आज भाई दूज का त्योहार मना रहा है और ये मेरा सौभाग्य है कि मैं आज राजस्थान की अपनी बहनों के बीच आया हूं। मोदी ने कहा, 'मैं दिल्ली से जल जीवन मिशन का पैसा भेजता हूं, लेकिन ये कांग्रेस के लोग आदतन मजबूर उसमें भी कमीशन खा जाते हैं। कांग्रेस के लोग पानी जैसे पुण्य काम में भी पैसे कमाने का कारोबार करते हैं, भ्रष्टाचार करते हैं। मेरे जो भाई-बहन अब तक सरकार की योजनाओं से वंचित हैं, अब सामने जाकर उनका हक उन्हें दिया जाएगा।'

राजस्थान में सुरक्षित नहीं मासूम बच्चियांः पीएम ने कहा कि डालीबाई की इस पावन धरा पर माताओं-बहनों के मान सम्मान के लिए जान की बाजी लगा दी जाती है। ऐसे राजस्थान को कांग्रेस ने महिलाओं के प्रति अत्याचार में सबसे आगे ला दिया है। हमारी माताओं-बहनों का घर से निकलना भी मुश्किल है, मासूम बच्चियां भी सुरक्षित नहीं हैं। जब कांग्रेस के एक मंत्री विधानसभा में राजस्थान को मर्दों का प्रदेश बताकर महिला अपराध की पैरवी करे, तो अपराधियों के हौसले बुलंद हो ही जाते हैं।

दावा

8 'मैं दिल्ली से जल जीवन मिशन का पैसा भेजता हूं, लेकिन ये कांग्रेस के लोग उसमें भी कमीशन खा जाते हैं'

जे&केः सड़क हादसा, 37 की मौत, 19 घायल

किश्तवाड़ से जम्मू जा रही थी बस, डोडा में 300 फीट गहरी खाई में गिरी

टीम एक्शन इंडिया/श्रीनगर
जम्मू-कश्मीर के डोडा जिले के अस्सार इलाके में बुधवार को एक बस 300 फीट गहरी खाई में गिर गई। हादसे में 37 लोगों की मौत हो गई। 19 घायल हैं। इनमें छह की हालत गंभीर है। बस किश्तवाड़ से जम्मू जा रही थी। पुलिस और की टीमों के साथ स्थानीय लोगों ने भी राहत और बचाव का काम किया। बस बुरी तरह डैमेज हो गई थी इसलिए इसे काटकर डेड बॉडी और घायलों को बाहर निकालना पड़ा। घायलों को किश्तवाड़ जिला अस्पताल और डोडा के गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया है। कुछ लोगों को जम्मू एयरलिफ्ट किया गया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने डोडा बस हादसे में जान गंवाने वालों के परिजन को 2 लाख रुपए और घायलों को 50 हजार रुपए मुआवजा देने की घोषणा की है। पीएम ने कहा- डोडा बस हादसा दुखद है। इसमें जान गंवाने वालों के परिजन के प्रति मेरी संवेदनाएं। घायलों के जल्द से जल्द ठीक होने की कामना करता हूं।

गृह मंत्री अमित शाह और जम्मू-कश्मीर के एलजी ने दुख जतायाः केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने जम्मू बस हादसे पर दुख जताया है। उन्होंने कहा- डोडा बस हादसे के बारे में जानकर आहत हूं। स्थानीय प्रशासन रेस्क्यू ऑपरेशन चला रहा है। मृतकों के परिवारों के प्रति मेरी संवेदनाएं।

सीएम धामी रेस्क्यू ऑपरेशन पर रख रहे नजर

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून
उत्तरकाशी जिले के सिलक्यारा में टनल में फंसे 40 श्रमिकों को बचाने के लिए चलाए जा रहे रेस्क्यू पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी लगातार निगरानी कर रहे हैं। मुख्यमंत्री लगातार कमिश्नर व आईजी गढ़वाल और राहत व बचाव में लगी एजेंसियों से पल-पल की अपडेट ले रहे हैं। बुधवार को इंदौर, मध्य प्रदेश में आयोजित कार्यक्रम में होने के बावजूद मुख्यमंत्री धामी कमिश्नर गढ़वाल और आईजी गढ़वाल से सिल्क्यारा में संचालित हो रहे रेस्क्यू ऑपरेशन की निरंतर अपडेट लेते रहे। मुख्यमंत्री ने युद्धस्तर पर चल रहे रेस्क्यू ऑपरेशन के लिए संबंधित अधिकारियों एवं राहत एवं बचाव एजेंसियों का हौसला बढ़ाया। इंदौर में मुख्यमंत्री ने कहा कि आज हमारे समक्ष बड़ी चुनौती आ खड़ी हुई है, जिसका सामना हमें पूरी हिम्मत, हौसला और धैर्य से सफलतापूर्वक करना है। राज्य सरकार, प्रशासन, केंद्रीय एजेंसियों एवं केंद्र सरकार का हमें पूरा सहयोग मिल रहा है।

अपडेट

8 मुख्यमंत्री कमिश्नर व आईजी गढ़वाल और राहत व बचाव में लगी एजेंसियों से पल-पल की अपडेट ले रहे हैं

दिल्ली के लोगों की सांसों पर फिर सितम ढाने लगी हवा

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
जहरीली हवा राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली के लोगों की सांसों पर फिर सितम ढाने लगी है। समग्र वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) पिछले 48 घंटे से 'गंभीर' श्रेणी में है। आने वाले दिनों में स्थिति और भयावह हो सकती है। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अनुसार आज सुबह दिल्ली के आनंद विहार में एक्यूआई 430, आरकेपुरम में 417, पंजाबी बाग में 423 और जहांगीरपुरी में 428 रहा। बोर्ड ने कल सुबह कहा था कि दिल्ली-एनसीआर में वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) का स्तर 450 पर आ गया।

इजराइल की सेना गाजा के अल शिफा अस्पताल के बेसमेंट में घुसी

टीम एक्शन इंडिया/तेल अवीव/यरुशलम
गाजा पट्टी में युद्ध के 40वें दिन की सुबह बुधवार को इजराइल की सेना हमास के पनाहगाह के रूप में सुर्खियों में आए सबसे बड़े अस्पताल अल शिफा में घुस गई। सैनिक बेसमेंट में पहुंच चुके हैं। यहां हमास के खूंखार कमांडरों के छुपे होने की पुख्ता खुफिया सूचना पर यह कदम उठाया गया है। इजराइल डिफेंस फोर्सेज (आईडीएफ) ने हमास के आतंकियों को चुपचाप आत्मसमर्पण करने के लिए चेताया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक आईडीएफ ने इस अस्पताल के बेसमेंट की सेटेलाइट तस्वीर भी जारी की है। जवानों ने बेसमेंट में मोर्चा संभाल लिया है।

न्याय के संरक्षक

हथकरघा एवं हस्तशिल्प क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान पर तीन श्रेणियों में शुरू होंगे राज्य स्तरीय पुरस्कार

'कानून-व्यवस्था को बनाए रखना एक विकसित लोकतंत्र की आधारशिला'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
लोक सभा अध्यक्ष ओम बिरला ने सरदार वल्लभभाई पटेल राष्ट्रीय पुलिस अकादमी, हैदराबाद में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे भारतीय पुलिस सेवा के प्रशिक्षु अधिकारियों के 75वें बैच के लिए संसदीय लोकतंत्र शोध एवं प्रशिक्षण संस्थान (प्राइड) द्वारा संसदीय पद्धतियों और प्रक्रियाओं के बारे में आयोजित परिबोधन पाठ्यक्रम का आज संसद परिसर में उद्घाटन किया। इस प्रतिष्ठित सेवा में चयन पर प्रशिक्षणार्थी अधिकारियों को बधाई देते हुए बिरला ने आशा व्यक्त की कि वे न्याय के संरक्षक के रूप में अपने कर्तव्यों का निर्वहन करेंगे और अत्यंत उत्कृष्टता के साथ देश में कानून और व्यवस्था बनाए रखेंगे। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि प्रतिष्ठित भारतीय पुलिस सेवा के लिए चुना जाना उनकी लगन, बुद्धिमत्ता और निष्ठा का प्रमाण है, क्योंकि संघ लोक सेवा आयोग की परीक्षाओं में सफल होने वाले उम्मीदवारों को विश्व स्तर पर अपने संबंधित क्षेत्रों में उत्कृष्ट माना जाता है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि भारतीय पुलिस सेवा के अधिकारियों के रूप में उन्हें कानून और न्याय व्यवस्था, जो एक निष्पक्ष और उन्नत समाज तथा एक विकसित लोकतंत्र की आधारशिला है, को बनाए रखते हुए राष्ट्र के प्रति योगदान करने का उत्कृष्ट अवसर मिला है। यह टिप्पणी करते हुए कि अधिकारियों के लिए संसदीय प्रक्रियाओं को व्यापक रूप से समझना कितना आवश्यक है, बिरला ने लोकतांत्रिक संरचना की कार्यकारी, विधायी और न्यायिक शाखाओं के बीच सामंजस्यपूर्ण सह-अस्तित्व की आवश्यकता पर जोर दिया।

मार्गदर्शन

8 कार्यकारी, विधायी, न्यायिक शाखाओं के बीच सामंजस्यपूर्ण सह-अस्तित्व की आवश्यकता पर जोर दिया

'टीचर्स ट्रेनिंग पर सालाना 83 अरब खर्च हो'

टीम एक्शन इंडिया/बेंगलुरु
इंफोसिस के को-फाउंडर एनआर नारायणमूर्ति ने बुधवार 15 नवंबर को कहा कि भारत को स्कूल टीचर्स की ट्रेनिंग पर सालाना एक अरब डॉलर (करीब 83 अरब रुपए) खर्च करने चाहिए। इसके लिए दुनियाभर से बहुत योग्य 10 हजार रिटायर्ड टीचर्स बुलाने होंगे, जो हमारे 2500 टीचर्स को साइंस, टेक्नोलॉजी, इंजीनियरिंग और मैथमैटिक्स में बेहतर तरीके से ट्रेंड कर सकें। नारायण मूर्ति ने यह भी कहा कि हालांकि यह कोर्स ही काफी नहीं होगा। यह ट्रेनिंग प्रोग्राम एक साल का होना चाहिए। इंफोसिस फाउंडर ने ये बातें बेंगलुरु में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहीं।

सुझावों का स्वागत है- नारायण मूर्तिः भारत में तरह-तरह के सुझाव आते हैं और मुझे यकीन है कि हमारे पास एक्सपर्ट्स का एक समूह है जो उन सुझावों का एनालिसिस करेगा। यदि यह सार्थक पाया गया तो वे इसे आगे बढ़ा सकते हैं। इसलिए मुझे लगता है कि इन सभी सुझावों का स्वागत किया जाना चाहिए, जब तक कि ये देश की भलाई की भावना से दिए गए हों। इंफोसिस के एक अन्य को-फाउंडर और फाउंडेशन के ट्रस्टी बोर्ड के अध्यक्ष एस गोपालकृष्णन ने कहा, जैसे-जैसे हमारी जीडीपी बढ़ती है, हमें कुछ अलग करने की जरूरत है।

हम एक ही रास्ते पर चलकर तरक्की नहीं कर सकते। इंफोसिस के सह-संस्थापक एनआर नारायण मूर्ति ने एक चौंकाने वाले बयान में कहा कि युवाओं को कहना चाहिए कि "यह मेरा देश है।

सुझाव

8 नारायण मूर्ति बोले- इसके लिए दुनिया से बेहद काबिल 10 हजार रिटायर्ड टीचर बुलाने होंगे

केदारनाथ धाम के कपाट शीतकाल के लिए बंद

केदारनाथ/टीम एक्शन इंडिया
बाबा केदारनाथ धाम के कपाट भैया दूज (कार्तिक मास शुक्ल पक्ष द्वितीया, वृश्चिक राशि, ज्येष्ठा नक्षत्र के शुभ मुहूर्त) पर आज (बुधवार) प्रातः साढ़े आठ बजे विधि- विधान से शीतकाल के लिए बंद हो गए। मंदिर को विशेष रूप से फूलों से सजाया गया। ढाई हजार से अधिक तीर्थयात्री इसके साक्षी बने। इस दौरान परिसर सेना बैंड की धुनों के साथ जय केदार और ऊं नमः शिवाय से गुंजायमान हो गया। इस मौके पर मौसम साफ रहा। आजकल केदारनाथ क्षेत्र आधा बर्फ की चादर ओढ़े है।
सबसे पहले ब्रह्म मुहूर्त में कपाट खुले। इसके बाद पूजा- अर्चना और दर्शन के तत्पश्चात कपाट बंद होने की प्रक्रिया के तहत स्वयंभू शिवलिंग से श्रृंगारअलग कर रावल भीमाशंकर लिंग की

उपस्थिति में पुजारी शिवलिंग ने स्थानीय शुष्क पुष्पों, ब्रह्म कमल, कुमजा,राख से समाधि रूप दिया। इस दौरान बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति अध्यक्ष अजेंद्र अजय, मुख्य कार्याधिकारी योगेन्द्र सिंह और तीर्थ पुरोहित समाज के पदाधिकारी मौजूद रहे। ठीक साढ़े छह बजे गर्भ गृह में समाधि पूजा का समापन किया गया। इसके बाद मंदिर के अंदर सभामंडप में स्थित छोटे मंदिरों को भी बंद किया गया । ठीक साढ़े आठ बजे केदारनाथ मंदिर के दक्षिण द्वार को बंद कर दिया गया। उसके तुरंत बाद पूरब द्वार को भी बंद किया गया।
इस अवसर पर भारतीय सेना, आईटीबीपी और दानी-दाताओं ने तीर्थयात्रियों के लिए भंडारे का आयोजन किया। कपाट बंद होने के बाद भगवान केदारनाथ की पंचमुखी डोली हजारों तीर्थयात्रियों के साथ सेना के बैंड बाजों के साथ पैदल प्रथम पड़ाव रामपुर के लिए प्रस्थान कर गई।
बदरीनाथ- केदारनाथ मंदिर समिति (बीकेटीसी) अध्यक्ष अजेंद्र अजय मंगलवार को केदारनाथ पहुंच गए थे। आज उनके साथ असम के मुख्यमंत्री हिमंता बिस्व शर्मा की पत्नी रिनिकी भुयान शर्मा और परिजन मौजूद रहे। यह सभी कपाट बंद होने के अवसर पर अजेंद्र अजय ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की प्रेरणा और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के मार्गदर्शन में केदारनाथ यात्रा का सफलतापूर्वक समापन हो रहा है।बीकेटीसी मुख्य कार्याधिकारी योगेन्द्र सिंह ने बताया कि कपाट खुलने की तिथि से मंगलवार रात्रि तक 19,57,850 तीर्थयात्रियों ने दर्शन किये। बीकेटीसी मीडिया प्रभारी डॉ. हरीश गौड़ ने बताया कि आज केदारनाथ भगवान की पंचमुखी डोली पहले पड़ाव रामपुर पहुंचेगी। 16 नवंबर को डोली गुप्तकाशी और 17 नवंबर को शीतकालीन पूजा स्थल ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ पहुंचेगी। इसके पश्चात शीतकालीन पूजास्थल ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ में केदारनाथ भगवान की शीतकालीन पूजा शुरू हो जायेगी। इस मौके पर मंदिर समिति सदस्य श्रीनिवास पोस्ती,बीकेटीसी मुख्यकार्याधिकारी योगेन्द्र सिंह, तहसीलदार दीवान सिंह राणा कार्याधिकारी आरसी तिवारी, केदार सभा अध्यक्ष राजकुमार तिवारी, थाना प्रभारी मंजुल रावत प्रदीप सेमवाल, अरविंद शुक्ला, देवानंद गैरोला उम्मेद नेगी, कुलदीप धर्म्वाण, ललित त्रिवेदी सहित जनप्रतिनिधि तीर्थपुरोहित एवं हजारों तीर्थयात्री मौजूद रहे। बदरीनाथ धाम के कपाट 18 नवंबर को बंद होंगे।

ऋषिकेशः दो दिवसीय संगीत समारोह शुरू

संगीत समारोह

8 -भारतीय संस्कृति में संगीत का महत्व, विदेशों में भी आकर्षण बढ़ाः स्वामी चिदानंद मुनि

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
पंडित चंद्र प्रकाश मलिक मेमोरियल चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा परमार्थ निकेतन में आयोजित दो दिवसीय इंडियन क्लासिकल म्यूजिक एवं डांस संगीत समारोह का शुभारंभ स्वामी चिदानंद सरस्वती और कलाकारों ने दीप प्रज्वलित कर किया। जिसे देखकर दर्शक मंत्रमुग्ध हो गए।
समारोह के उद्घाटन के उपरांत स्वामी चिदानंद मुनि ने कहा कि भारतीय संस्कृति में भारतीय संगीत का काफी महत्व है, इसके प्रति विदेश में भी आकर्षण बढ़ा है। उन्होंने कहा कि 84 कुटी में बैठकर बीटल्स ने भी भावातीत 14 गीतों की रचना की और उसके

परिणाम स्वरूप देश ही नहीं दुनिया में बीटल्स के भारतीय संगीत के प्रति आकर्षित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।
समारोह में पंडित चंद्र कुमार मलिक मेमोरियल चैरिटेबल ट्रस्ट के निकेश मालिक और नीलेश मलिक ने कहा कि उनके ट्रस्ट का कार्यक्रम कर मुख्य उद्देश्य उत्तराखंड के कलाकार एवं देश विदेश से आए हुए कलाकारों को एक मंच पर कलाओं का आदान-प्रदान करना है।
संगीत समारोह में डॉ. विकास फोडोनी (शास्त्रीय गायन), उत्तराखंड गुरु, सिलारी लेंका, नीलेश एवं निकेश कुमार मलिक कैल्सिकल गायन (मल्लिक भाई) दिल्ली पं. भेरूलाल झंवर, संतोष कुमार (तबला) महाराष्ट्र, पं. सोमनाथ निर्मल (पखावज) महाराष्ट्र, सुश्री लक्ष्मी कुमारी कैल्सिकल वोकल, उत्तराखंड, शिवानन्द (तबला) ऋषिकेश,कृपा राम जोशी (तानपुरा), ऋषिकेश, ऋषिकेश कुमार मल्लिक (तानपुरा) दिल्ली आदि ने प्रस्तुति दी।

गार्ड ऑफ ऑनर के साथ पंचतत्व में विलीन हुए हवलदार दीप

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
लंबे समय से बीमार चल रहे सेना में हवलदार दीप बुधवार को गार्ड ऑफ आनर के बाद पंचतत्व में विलीन हो गए हैं। बीते मंगलवार को उनका दिल्ली के एक अस्पताल में निधन हो गया था। हिम्मतपुर तल्ला हरीपुर नायक निवासी दीप मेलकानी (38) 13 महर रेजीमेंट में हवलदार पद पर तैनात थे।
वह वर्ष 2018 से बीमार चल रहे थे। दीप अपने पीछे पत्नी पुष्पा मेलकानी, 12 वर्षीय बेटे निर्मल व 7 वर्षीय बेटी को छोड़ गए हैं। बीती रात दीप के शव को आर्मी कैंट में रखा गया था।

ईश वंदना के साथ गोपेश्वर में शुरू हुआ रामलीला मंचन का आगाज

रामलीला

8 रामलीला का शुभारंभ नगर पालिका अध्यक्ष पुष्पा पासवान ने दीप प्रज्वलित कर किया

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिला मुख्यालय गोपेश्वर के मुख्य बस स्टेशन पर संयुक्त रामलीला मंच की ओर से मंगलवार को सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ रामलीला मंचन का शुभारंभ किया गया। रामलीला का शुभारंभ नगर पालिका अध्यक्ष पुष्पा पासवान ने दीप प्रज्वलित कर किया।
गोपेश्वर में आयोजित हो रही

रामलीला के पहले दिन अंजली खरे और अमित खरे ने गणेश वंदना कर सांस्कृतिक संध्या का आगाज किया। उसके बाद गढवाली लोक गायिका साक्षी डोभाल ने गीतों की प्रस्तुति दी। लीला में प्रथम दिन रावण, कुंभकरण और विभीषण ने ब्रहम देव की तपस्या कर क्रमशः अमरता, छह माह की निद्रा और प्रभु भक्ति का वरदान पाया। वरदान पाने के बाद देव ऋषि नारद के सुझाव पर रावण को शिव समेत कैलाश को लंका लाने का प्रयास करता है। इससे रुष्ट होकर शिव रावण को नर और वानरों के हाथों मारे जाने का श्राप देते हैं।इस पर रावण शिव तांडव स्त्रोत की रचना कर भगवान शिव के क्रोध को शांत कर क्षमा मांगता है। इससे प्रसन्न होकर भगवान शिव रावण को चंद्रहास खड्ग प्रदान करते हैं, वहीं शक्ति के मद में चूर लंका नरेश रावण के आदेश पर असुर सैनिक मुनियों के यज्ञ विध्वंस करने के साथ कर के रूप में उनका रक्त लेते हैं। ऐसे में यज्ञ और अनुष्ठान न होने से आहुति न मिलने से देवता शक्तिहीन होने लगते हैं। इस पर देवताओं ने समस्या के निदान का भगवान नारायण से अनुग्रह किया। जिस पर भगवान नारायण त्रेतायुग में राम अवतार लेकर रावण के विनाश का आश्वासन दिया। इस मौके पर रामलीला मंच के संरक्षक चंद्र प्रकाश भट्ट, अध्यक्ष अनूप पुरोहित, कमल राणा, आयुष चैहान, जगमोहन सिंह, देवेंद्र गौड़, अनूप खंडूरी, लक्ष्मी प्रसाद, संजय कुमार, अमृता, रिया, खुशी, दीपक बिष्ट आदि मौजूद थे।

संक्षिप्त खबरें

असम के मुख्यमंत्री की पत्नी रिनिकी भुयान शर्मा ने परिजनों के साथ किए भगवान बद्रीविशाल के दर्शन

बदरीनाथ/जोशीमठ/ टीम एक्शन इंडिया
श्री केदारनाथ धाम के कपाट बंद होने के कार्यक्रम में शामिल होने के बाद असम के मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा शर्मा की धर्मपत्नी एवं पूर्वोत्तर भारत की मीडिया दिग्गज रिनिकी भुयान शर्मा बुधवार पूर्वाह्न श्री बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति (बीकेटीसी) अध्यक्ष अजेंद्र अजय के साथ भगवान बदरीविशाल के दर्शन के लिए पहुंचीं।
हैलिपेड पर बीकेटीसी उपाध्यक्ष किशोर पंवार ने उनका स्वागत किया। बदरीनाथ मंदिर में दर्शन के पश्चात बीकेटीसी अध्यक्ष अजेंद्र अजय ने अतिथियों को भगवान बदरीविशाल का प्रसाद एवं तुलसी माला भेंट की। अतिथियों ने श्री बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति की यात्रा व्यवस्थाओं तथा प्रबंधन की प्रशंसा की। श्री बदरीनाथ दर्शन के बाद सभी अतिथि हेलिकॉप्टर से वापस रवाना हुए। इस अवसर पर धर्माधिकारी राधाकृष्ण थपलियाल, वेदपाठी रविंद्र भट्ट, मंदिर अधिकारी राजेंद्र चौहान आदि मौजूद रहे।

शहर में पेयजल आपूर्ति के लिए खर्च किए जाएंगे दो करोड़

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
शहर और ग्रामीण क्षेत्रों में पानी की समस्या से जूझ रहे लोगों के लिए राहत भरी खबर है। बिठौरिया समेत अन्य क्षेत्रों में पेयजल योजना के लिए दो करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे। जल संस्थान की ओर से योजना के तहत प्रस्ताव बनाकर शासन को भेज दिया गया है। इस धनराशि से कम व्यास वाली लाइनों को बदलने के साथ ही नई पेयजल लाइनें बिछाने का काम किया जाएगा।
विभागीय अधिकारियों के अनुसार प्रस्ताव पर मंजूरी मिलते ही निर्माण कार्य शुरू कर दिए जाएंगे। जल संस्थान के अधिशासी अभियंता रविशंकर लोशाली के अनुसार पेयजल संकट के समाधान के लिए प्रस्ताव बजट की मंजूरी के लिए मुख्यालय भेजा गया है। मंजूरी के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।
शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में 12 महीने पेयजल का संकट बना रहता है। जल संस्थान गौला नदी के पानी को फिल्टर प्लांट में साफ कर और ट्यूबवेल की मदद से पानी की आपूर्ति करता है। इसके बाद भी हर दिन लगभग 30 एमएलडी पानी की कमी बनी रहती है। इस स्थिति में कम व्यास की पुरानी लाइन घरों तक पानी पहुंचाने में नाकाम हो जाती है। इसके साथ ही कई इलाकों में जंग लगने से लाइनों से पानी लीक होता रहता है। इस स्थिति में उपभोक्ताओं के साथ ही विभाग को दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। अब इसके समाधान के लिए विभाग ने कवायद शुरू कर दी है। पेयजल की कमी से जूझ रहे बिठौरिया क्षेत्र में नई लाइनों को बिछाए जाने के लिए 1.75 करोड़ को प्रस्ताव बना कर मुख्यालय भेजा गया है। इसके साथ ही अलग-अलग क्षेत्रों में लाइन को बदलने के लिए लगभग 25 लाख की लागत के प्रस्ताव बनाए गए हैं।२

भगवानपुर व लोहरियासाल में दो ट्यूबवेल खराब, जल संकट गहराया

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
शहर में त्योहार पर भगवानपुर जयसिंह और लोहरियासाल मल्ला गौड़धड़ा क्षेत्रों के लोगों को एक साथ दो टयूबवेल खराब होने से जरूरतभर पानी नहीं मिल सका। लोगों को निजी टैंकरों से पानी मंगवाना पड़ा। वहीं सप्लाई न होने से हजारों की संख्या में लोगों को दिक्कतें बनी रहीं। शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में हर दिन पेयजल का संकट बना रहता है। दिवाली के मौके पर भगवानपुर जयसिंह और लोहरियासाल मल्ला गौड़धड़ा में एक साथ ट्यूबवेल खराब हो गए। इससे दोनों क्षेत्रों में पेयजल संकट गहरा गया है। त्योहार पर पानी न मिलने से स्थानीय लोगों में आक्रोश बना हुआ है। उन्होंने समस्या का समाधान जल्द न किए जाने पर विभाग के खिलाफ आंदोलन करने की चेतावनी दी है।

पंच पूजाओं के दूसरे दिन आदि केदारेश्वर व आदिगुरू शंकराचार्य मंदिर के कपाट हुए बंद

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
बदरीनाथ धाम के कपाट 18 नवंबर को शीतकाल के लिए बंद हो रहे है। इसी कड़ी में मंगलवार से पंच पूजाएं शुरू हो गयी हैं। पंच पूजाओं के दूसरे दिन बुधवार को आदि केदारेश्वर और आदिगुरू शंकराचार्य के कपाट बंद हो गये हैं।
आदि केदारेश्वर मंदिर के कपाट बंद होने से पहले मंदिर की साफ सफाई की गयी। उसके पश्चात बदरीनाथ धाम के रावल ईश्वर प्रसाद नंबूदरी ने आदि केदारेश्वर स्वयंभू शिवलिंग को पके चावलों से ढ़क कर समाधि पूजा का समापन किया। धर्माधिकारी राधाकृष्ण थपलियाल तथा वेदपाठी रविंद्र भट्ट ने समाधि पूजा में सहयोग किया। उसके पश्चात आदि केदारेश्वर शिवलिंग को समाधि रूप देकर भस्म एवं फूलों से ढ़का गया तथा पुजारी सोनू भट्ट तथा विशेश्वर प्रसाद डंगवाल ने कपाट बंद किये। इसी तरह आदि गुरू शंकराचार्य मंदिर में आदिगुरू

बदरीनाथ धाम

8 धर्माधिकारी राधाकृष्ण थपलियाल तथा वेदपाठी रविंद्र भट्ट ने समाधि पूजा में सहयोग किया

शंकराचार्य की मूर्ति को निर्वाण रूप में पूजा अर्चना की गयी और अपराह्न दो बजे कपाट बंद किये गये।
इस अवसर पर श्री बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति (बीकेटीसी) अध्यक्ष अजेंद्र अजय, बीकेटीसी उपाध्यक्ष किशोर पंवार, मंदिर अधिकारी राजेंद्र चौहान, नायब रावल अमरनाथ नंबूदरी, मीडिया प्रभारी हरीश गौड़, पीआरडी प्लाटून कमांडर बलवंत राणा, आदि मौजूद रहे। गुरुवार को खड्ग पुस्तक पूजा के बाद वेद ऋचाओं का पाठ बंद हो जायेगा, जबकि शुक्रवार 17 नवंबर को महालक्ष्मी की पूजा होगी।

कार ने बाइक को मारी टक्कर, भतीजे की मौत, चाचा गंभीर घायल

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
बाइक सवार चाचा-भतीजे को कार ने टक्कर मार दी। इस हादसे में भतीजे की मौत हो गई, जबकि चाचा गंभीर रूप से घायल हो गया। हादसा रुड़की के हरिद्वार रोड स्थित शेरपुर गांव पेट्रोल पंप के पास हुआ। परिजनों ने अज्ञात कार चालक के खिलाफ तहरीर देकर कार्यवाही की मांग की है। पुलिस के मुताबिक बेलडा ग्राम निवासी दीपक पुत्र सुभाष आईआईटी रुड़की में सिक्योरिटी गार्ड की नौकरी करता था। दीपक ड्यूटी करने के बाद बाइक से अपने घर बेलडा जा रहा था। युवक के साथ उसका चाचा वीरेंद्र भी बाइक पर सवार था।

जमीन बेचने के नाम पर धोखाधड़ी में दो गिरफ्तार

चालान

8 पुलिस ने दोनों आरोपितों को बहादराबद क्षेत्र से गिरफ्तार कर चालान कर दिया है।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
जमीन दिलाने के नाम पर भोले-भाले लोगों को गिरोह बनाकर ठगने व लाखों रुपये हड़पने के मामले में पुलिस ने गिरोह के सरगना सहित दो लोगों को गिरफ्तार किया है। दरअसल, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर थाना बहादराबाद क्षेत्र में धोखाधड़ी कर ठगने वालों पर लगाम कसने के लिए पुलिस ने कार्रवाई की। गैंग बनाकर जमीन

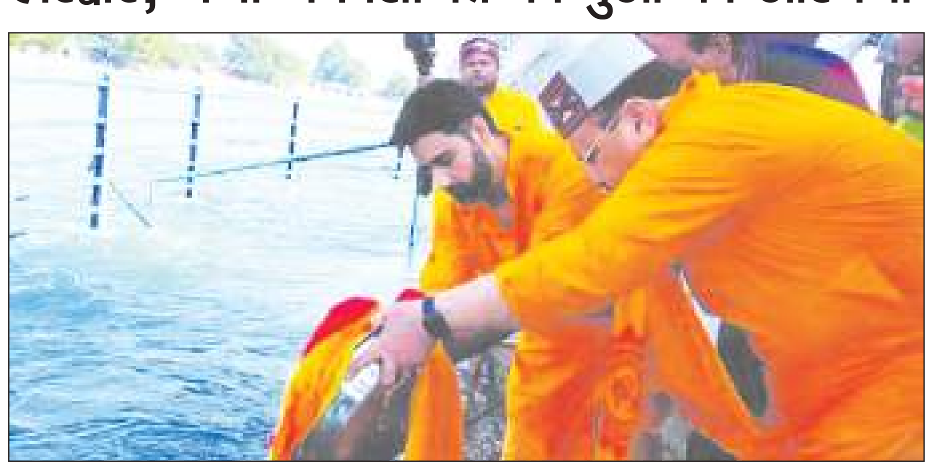
बेचने, खरीदने के नाम पर लाखों की धोखाधड़ी करने के मामले में थाना बहादराबाद के बहादुरपुर सैनी निवासी नरेश कुमार (50 वर्ष) और सुरेश कुमार (50 वर्ष) विरुद्ध थाना बहादराबाद में मुकदमा दर्ज किया था। पुलिस ने दोनों आरोपितों को बहादराबद क्षेत्र से गिरफ्तार कर चालान कर दिया है।

जेपी नड्डा पहुंचे हरिद्वार, गंगा में विसर्जित की बुआ की अस्थियां

अस्थि विसर्जन

8 जेपी नड्डा की बुआ गंगा देवी का बीते सोमवार को हिमाचल के कुल्लू के शास्त्री नगर में निधन हो गया था।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा बुधवार को अपनी बुआ की अस्थियां गंगा में विसर्जित करने हरिद्वार पहुंचे। उनके तीर्थ पुरोहित कपिल पाराशर ने विधि विधान से हरिद्वार के वीआईपी घाट पर अस्थि विसर्जन कर्म कराया। इस दौरान शांतिकुंज के प्रमुख डॉ. चिन्मय पंड्या भी मौजूद रहे।
जेपी नड्डा की बुआ गंगा देवी का



बीते सोमवार को हिमाचल प्रदेश के कुल्लू के शास्त्री नगर में निधन हो गया था। वह 105 वर्ष की थीं और वह कुल्लू की सबसे बुजुर्ग मतदाता थीं। अस्थियां विसर्जित करने के बाद जेपी नड्डा ने कहा कि पूरे विधि विधान से अपनी बुआ का अस्थि विसर्जन करने के लिए हरिद्वार आए हैं। उन्होंने बताया कि उनकी बुआ गंगा देवी का पूरा जीवन समाज के प्रति सेवा में ही व्यतीत हुआ। उनसे ही प्रेरणा लेकर हम सबको सीख मिली कि किस तरह से समाज की सेवा की जा सकती है।

सिलक्यारा सुरंगः फूटा मजदूरों का गुस्सा, कंपनी की लापरवाही आई सामने

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
उत्तरकाशी की सिलक्यारा सुरंग के निर्माण में लापरवाही का एक बड़ा मामला सामने आया है। सुरंग के जिस संवेदनशील हिस्से में भूस्खलन हुआ वहां उपचार के लिए गार्टर रिब की जगह सरियों का रिब बनाकर लगाया गया है।
सुरंग निर्माण से जुड़े लोगों का कहना है कि यहां गार्टर रिब लगाया गया होता तो भूस्खलन नहीं होता। बीते रविवार को निमार्णाधीन सिलक्यारा सुरंग में भूस्खलन की घटना घटी जिसके चलते 40 मजदूर सुरंग के अंदर फंसे हुए हैं।
निर्माण में लगी कंपनी की एक बड़ी लापरवाही सामने आई है।

सुरंग के एक मशीन ऑपरेटर ने नाम न छापने की शर्त पर बताया कि कंपनी से जुड़े लोगों की लापरवाही से आज 40 लोगों का जीवन संकट में है।
बताया कि सिलक्यारा सुरंग के मुहाने से 200 मीटर अंदर जहां भूस्खलन हुआ है वह हिस्सा संवेदनशील है जिसमें गार्टर रिब की जगह 32 एमएम की सरियों से बना रिब लगाया गया। जो कि मलबे का दबाव नहीं झेल पाया। बताया कि यहां गार्टर रिब लगाया गया होता तो शायद यह हादसा नहीं होता।
निमार्णाधीन सिलक्यारा सुरंग में दो प्वाइंट २२२२भूस्खलन के लिहाज से बेहद संवेदनशील हैं। पहला प्वाइंट सिलक्यारा मुहाने से 200 मीटर की दूरी पर है, जिसमें वर्तमान में भूस्खलन हुआ है। एक अन्य सिलक्यारा वाले मुहाने से ही 2000 से 2100 मीटर के मध्य है। टनल के एक मशीन ऑपरेटर ने बताया कि 2000 से 2100 के बीच वाले संवेदनशील पार्ट का स्थाई उपचार हुआ है लेकिन 200 मीटर के निकट वाले का नहीं।
रविवार को सुरंग में हुए भूस्खलन के मलबे में एक शॉटक्रिट मशीन व एक बूमर मशीन दबने की सूचना मिली है। एक मशीन ऑपरेटर ने बताया कि यहां उस दौरान ट्रीटमेंट का काम चल रहा था। जब हल्का मलबा गिरा तो इन मशीनों में कार्यरत कर्मचारियों ने भागकर अपनी जान बचाई।

शीतकालीन के लिए यमुनोत्री धाम के कपाट बंद

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
विश्व प्रसिद्ध यमुनोत्री धाम के कपाट भैयादूज के दिन बुधवार को सुबह 11:57 बजे वैदिक मंत्रोच्चार के साथ शीतकाल के लिए बंद कर दिए गये। अब बाद शीतकाल के छह माह तक मां यमुना के दर्शन उनके शीतकालीन प्रवास खुशीमठ (खरसाली) में होंगे।बुधवार को श्री पांच पंडा समिति यमुनोत्री धाम के अध्यक्ष पुरुषोत्तम उनियाल ने बताया है कि भैया दूज के दिन बुधवार सुबह मां यमुना के शीतकालीन प्रवास खरसाली से शनिदेव की डोली यमुनोत्री धाम पहुंची।

उत्तर रेलवे

निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता/समन्वय द्वारा निम्नलिखित ई टेण्डर संख्या जिनके बन्द होने की तिथि व समय प्रत्येक के सामने अंकित है। जो उसी दिन 16.00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निम्नलिखित टेण्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते है। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

टेंडर संख्या	223-DRM-MB-23-24 Dt 10.11.2023
कार्य का नाम	Pre and post attention work in connection with tamping by Tamping Machine in the section of DEN/V/MB Estimate No. 37/2018 (RRSK)
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक	12.12.2023
टेन्डर क्लोसिंग समय	16.00
अनुमानित लागत	1,38,58,606.20
धरोहर राशि	2,19,300.00
कार्य पूर्ण करने की अवधि	12 माह
बिडिंग आरंभ तिथि	28.11.2023

टेन्डर नं. DEN-IV/Publication/23 दिनांक 14.11.2023

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

3561/23

राज्यपाल ने विकसित भारत संकल्प यात्रा वैन को हरी झंडी दिखाकर किया रवाना

संकल्प यात्रा

8 यह संकल्प यात्रा जनपद के चार विकासखण्डों के 18 जनजातीय ग्राम पंचायतों को आच्छादित करेगी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) देहरादून और जनपद के लिए ह्यह्यविकसित भारत संकल्प यात्राह्लह्ल को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह संकल्प यात्रा जनपद के चार विकासखण्डों के 18 जनजातीय बाहुल्य ग्राम पंचायतों को आच्छादित करेगी।
राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल भी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के जनजातीय गौरव दिवस के मौके पर झारखंड में ह्यह्यविकसित भारत संकल्प यात्राह्लह्ल कार्यक्रम में राजभवन देहरादून से वर्चुअल माध्यम से जुड़े।
राज्यपाल ने भगवान बिरास मुंडा को याद करते हुए उन्हें श्रद्धांजलि दी। उन्होंने कहा कि सरकार ने 2047 तक भारत को एक विकसित राष्ट्र बनाने का संकल्प लिया है और यह संकल्प यात्रा 2047 तक विकसित भारत के लिए एक मार्ग का काम करेगी।
कार्यक्रम के पश्चात राज्यपाल ने कहा कि विकसित भारत संकल्प यात्रा अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति को सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ और उन्हें योजनाओं के संबंध में जागरूक करेगी। हमें संकल्प लेना होगा कि इस यात्रा के माध्यम से योजनाओं का शतप्रतिशत लाभ लोगों तक पहुंचे।
राज्यपाल ने कहा कि योजना पात्र व्यक्ति तक अवश्य पहुंचे और इससे वह लाभान्वित हों। उन्होंने कहा कि आज प्रधानमंत्री की ओर से पीएम जनमन अभियान का भी शुभारंभ किया गया है। जो जनजातीय समुदाय के लिए सशक्तिकरण का माध्यम बनेगा। राज्यपाल ने कहा कि प्रधानमंत्री ने अमृत काल में जिन चार स्तंभों-नारी शक्ति, युवा शक्ति, किसान और मध्यम वर्ग का जिक्र किया गया वह विकसित भारत, विश्व गुरु भारत और आत्मनिर्भर भारत महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।
इस मौके पर राज्यपाल ने कार्यक्रम में उपस्थित योजनाओं से लाभान्वित होने वाले किसानों से भी संवाद कर योजनाओं का फीडबैक दिया। इस यात्रा में शहरी क्षेत्र की 17 योजनाओं और ग्रामीण क्षेत्रों की 22 विभागों के माध्यम से संचालित योजनाओं की जानकारी जनसाधारण को दी जाएगी। इस अवसर पर पीएम किसान सम्मान निधि की द्वितीय त्रैमास के लिए 15वीं किस्त प्रदेश के 6.80 लाख किसानों को ट्रांसफर की गई।
इस मौके पर मंत्री सुबोध उनियाल, रेखा आर्या, सांसद नरेश बंसल, मेयर सुनील उनियाल गामा, विधायक मुन्ना सिंह चौहान, विधायक खजान दास सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी आदि उपस्थित रहे।
इसी बीच उधमसिंहनगर में मंत्री गणेश जोशी ने सितारगंज से विकसित भारत संकल्प यात्रा वैन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि यह यात्रा समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचेगी ताकि लोग भारत सरकार द्वारा चलायी जा रही जन कल्याणकारी योजनाओं से अवगत हो सकें। श्री जोशी ने कहा कि यह यात्रा 2047 तक विकसित भारत का मार्ग प्रशस्त करेगी।

पुलिस ने दस गन्ना चर्खी मालिकों के दस-दस हजार के काटे चालान

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
पुलिस ने अभियान चला कर सुल्तानपुर व रायसी चौकी क्षेत्र में स्थित 10 गन्ना चरखी मालिकों के खिलाफ सत्यापन कार्रवाई की। अभियान के दौरान 10 गन्ना चरखी मालिकों, मकान मलिकों के एक लाख रुपये के चालान काटे और 15 व्यक्तियों के विरुद्ध मौके पर 81 लोगों से 3750 रुपये नकद संयोजन शुल्क वसूला।
पुलिस के मुताबिक वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक हरिद्वार द्वारा जनपद में संदिग्ध व्यक्तियों व असामाजिक तत्वों पर अंकुश लगाने हेतु क्षेत्र में संघन चैकिंग अभियान चलाये जाने के निर्देश दिए गए हैं, जिसके अनुपालन में पुलिस ने सुल्तानपुर चौकी के मोहम्मदपुर कुन्हारी व चौकी रायसी में स्थित सभी गन्ना चर्खियों में सत्यापन अभियान चलाया, जिसमें बाहर से आए मजदूर व नौकरों के सत्यापन की कार्यवाही की। वहीं पुलिस ने 10 गन्ना चरखी माली को पर नौकरों में मजदूरों का सत्यापन न करने पर पुलिस एक्ट में कार्रवाई करते हुए दस-दस हजार के कोर्ट के चालान किए और 15 व्यक्तियों के विरुद्ध पुलिस एक्ट धारा 81के अंतर्गत कार्रवाई कर 3750 का जुमार्ना वसूला।
कोतवाली प्रभारी राजीव राठौर ने बताया कि थाना क्षेत्र में बाहरी, संदिग्ध व्यक्तियों के सत्यापन हेतु चौकी सुल्तानपुर क्षेत्र तथा चौकी भिक्कमपुर क्षेत्र में सत्यापन अभियान चलाकर बाहरी व्यक्ति, किरायेदार, मजदूर के विरुद्ध कार्यवाही की गई है जिसमें 10 मालिकों व गन्ना चरखी स्वामी के विरुद्ध पुलिस अधिनियम के अन्तर्गत कार्यवाही कर एक लाख रुपये का न्यायालय के चालान किए गए हैं और 15 चालान धारा 81 पुलिस एक्ट के अन्तर्गत कर 3750 रुपये संयोजन शुल्क मौके पर वसूला गया। आगे भी सत्यापन की कार्यवाही जारी रहेगी।

रेस्क्यू में लगी आंगर मशीन भी हुई खराब, तीन विमानों से पार्ट में पहुंची दूसरी मशीन

रेस्क्यू अभियान

8 सिल्क्यारा टनल में फंसी है 40 जिंदगियां, रेस्क्यू टीम नॉर्वे और थाईलैंड के विशेषज्ञ टीमों की ले रही है मदद

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
सिल्क्यारा टनल में राहत एवं बचाव के लिए कार्यरत आंगर मशीन काम करने के दौरान मंगलवार देर रात खराब हो गई थी। जिससे बचाव कार्य रुक गया था। बुधवार को रेस्क्यू अभियान को लगातार जारी रखने के लिए हैवी ऑगर ड्रिलिंग मशीन को दो पार्ट में दिल्ली से भारतीय सेना के तीन विशेष हरक्यूलस मालवाहक विमान से चिन्यालीसौड़ हेलीपैड पहुंचाया गया है।
बुधवार को हैवी ऑगर ड्रिलिंग मशीन दोपहर 1 बजे चिन्यालीसौड़ हवाई पट्टी पहुंची। एसपी उत्तरकाशी अर्पण यदुवंशी एवं उपजिलाधिकारी बृजेश तिवारी ने बताया कि मशीन का एक पार्ट पहुंच गया है और मशीन को सुरंग पहुंचाया जा रहा है। इधर, जिलाधिकारी अभिषेक रूहेला ने बताया कि सुंरग के पास मशीन को जोड़ा जाएगा और शीघ्र ही ड्रिलिंग का कार्य शुरू हो जाएगा। सभी श्रमिकों को सुरक्षित रेस्क्यू करने की कवायद तेजी से चल रही है।
दरअसल, मंगलवार को टनल में काम करने के दौरान आंगर मशीन खराब हो गई थी। जिसके लिए रेस्क्यू टीम ने थाईलैंड की रेस्क्यू कंपनी से संपर्क किया है। थाईलैंड की इस टीम ने गुफा में फंसे बच्चों को बाहर निकाला था। नॉर्वे की एनजीआई एजेंसी से भी संपर्क किया गया है, जिससे सुरंग के भीतर ऑपरेशन में विशेष सुझाव लिए जा सके। बुधवार को एयरफोर्स के तीन विशेष विमानों ने 25 टन भारी मशीन को चिन्यालीसौड़ हवाई पट्टी पर एयरलिफ्ट किया है। यह मशीन मलबे को भेद कर स्टील पाइप दूसरी तरफ पहुंचने में मददगार साबित होगी।जानकारी के अनुसार इस मशीन के जरिए प्रति घंटे 5 मीटर तक का मलबा निकला जा सकेगा। उम्मीद की जा रही है कि इस मशीन के जरिए 80 घंटे से टनल में कैद 40 श्रमिकों को बाहर निकालने में सफलता मिलेगी। इसके साथ ही भारतीय रेल, आरवीएनएल, राइट्स एवं इरकॉन के विशेषज्ञों से भी सुरंग के भीतर ऑपरेशन से संबंधित सुझाव लिए जा रहे हैं। घटनास्थल पर अपर जिलाधिकारी तिरत पाल सिंह, पुलिस उपाधीक्षक अनुज कुमार, प्रसात कुमार आदि मौजूद हैं।
सिलक्यारा टनल में फंसे लोगों के न निकलने से टनल निर्माण कंपनी के खिलाफ लोगों को बढ़ता जा रहा है।
जैसे -जैसे समय बढ़ रहा है वैसे-वैसे सिलक्यारा टनल में फंसे मजदूरों के परिजनों के सब्र का बांध टूट रहा है स्थानीय लोगों ने बुधवार को सिलक्यारा टनल के पास हंगामा किया। 40 मजदूरों के ग्रुप लीडर गब्बर सिंह नेगी टनल में फंसे मजदूरों को ढांढस बंधाकर उनको जल्द बाहर निकालने की उम्मीद जगा रहा है।

उल्लास के साथ मनाया गया भाई दूज का पर्व

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
भाई बहन के अटूट स्नेह का पर्व भाई दूज बुधवार को तीर्थनगरी में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर बहनों से भाइयों को तिलक कर उनकी दीघार्यु की कामना की। भाइयों ने बहनों का उपहार देकर उनकी रक्षा का वचन लिया।
भाई दूज पर्व भारत में सर्वत्र भाई-बहन के त्योहार के रूप में प्रतिष्ठित हैं और इससे जुड़ी विभिन्न मान्यताएं परिवेश के अनुसार भिन्न-भिन्न रीति-रिवाज भी हैं। ऐसा माना जाता है कि इस पर्व का प्रारंभ भगवान सूर्य के पुत्र-पुत्री यम-यमुना (भाई-बहन) के प्रेम से हुआ है।

परिवार संग भाजपा नेता से नशे में धुत युवकों ने की मारपीट

जानकारी

8 जानकारी मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची, लेकिन तब तक आरोपित युवक वहां से फरार हो गए।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
भाजपा नेता व उसके परिवार संग कुछ युवकों के मारपीट करने का मामला सामने आया है। पुलिस ने तीन युवकों को हिरासत में लिया है।
जानकारी के मुताबिक आदर्शनगर निवासी भाजपा मंडल उपाध्यक्ष नीरज अग्रवाल के परिवार के सदस्य रुड़की टाकीज चौक के समीप किसी कार्य से गए थे, जब वह अपनी कार से आ रहे थे तभी दो बाइकों पर सवार छह लोग उलटी दिशा से आए और उनकी कार में टक्कर मार दी। विरोध करने पर बाइक सवार युवकों ने उनके साथ मारपीट कर दी। किसी तरह कार सवार युवक वहां से जान बचाकर भागे तो मलकपुर चुंगी पर पहले से दर्जनों युवक हाथों में लाठी डंडे लेकर खड़े थे। उन्होंने कार सवारों को घेरा और मारपीट शुरू कर दी। इसकी खबर लगते ही भाजपा नेता एवं उनके परिवार के अन्य लोग मौके पर पहुंचे। आरोप है कि युवकों ने उनके साथ भी मारपीट कर दी।
जानकारी मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची, लेकिन तब तक आरोपित युवक वहां से फरार हो गए।
इस बीच घटना का वीडियो किसी ने रिकार्ड कर लिया। भाजपा नेता नीरज अग्रवाल के भाई नवीन अग्रवाल ने पुलिस को मामले की तहरीर देकर कारवाई की मांग की। पुलिस ने इस मामले में तीन युवकों को हिरासत में लिया है। मामला आपसी रंजिश का भी बताया जा रहा है।

पत्नी व बेटी के साथ अपने पैतृक गांव ल्वाली पहुंचे महेन्द्र सिंह धोनी

अल्मोड़ा/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी अपनी पत्नी साक्षी और बेटी के साथ बुधवार को उत्तराखंड के अल्मोड़ा जिले में स्थित अपने पैतृक गांव ल्वाली पहुंचे। गांव में उन्होंने लोगों के साथ फोटो खिंचवाई और गोरखनाथ मंदिर में पूजा की। वहीं पैतृक घर की देहरी पर बैठ कर विश्राम किया।
धोनी अल्मोड़ा जिले की जैंती तहसील के ग्राम ल्वाली के मूल निवासी हैं। वर्ष 1970 में धोनी के पिता रांची जाकर बस गये थे। वर्तमान में उनके चाचा सहित अन्य लोग गांव में ही रहते हैं। हालांकि धोनी का जन्म झारखंड के रांची में हुआ। वह वहीं से क्रिकेट सीखे और देश के लिए खेले। इन दिनों धोनी अपनी पत्नी साक्षी और बेटी संग उत्तराखंड घूम रहे हैं। वह नैनीताल के कैंची धाम भी गए। उनके साथ उनके कई दोस्त भी हैं। मंगलवार सुबह 11:50 बजे इंडिगो एयर की फ्लाइट से वह पंतनगर एयरपोर्ट पहुंचे थे। इसके बाद वह नैनीताल रवाना हुए।
19 नवंबर को धोनी की पत्नी साक्षी का जन्मदिन है। माना जा रहा है कि जन्मदिन मनाने ही वह साक्षी संग देवभूमि उत्तराखंड आये हैं। धोनी ने अपने इंस्टाग्राम पर एक स्टोरी भी पोस्ट की है जिस पर लिखा है बर्थडे वीक।
अल्मोड़ा स्थित अपने पैतृक गांव में धोनी ने ग्रामीणों संग फोटो भी खिंचवाई। सभी का बड़े प्रेम से अभिवादन स्वीकार किया। उनके आगमन पर ग्रामीणों में जबर्दस्त उत्साह देखा गया।

छोटे भाई के सुरंग में फंसने की खबर सुन दौड़ पड़ा हिमाचल से योगेश, बढ़ाया हौसला

उत्तरकाशी
हिमाचल के मंडी निवासी योगेश दिवाली मनाने घर गया था, लेकिन जैसे ही साथियों ने उसके भाई के सुरंग में फंसे होने की सूचना दी तो वह दौड़ पड़ा। मंगलवार को उसने सुरंग के अंदर फंसे अपने छोटे भाई से बात की, जिसमें उसने भाई का हौसला बढ़ाते हुए कहा, चिंता मत करना, रेस्क्यू ऑपरेशन चल रहा है।
वह जल्द बाहर निकल आएगा।हिमाचल के जिला मंडी निवासी योगेश और विशाल दोनों भाई निमार्णाधीन सिलक्यारा सुरंग में काम करते हैं। छोटा भाई योगेश जहां शॉटक्रिट मशीन का ऑपरेटर है, वहीं बड़ा भाई योगेश हेल्पर का काम करता है।
बीते रविवार को सुरंग में भूस्खलन होने से विशाल के अंदर फंसने की सूचना योगेश को साथी आरिफ मलिक व अंकेश ने दी। दिवाली की छुट्टी पर घर गए योगेश को जैसे ही भाई के सुरंग में फंसे होने की सूचना मिली तो वह उससे मिलने के लिए उत्तरकाशी लौट आया।
योगेश ने बताया, उसकी मंगलवार सुबह छोटे भाई से बात करवाई गई। भाई ने बताया वह ठीक है। बताया, दोनों भाई दिवाली मनाने के लिए साथ में छुट्टी पर जाते, लेकिन हाल ही में विशाल के छुट्टी से लौटने के चलते उसे लंबी छुट्टी नहीं मिल पाई।
इस पर वह अकेले की परिवार के साथ छुट्टी मनाने चला गया था। सुरंग में फंसे पिथौरागढ़ के पुष्कर सिंह ऐरी की सलामती के लिए उसके दोस्त मोहम्मद आरिफ व अंकेश कुमार चिंतित हैं।
दोनों ने बताया, पुष्कर सिंह हेल्पर के पद पर कार्यरत हैं। उन्होंने पुष्कर के परिजनों से बात करने की कोशिश की, लेकिन मोबाइल नंबर नहीं मिलने से परिजनों से बात नहीं हो पाई है।

जेल में हत्यारोपित युवक की मौत

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
लेन-देन के विवाद में युवक की हत्या मामले में पुत्र के साथ जेल में बंद पिता की मौत हो गई। मृतक 40वीं वाहिनी पीएसी का कर्मचारी था। बंदी की मौत से पुलिस महकमे में हड़कंप मच गया। दरअसल, कुछ रोज पूर्व भेल क्षेत्र में बाल मंदिर स्कूल के पास अनिकेत साहू उर्फ चीकू 26 वर्ष पुत्र राजेंद्र साहू निवासी मोहल्ला तेलियान ज्वालापुर का शव मिला था। इस मामले में पुलिस ने मृतक के दोस्त शुभम व उसके पिता रामअवतार को गिरफ्तार कर जेल भेज गया था।

भाई दूज पर बहनों ने तिलक लगाकर की भाइयों के दीर्घायु की कामना

भैया दूज का त्योहार

8 -तीर्थ नगरी में हर्षोल्लास से मनाया गया भैया दूज का त्योहार -पर्व के चलते सरकारी बसों और प्राइवेट वाहनों में रही भीड़

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
भैया दूज का त्योहार तीर्थनगरी में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। भाई के माथे पर बहनों ने तिलक लगाकर लंबी उम्र के लिए प्रार्थना की और भाइयों ने भी बहनों को रक्षा का वचन दिया। पर्व के चलते बसों में अपने गंतव्य तक जाने के लिए यात्रियों की काफी मारामारी रही।
बुधवार को भाई बहनों के प्यार-प्रेम और सौहार्द के इस त्यौहार को लेकर नगर तथा आसपास क्षेत्र में खासा उल्लास रहा।
बहनों ने परंपरा के अनुसार भाइयों के माथे पर तिलक लगाकर उनकी आरती उतारी और भाइयों ने भी बहनों को उपहार प्रदान किए।
कई बहनें दूरदराज क्षेत्रों से भी भैया दूज का त्योहार मनाने पहुंची। शहर में आने वाले तथा यहां से बाहर जाने वाले वाहनों में लोगों की खासी भीड़ रही। भैया दूज पर नगर के बाजार में भी लोग खरीदारी को उमड़े। ग्रामीण क्षेत्रों में भी भाई दूज का पर्व धूमधाम के साथ मनाया गया। बाजारों में भी मिठाई, गोले (नारियल) की दुकानों में भीड़ दिखाई दी। भाई दूज के चलते सरकारी बसों और प्राइवेट वाहनों में भीड़ रही।

हरिद्वार में डॉक्टर, युवक और दो महिलाओं ने बुखार से तोड़ा दम

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
पथरी क्षेत्र के गांवों में बुखार से लोगों की मौतों का सिलसिला जारी है। दो माह के भीतर गांव बादशाहपुर, पदार्था, नसीरपुर कलां, एकड़ कलां, बहादरपुर जट आदि गांवों में बुखार से दर्जनों लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि कई लोग अब भी बुखार से पीड़ित हैं।
बहादरपुर जट, नसीरपुर कलां गांव में बुखार की दहशत है। यहां बुखार से फिर दो महिलाओं, एक युवक और अलीपुर में चिकित्सक की मौत हो गई है। लगातार हो रही मौत से गांवों में कोहराम मचा हुआ है। ग्रामीणों में दहशत से दोनों गांव में सन्नाटा पसरा हुआ है।
बहादरपुर जट के पूर्व प्रधान विकास कुमार ने बताया कि

मंगलवार को बुखार से दीपक पाल (24) पुत्र धीर सिंह और बाला देवी (65) पत्नी योगेन्द्र सिंह चौहान निवासी बहादरपुर जट की मौत हो गई है। नसीरपुर कलां की ग्राम प्रधान गुलनाज अंसारी ने बताया कि बुखार से सूफी (60) पत्नी शफी निवासी नसीरपुर कलां की मौत हो गई है।

पिछले कई दिन से ये सभी लोग बुखार से पीड़ित थे और इलाज निजी अस्पतालों में चल रहा था। बता दें कि पथरी क्षेत्र के गांवों में बुखार से लोगों की मौतों का सिलसिला जारी है। दो माह के भीतर गांव बादशाहपुर, पदार्था, नसीरपुर कलां, एकड़ कलां, बहादरपुर जट आदि गांवों में बुखार से दर्जनों लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि कई लोग अब भी बुखार से पीड़ित हैं।
पूर्व कैबिनेट मंत्री के पास पहुंचा ग्रामीणों का प्रतिनिधि मंडल
पथरी। बहादरपुरजट और नसीरपुर कलां में बुखार से लगातार हो रही मौत को लेकर ग्रामीण अब अपना धैर्य खो चुके हैं। मंगलवार को गांव की दो महिलाओं समेत तीन लोगों की मौत के बाद ग्रामीणों ने आक्रोश व्यक्त किया। उन्होंने मामले को लेकर शासन और प्रशासन तक गुहार लगानी शुरू कर दी है।
पूर्व प्रधान विकास कुमार, जिपं सदस्य सोहनवीर पाल, भाजपा नेता धर्मेंद्र चौहान, सपा के जिलाध्यक्ष साजिद अली आदि ने ग्रामीणों के प्रतिनिधि मंडल के रूप में पूर्व कैबिनेट मंत्री स्वामी यतीश्वरानंद से मुलाकात की। उन्होंने गांवों में फैल रहे बुखार और इससे हो रहीं मौतों के बारे में उन्हें अवगत कराया। रोकथाम के लिए सभी ने मौके पर स्वास्थ्य विभाग की टीम की मांग की। स्वामी यतीश्वरानंद ने लोगों को जल्द ही संबंधित अधिकारियों से वार्ता कर गांवों में स्वास्थ्य विभाग की टीम भेजने का आश्वासन दिया है।
दो माह के भीतर बुखार से बादशाहपुर के नवीन सैनी उर्फ काका, एकड़ कलां के सुमेरचंद, पदार्था की शाहिला, नसीरपुर के नवाब, जमातून, सन्नी, आहिल, सोनिया, दिलशाद व सूफी और बहादुरपुर जट के पप्पू कश्यप, पवन कुमार, नरेश कुमार, सौ सिंह, देशू राम, प्रिया चौधरी, दीपक पाल व बाला देवी की मौत हो चुकी है।
अलीपुर के सुमित कुमार (32) बहादराबाद कस्बे में कुछ वर्षों से क्लीनिक चलाकर लोगों का इलाज करते थे। चार दिन पहले उन्हें बुखार आया और सोमवार की रात इलाज के लिए ले जाते समय उनकी सांसें थम गईं।

नशा तस्करी में वांछित गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
नशा तस्करी मामले में फरार चल रहे एक आरोपित को पुलिस ने गिरफ्तार कर चालान कर दिया है।
विगत 24 दिसंबर को पुलिस ने एक आरोपित छोटन को 4800 नशीले कैप्सूल के साथ गिरफ्तार किया था। उसी दौरान पूछताछ में आरोपित ग्राम मुजाहिदपुर सतीवाला थाना बुग्गावाला जनपद हरिद्वार निवासी अनिकेत उर्फ मिंटू का नाम तस्करी में सामने आया था।
पुलिस उसी समय से अनिकेत की तलाश में जुटी थी।
बुधवार को पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर अनिकेत को

उसके घर से गिरफ्तार कर लिया है।

संपादकीय

विनम्रता, सज्जनता को कमजोरी ना समझिए

भारत की संस्कृति एतिहासिक काल से विनम्रता,सदाशयता और सज्जनता की रही है। महात्मा गांधी ने स्वयं कहा है कि पापी को नहीं पाप को नष्ट करना चाहिए। समाजीकरण की प्रक्रिया में मानवता का प्रथम कदम विनम्रता के साथ शुरू हो तो सफलता उसके कदम चूमना शुरू करती है। विनम्रता मनुष्य के जीवन का वह सद्गुण है जो उसे हर मुसीबत से विजयी होना सिखाता है। सदाशयता भी यदि विनम्रता के साथ जुड़ जाए तो मनुष्य को ऊंचाइयों पहुंचने से कोई रोक नहीं सकता है। प्रत्येक मनुष्य जीवन में उस ऊंचाई को अर्जित करना चाहता है, जिसका उसने जीवन में कभी स्वप्न देखा हो, यह जीवन का आवश्यक अंग भी है क्योंकि जीवन की सफलता और सार्थकता एक दूसरे पर आश्रित आवश्यक अंग है। मनुष्य मूल प्रवृत्ति से स्वार्थी, अंहकारी होता है, किंतु जैसे जैसे अपने आसपास के वर्तमान संपर्क में आता है उसकी मूल प्रवृत्ति का लोप होते जाता है तथा नए विचारों का प्रभाव उस पर ज्यादा से ज्यादा होने लगता है। समाज के सामाजिक ढांचे को मजबूती प्रदान करने के लिए सहिष्णुता, करुणा ,सदाशयता आदि गुणों का विकास होता है और इन्हीं गुणों के मिश्रण से विनम्रता रूपी सद्गुण का समन्वय के साथ विकास होता है। विनम्रता के मामले में हम यह कह सकते हैं कि यह वह गुण है जिसे प्रकृति में महान लोगों को ही नवाजा है,या यह कहना चाहिए कि विनम्रता, संयम,सहजता आदि गुणों से ही सामान्य व्यक्ति महानता की ओर अग्रसर होता है। तुच्छ और अंहकारी व्यक्ति विनम्रता को ग्रहण नहीं कर सकता और कूप मंडूक ही बना रहता है। थोड़ा ज्ञान लेकर व्यक्ति 'अधजल गगरी छलकत जाए' की भांति विनम्रता को त्याग देता है ऐसे में वह ना आधा रह पाता है ना ही पूरा हो पाता है। क्योंकि बड़ा और महान व्यक्ति अपनी प्रशंसा को भी सामान्य ढंग से अंगीकृत करता है और प्रशंसा सुनकर फूल कर कुप्पा नहीं हो जाता है। महान सुकरात ज्ञानी होकर भी कहते थे कि मैं अभी कुछ नहीं जानता मैं अज्ञानी हूं, इस संदर्भ में कबीर ने बहुत अच्छी सूक्ति कही
बड़ा भया तो क्या भया जैसे पेड़ खजूर, पंथी को छाया नहीं फल लागे अति दूर यदि व्यक्ति कोई उपलब्धि हासिल कर ले तो उसका अंहकार करने की बजाय समाज के हित में उसका उपयोग करना चाहिए ना कि केवल अपने तक सीमित रखना चाहिए क्योंकि बिना सार्वजनिक हित व उपलब्धि निरर्थक है। फल आने पर वृक्ष झुक जाते हैं उसी प्रकार उपलब्धि पाने पर व्यक्ति को विनम्र हो जाना चाहिए। विनम्रता,सदाशयता वह गुण हैं जो व्यक्ति के व्यक्तित्व को निखारती है और अहंकार व्यक्तित्व को रसातल पर ले जाता है, क्योंकि अहंकारी व्यक्ति की किसी ज्ञान के प्रति स्वीकारोक्ति लगभग शून्य होती है। विनम्रता को आत्मसात करने वाला व्यक्ति सदा नए विचारों के प्रति आकर्षित रहता है और विनम्रता के साथ नए ज्ञान को आत्मसात करते हुए उसके व्यक्तित्व में स्वतः निखार आने लगता है। भारत के पूर्व राष्ट्रपति एपीजे कलाम राष्ट्रपति होने के बाद भी विद्यार्थियों के संपर्क में रहकर उनसे संवाद करते थे जो उनकी महानता को सदैव पुनीत करता रहा और उसी विनम्रता सहृदयता के कारण उन्हें भारत रत्न की उपाधि देकर सम्मानित भी किया गया। ज्ञान का पिपासु व्यक्ति केवल सूचनाओं का भंडारण नहीं करता बल्कि वह उन्हें विनयशील भी बनाने का प्रयास करता है और यही विनम्रता विशाल हृदयता व्यक्ति को जीवन पथ पर अग्रसर होने का मार्ग प्रशस्त करती है।

चुनावी प्रक्रिया की कमियां दूर करने के कुछ सुझाव

एल. एस. हरदेनिया

"अमेरिका, ब्रिटेन, फ्रांस आदि ऐसे देश हैं जहां जनता की इच्छा के विरुद्ध कोई काम करना बहुत कठिन होता है। जैसे, यदि अमेरिका ईराक पर हमला करता है तो वहां की जनता सड़कों पर निकलकर इसकी भर्त्सना करती है। हम यह बात अच्छी तरह जानते हैं कि हमारे देश की जनता दलबदल के पूरी तरह विरुद्ध है परंतु दलबदल होने पर वह सड़कों पर निकलकर उसका विरोध नहीं करती। यदि जनता दलबदल करने वाले सांसदों और विधायकों का सामाजिक बहिष्कार करने लगे तो भविष्य में कोई भी सांसद या विधायक दलबदल करने का साहस नहीं करेगा। इसी तरह जो अन्य कमियां हमारे लोकतंत्र में आ गई हैं उन्हें भी प्रबल सामूहिक विरोध के माध्यम से ही दूर किया जा सकेगा।"

हमारे देश की जनता दलबदल के पूरी तरह विरूद्ध है परंतु दलबदल होने पर वह सड़कों पर निकलकर उसका विरोध नहीं करती। यदि जनता दलबदल करने वाले सांसदों और विधायकों का सामाजिक बहिष्कार करने लगे तो भविष्य में कोई भी सांसद या विधायक दलबदल करने का साहस नहीं करेगा। इसी तरह जो अन्य कमियां हमारे लोकतंत्र में आ गई हैं उन्हें भी प्रबल सामूहिक विरोध के माध्यम से ही दूर किया जा सकेगा।
हमारे देश के चुनावों को करोड़पतियों ने हाईजैक कर लिया है। जितने उम्मीदवार चुनावी मैदान में उतरते हैं उनमें से बहुसंख्यक करोड़पति होते हैं। चूंकि वे स्वयं करोड़पति होते हैं इसलिए वे चुने जाने के बाद करोड़पतियों के हितों का ही ख्याल रखते हैं। अब यह निश्चित तौर पर कहा जा सकता है कि भारतीय प्रजातंत्र करोड़पतियों के लिए, करोड़पतियों द्वारा बनाई गई व्यवस्था है। हमारे संविधान की उद्देशिका में लिखा है भारत एक सेक्युलर, सोशलिस्ट रिपब्लिक है। चुनाव के दौरान यह उद्देशिका पूरी तरह भुला दी जाती है। चुनावों के दौरान सेक्युलरिज्म की कोई चर्चा नहीं होती। उल्टे मतदाताओं से धर्म के नाम पर अपील की जाती है। प्रायः उम्मीदवार मंदिर जाते हैं, भगवान से आशीर्वाद मांगते हैं, बड़ी-बड़ी मन्नतें मांगते हैं, भारी-भरकम चढ़ावा चढ़ाते हैं। जाति का तो कहना ही क्या- उम्मीदवारों का चयन ही जाति के आधार पर होता है। जहां तक सोशलिज्म का सवाल है, लगभग सभी पार्टियां इस शब्द को पूरी तरह भूल गईं हैं। सोशलिज्म का उद्देश्य समतामूलक समाज का निर्माण करना है। लेकिन इस देश में मुकेश अंबानी रहते हैं, जिनके मकान में तीन सौ कमरे हैं। इस मकान के संदर्भ में प्रसिद्ध शायर कैफी आजमी की वह कविता याद आती है -

'आज की रात बहुत गर्म हवा चलती है,
अब इस फुटपाथ पर न सोया जाएगा,
तुम भी उठो, हम भी उठें,
कोई खिड़की इस दीवार में खुल जाएगी'।

यह बात सिर्फ अंबानी पर लागू नहीं होती। यह स्थिति पूरे देश की है। यह असमानता सिर्फ मकानों व झोपड़ियों तक सीमित नहीं है। यह खेती की जमीन पर भी लागू होती है। यद्यपि हमारे देश में खेती की जमीन पर सीलिंग कानून लागू है परंतु आज भी ऐसे लोग मौजूद हैं जो सैकड़ों एकड़ जमीन के मालिक हैं, जो खुलेआम सीलिंग कानून का उल्लंघन है।
एक और बुनियादी सिद्धांत का पालन नहीं हो रहा है। जिस बड़े पैमाने पर दलबदल कर सरकारें बनाई और गिराई जाती हैं उसके चलते अब चुनाव का कोई मतलब नहीं रह गया है।
मध्यप्रदेश में 2020 में जो हुआ वह इसका जीता-जागता उदाहरण है। आप चुनाव किसी घोषणापत्र पर और किसी पार्टी के उम्मीदवार के तौर पर जीते और चुनाव जीतने के बाद सत्ता की खातिर क्षण भर में उस पार्टी को छोड़कर दूसरी पार्टी में शामिल हो गए। मध्यप्रदेश में जो हुआ था वह अवसरवादिता और सिद्धांतहीनता की पराकाष्ठा थी। जिन लोगों ने दलबदल किया उन्होंने पहले चिल्ला-चिल्लाकर भाजपा को साम्प्रदायिक दल बताया था। सन 2018 में चुनाव प्रचार के दौरान भाजपा का हमला मुख्यतः ज्योतिरादित्य सिंधिया पर केन्द्रित था। हम 'माफ करो महाराज' नारे को भूल नहीं सकते जो सिंधिया के विरूद्ध बार-बार लगाया गया था। वही सिंधिया माफ करते हुए कांग्रेस छोड़कर भाजपा में शामिल हो गए।
दलबदल ने हमारे देश में प्रजातंत्र को सिद्धांतहीनता के खंभों पर खड़ा कर दिया है। वैसे द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद दुनिया के जो अनेक देश आजाद हुए थे, उनमें से हमारा देश उन चन्द देशों में से एक है जहां लोकतंत्र कायम है। परंतु दलबदल का दीमक उसे जिस तरह से बर्बाद कर रहा है उससे लगता है कि एक दिन देश का लोकतंत्र ही खतरे में पड़ जाएगा। भारत में दलबदल की प्रक्रिया को सैद्धांतिक अमली जामा डॉ. राममनोहर लोहिया ने पहिनाया था। उन्होंने नारा दिया था "जिंदा कौमें पांच साल इंतजार नहीं करती है"। उनका नारा था '।०४८२-३ल्लू' उद्देश्य था कि कांग्रेस और कम्युनिस्ट पार्टी से बराबर की दूरी रखी जाए। जिंदा कौमें...वाले नारे का मतलब था कि यदि चुनी हुई सरकार गड़बड़ करती है तो उसे पांच साल के पहले ही पलट दो। इस नारे का सहारा लेकर दलबदल शुरू हो गया। अनेक सरकारों को दलबदल के जरिए पलट दिया गया।
दलबदल के बारे में एक नया नारा उभरा - 'आया राम गया राम'। इस तरह पहली बार भगवान राम का नाम राजनीति में घसीटा गया। मध्यप्रदेश भी उन राज्यों में से एक था जहां दलबदल से सरकार बदली गई। दलबदल के जरिए सरकारें बदलने की इस प्रक्रिया में जनसंघ की प्रमुख भूमिका रही। इस प्रवृत्ति को रोकने के लिए मध्यप्रदेश के तत्कालीन मुख्यमंत्री द्वारिका प्रसाद मिश्र ने सुझाव दिया कि जहां भी ऐसे प्रयास हों वहां की विधानसभा को भंग कर दिया जाए। पंडित मिश्र का यह सुझाव नहीं माना गया। यदि यह सुझाव मान लिया गया होता तो हो सकता है कि दलबदल की प्रवृत्ति समाप्त हो जाती। अब यह प्रवृत्ति इतनी बढ़ गई है कि उस पर काबू पाना बहुत मुश्किल हो गया है। राजनीतिक दलों से यह अपेक्षा करना व्यर्थ है कि वे इस प्रवृत्ति को समाप्त करने में पहल करेंगे। यदि दलबदल को समाप्त करना है तो इसके लिए आम लोगों को ही पहल करनी होगी। आम लोगों को सांसदों पर इतना दबाव बनाना चाहिए कि वे संसद में दलबदल को पूरी तरह प्रतिबंधित करने वाला कानून बनवाने को बाध्य हो जाएं। परंतु यह हमारा दुर्भाग्य है कि सार्वजनिक मुद्दों पर हमारे देश की जनता संगठित नहीं होती है जैसा पश्चिम के राष्ट्रों में होता है।
अमेरिका, ब्रिटेन, फ्रांस आदि ऐसे देश हैं जहां जनता की इच्छा के विरूद्ध कोई काम करना बहुत कठिन होता है। जैसे, यदि अमेरिका ईराक पर हमला करता है तो वहां की जनता सड़कों पर निकलकर इसकी भर्त्सना करती है। हम यह बात अच्छी तरह जानते हैं कि हमारे देश की जनता दलबदल के पूरी तरह विरूद्ध है परंतु दलबदल होने पर वह सड़कों पर निकलकर उसका विरोध नहीं करती।
यदि जनता दलबदल करने वाले सांसदों और विधायकों का सामाजिक बहिष्कार करने लगे तो भविष्य में कोई भी सांसद या विधायक दलबदल करने का साहस नहीं करेगा। इसी तरह जो अन्य कमियां हमारे लोकतंत्र में आ गई हैं उन्हें भी प्रबल सामूहिक विरोध के माध्यम से ही दूर किया जा सकेगा।

कविता

इन्तिकाम जर्बत का इस तरह लिया जाए
जख़्म देने वाले के हक में कई दुआ जाए

जब यहाँ पे हर कोई गूंगा भी है बहरा भी
किस से क्या कहा जाए किस से क्या सुना जाए

भाई भाई का दुश्मन बेटा बाप का दुश्मन
बोलो ऐसे आलम में किस तरह जिया जाए

दर्द नाक कितना है ये जहाने - तन्हाई
आओ अपनी यादों की भीड़ में चला जाए

जब खिजाँ नवाजी ही अपना मशगला ठहरा
इन्तिजारे - फस्ले - गुल किस लिए किया जाए

कोई हद भी होती है जश्ने - खुद फरेबी की
वो हँसी हँसूँ कब तक जो हँसी रुला जाए

ला जवाल लम्हों की आरजू है तो आओ
हक पे ही जिया जाए हक पे ही मरा जाए

देखें कैसे आती है फिर ये शामे - मायूसी
लाओ आज सूरज को कैद कर लिया जाए

चहरों को परखना तो स है जकी लेकिन
दोस्तों के जह्नों को किस तरह पढ़ा जाए

जकी

बीमारी पुरानी इलाज नया

डॉ. सुरेश

मनोहर बाबू नहा-धोकर तैयार हुए ही थे कि उनकी पत्नी ने उन्हें 'गुड मॉर्निंग' कहा। उन्होंने आश्चर्यचकित होकर देखा तो उनकी अर्धांगिनी भी मुस्कुराने लगी। उन्होंने पत्नी की नब्ज टटोली। एनओसी मिल गई तो उन्होंने खुद को संभाला और पूछा- क्या बात है देवी! कुछ चाहिए क्या? मुँह फुलाकर रहने वाली तुम न एजी कहा न ओजी...सीधे अंग्रेजी में गुड मार्निंग। तबियत तो ठीक है न। कहीं मेरी जेब पर डाका मारने का इरादा तो नहीं है न? अब मुझसे खाली जेबों पर डाका नहीं डाला जाता। जब तक आप शाम को दोस्तों के साथ बैठने की आदत छोड़ नहीं देते, तब तक आपकी जेब की ओर देखने की जरूरत नहीं है। पत्नी ने तंज कसते हुए कहा।
मैं बाहर जरूर रहता हूँ लेकिन शराब पीने के लिए नहीं... अपनी कविताएँ सुनाने के लिए। वह क्या है न कि हमारे मित्र कविता के कद्रदान हैं। उनके पास कविता सुनाने वालों की भीड़ लगी रहती है। वे एक बार बढ़िया, शानदार, वाह-वाह शब्दों का ठप्पा लगा दें तो समझो कविता लिखना सफल हुआ। रद्दी-भद्दी-चिंदी कविताएँ सुन-सुनकर उन्हें पोएमेरिया की बीमारी हो गई है। इसके लिए शराब के सिवाय कोई दूसरी दवा नहीं है। और यह दवा फोकट में मिलती तो है नहीं! इसीलिए भुगतान करना पड़ता है। वैसे इस बीमारी में मेरा योगदान भी रेखांकित करने योग्य है। मुझे सुबह, दोपहर, शाम और रात की तर्ज पर चार-चार कविताएँ लिखने की आदत हो गई हैं। जब से मुझे कुछ इस तरह से कविता लिखने की खुजली हुई है तब से मेरे सहकर्मी और जान-पहचान के लोग बीमाकर्मी से अधिक खतरनाक मानने लगे हैं। उन्हें मुझे छूना तो दूर देखने से भी छुआछूत की मानिंद बीमारी फैलने का डर सता रहा है। अब वे मेरे साथ उठते-बैठते नहीं हैं। इसीलिए शाम को अपने ह्यभुगतान करो कविता सुनाओह्व वाले मित्रों की शरण में चला जाता हूँ। उन्हें भुगतान कर अपनी कविता सुनाकर अपनी चुल मिटाता हूँ। उन्हें शराब पीते समय कविताएँ सुनने और मुझे सुनाने की आदत हो गई है। तुम जानती ही हो कि आजकल कविता सुनने वाले लोग कहाँ मिलते हैं। पति ने किसी दार्शनिक की तरह अपना दुखड़ा रोया।
क्यों!
आपके वो एक मित्र हैं न फुर्सतचंद, जो फोकट में सुनते हैं। उनके रहते आपको यहाँ-वहाँ मुँह मारने की क्या जरूरत है?' पत्नी ने पति की बातों में मजे लेते हुए पूछा।
पता चला है किसी जलककुड़े ने उनके कान भर दिए कि आप फोकट में किसी की बेफिजूल क्यों सुनते हैं? इसीलिए आजकल वे हारे हुए उम्मीदवारों का दुखड़ा सुनते हैं। हारे हुए उम्मीदवार कार भेजकर उन्हें अपने घर बुलाते हैं। आवभगत अलग से। एसी में बैठकर छप्पन भोग वाली थाली छकते हुए हूँ...हूँ करते हुए पूरा किस्सा सुनते हैं। बीच में पॉवर नैप भी मिलता है। ऊपर से मोटी रकम अलग से!!

विचार

नारी स्मिता-सवाल भरोसे का ?

निर्मल रानी

दुनिया के अन्य देशों की तुलना में हमारे देश में नारी स्मिता व सम्मान की सबसे अधिक दुहाई दी जाती है। बल्कि इसका ढोल पीटा जाता है। नारी को देवी तुल्य बताने से लेकर स्वयं उसे पूजने तक का घोर प्रदर्शन किया जाता है। नारी के नाम पर तरह तरह की योजनायें ,पुरस्कार,सम्मान और न जाने क्या क्या घोषित किये जाते हैं। नारी आरक्षण के श्रेय को लेकर राजनैतिक दलों में घमासान मचा दिखाई देता है। 'नारी वंदना ' जैसे मधुर शब्द महिला आरक्षण के सम्बन्ध में सुनाई देते हैं। नवरात्रों में कन्या पूजन देखिये तो ऐसा लगेगा कि भारत नारी स्मिता व सम्मान का विश्व में सबसे बड़ा आदर्श राष्ट्र है। मजे की बात यह है कि नारी स्मिता व सम्मान की रक्षा की बातें भी वही पुरुष समाज बढ़ चढ़कर करता है जिसपर नारी शोषण का इलजाम सहस्त्राब्दियों से लगता आ रहा है। परन्तु यह सारी बातें महज 'बातें' ही मात्र हैं। क्योंकि हमारे देश में विवाहित पत्नी को छोड़ भागने वाले लोग गृहस्थ जीवन की सफलता के मन्त्र देते सुनाई देते हैं। गोविन्द ईश्वर तुल्य गुरु अपनी शिष्यों से बलात्कार करते और हमारे ही देश की विभिन्न जेलों में सजाएं काटते दिखाई देते हैं। देश की संसदीय व्यवस्था में घुसे अनेक व्यभिचारी सत्ता संरक्षण में महिला स्मिता की धज्जियाँ उड़ाते दिखाई देते हैं। इसी भारत महान में पुरुषों की भीड़ महिलाओं को नग्न कर दौड़ाती,पीटती व सामूहिक बलात्कार करती है। निर्भया जैसी हृदय विदारक घटनायें तो देश में कहीं न कहीं होती ही रहती हैं। केंद्रीय मंत्री स्तर के लोग नारी व्यभिचार में पकड़े जाने के बावजूद सत्ता द्वारा 'बेदाग' बरी कर दिये जाते हैं। और तो और नारी शोषण का आरोप लगाने वाली महिलाओं को ही सत्ता व मीडिया की जुगलबंदी सवालों के घेरे में खड़ा कर देती है और राजनैतिक नफे-नुकसान के मद्दे नजर आरोपी को बचाती दिखाई देती है। गोया सीधे शब्दों में हमारे देश में नारी स्मिता पर 'प्रवचन पिलाने' वाले पुरुष समाज की कथनी और करनी में एक बड़ा अंतर साफ दिखाई देता है। महिला हितों पर भाषण देने वाले सदन में ब्ल्यू फिल्म देखते कैद हुये। और इसी दोगली व्यवस्था का सबसे भयावह सच यह भी है कि स्वयं को शिक्षित बताने वाली महिलायें भी किसी महिला की इस्मत व आबरू की शर्त पर नहीं बल्कि अपनी अपनी 'पार्टी लाईन' व पार्टी निदेशों के अनुसार किसी पीड़ित महिला या आरोपी दुष्कर्मी के पक्ष या विपक्ष में खड़े होने का निर्णय लेती हैं। गोया ऐसी पेशेवर औरतों की अंतरात्मा ही मर चुकी होती है। और इस से भी बड़ी बेशर्मी गोया डूब मरने जैसी बात यह भी है कि अब पीड़ित महिला व आरोपी बलात्कारी या हत्यारे का पक्ष -विपक्ष उसके धर्म के आधार पर तय होने लगा है। दर्जनों उदाहरण हमारे 'महान भारत ' में ऐसे मिलेंगे जबकि आरोपी बलात्कारियों के पक्ष में रैली,जुलूस,धरना प्रदर्शन आयोजित हुये। अदालत से लेकर सत्ता व प्रशासन तक हत्यारे बलात्कारियों के हक में फैसला लेते दिखाई दिये ? आसिफा और बिलकीस बानो दो ही नाम ऐसे उदाहरण के लिये काफी हैं। कुछ समय पूर्व हमारे देश में 'मी टू' नामक एक अभियान छिड़ा था। इस अभियान ने अनेक नामी ग्रामी लोगों के चेहरों से नकाब उठाई। अनेक लोगों के भविष्य बर्बाद कर दिये। तमाम स्वयंभू बुद्धिजीवी व्यभिचार के आरोपों से घिरे नजर आये। कुछ लोग अपने चेहरे से नकाब हटने के बाद आत्महत्या कर बैठे। क्या नेता क्या अभिनेता,जज क्या अधिकारी क्या धर्मगुरु क्या तो पवित्रतम रिश्ते क्या ,सभी दागदार हो चुके हैं। बाप,भाई,ताया-चाचा,मामा जीजा,साला कौन सा रिश्ता है जो हमारे देश में दागदार होने से बचा हो ? पिछले दिनों राजस्थान के दौसा के लालसोट क्षेत्र के राहु वास थाने में एक ऐसी घटना घटी जिससे भरोसे का खून होता साफ दिखाई दिया। इस क्षेत्र में तैनात एक सब इंस्पेक्टर भूपेंद्र सिंह ने एक पुलिस कांस्टेबल की चार वर्ष की बेटी से ही दुष्कर्म कर दिया। आरोप है कि रिपोर्ट दर्ज कराने के विषय पर थाने में पीड़िता के पिता के साथ पुलिस कर्मियों ने इतनी मारपीट की कि उसका हाथ भी टूट गया। इस घटना के बाद थाने में हंगामा इतना बढ़ गया कि गुस्साये लोगों की भीड़ थाने में पहुंच गयी।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

परीक्षाओं की तैयारी: छात्रों को सामान्य गलतियों से बचना चाहिए

विजय गर्ग

मॉक टेस्ट आपके विषय-वस्तु की समझ का आकलन करने का एक अद्भुत तरीका है। अधिकांश उच्च अंक प्राप्तकर्ता यथासंभव अधिक से अधिक मॉक टेस्ट देते हैं। आज के शैक्षणिक माहौल में प्रतियोगी परीक्षाओं में सफल होना एक चुनौतीपूर्ण कार्य है। कैट , जीमेट ,, सीएलऐटी आदि प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए आवेदकों की संख्या हर साल लगातार बढ़ रही है, जिससे प्रतिस्पर्धा का स्तर नाटकीय रूप से बढ़ रहा है। कैट , जीमेट ,श, सीएलऐटी आदि प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए आवेदकों की संख्या हर साल लगातार बढ़ रही है, जिससे प्रतिस्पर्धा का स्तर नाटकीय रूप से बढ़ रहा है। हालाँकि, सही प्रकार की तैयारी रणनीति और निर्देशित मार्गदर्शन के साथ यह निस्संदेह प्राप्य है। यह एक ऐसी बात है जिसके बारे में माता-पिता भी जानते हैं, यही कारण है कि वे अपने बच्चों को कम उम्र से ही तैयारी शुरू करने के लिए प्रेरित करते हैं। 'प्रतियोगी परीक्षा' शब्द सुनते ही कई छात्र तनाव और चिंता का अनुभव करते हैं। छात्रों पर अच्छा प्रदर्शन करने का अत्यधिक दबाव होता है क्योंकि उनका मानना है कि ये परीक्षण उनके आदर्श करियर का मार्ग प्रशस्त करेंगे। परीक्षा में शीर्ष रैंक तक पहुंचने के लिए उन्हें केंद्रित तैयारी, उपयुक्त अध्ययन सामग्री और असंख्य अन्य कौशल की आवश्यकता होती है। लेकिन इससे पहले कि उनकी तैयारी शुरू हो, उन्हें सबसे आम गलतियों के बारे में पता होना चाहिए जो उनकी परीक्षा की आकांक्षाओं को पटरी से उतार सकती हैं। इन गलतियों से बचने से न केवल तैयारी सुव्यवस्थित होगी बल्कि उनके दिमाग पर दबाव, तनाव और अनावश्यक तनाव भी कम होगा। यहां सामान्य गलतियाँ हैं जिनसे छात्रों को बचना चाहिए: यथार्थवादी स्कोर निर्धारित करने में असफल होना यथार्थवादी लक्ष्य स्कोर निर्धारित करने से दोतरफा लाभ होता है। सबसे पहले, यह आपको उन विषयों की पहचान करने में मदद करता है जिन्हें आप छोड़ सकते हैं। इससे आपके पास अध्ययन के लिए चुने गए विषयों को ठोस बनाने के लिए अधिक समय और ऊर्जा बचेगी।

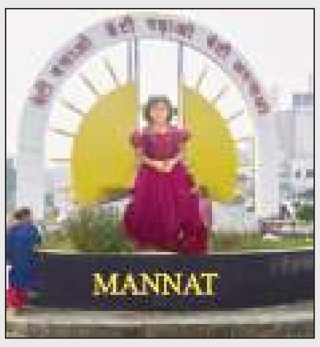
प्रदूषण से डल हो चुके चेहरे पर निखार लाने के टिप्स

शहनाज हुसैन

देश के अधिकतर शहरों के आसमान में धुएं ,धूल ,एसिड से भरी जहरीली हबा की परत बार बार खतरनाक स्तर को पर कर रही है तथा अनेक शहरों की हवा साँस लेने लायक नहीं रह गई है / प्रदूषण के खतरनाक स्तर पार कर जाने से अनेक शहरों में स्मोग की घनी चादर छाई छाई हुई है जिससे देखने में भी परेशानी का सामना करना पर रहा है / बायु में प्रदूषण आगामी दिनों में बद से बदतर हो सकता है /हालाँकि बायु प्रदूषण से सेहत को होने बाले नुकसान के बारे में ज्यादातर लोग जागरूक हैं लेकिन बायु प्रदूषण से बालों, त्वचा ,चेहरे की सुन्दरता पर पड़ने बाले खतरनाक प्रभाव से कम ही लोग बाकिफ हैं / वायु में बढ़ते प्रदूषण से न केवल आपके शारीरिक स्वास्थ्य पर कुप्रभाव पड़ता है लेकिन उससे आपकी खूबसूरती पर भी ग्रहण लगता है
शहरो में बढ़ते बायु प्रदूषण से आपको फेफड़ों के रोगों के अलाबा समय से पहले बुढ़ापा ,पिगमेंटेशन ,त्वचा के छिद्रों में ब्लॉकिज आदि अनेक सौन्दर्य समस्यायें खड़ी हो जाती हैं / ज्यादातर भारतीय शहरों में बाहनों , एयर कण्डीशन ,धुल , धुएं आदि से आसमान में बनने बाली जहरीली धुंद की चादर से माइक्रोस्कोपिक केमिकल्स की एक परत बन जाती है जिसके कण हमारे छिद्रों के मुकाबले 20 गुणा ज्यादा पतले होते है जिसकी बजह से बह हमारी बाह्री त्वचा से हमारे छिद्रों में प्रवेश कर के त्वचा की नमी को खतम कर देते हैं जिससे त्वचा में लालिमा , सूजन ,काले दाग ,त्वचा में लचीलेपन में कमी, आ जाती हैं जिससे त्वचा निर्जीव , शुष्क , कमजोर एवं बुझी बुझी सी हो जाती है / वायु में विद्यमान रसायनिक प्रदूषण त्वचा तथा खोपड़ी के सामान्य सन्तुलन को बिगाड़ देते है जिससे त्वचा में रूखापन, संवेदनहीनता लाल चकत्ते, मुहांसे तथा खुजली एवं अन्य प्रकार की एलर्जी एवं बालों में रूसी आदि की समस्यायें उभर सकती है लेकिन अगर आप शहरों में रहते हैं तो आप प्रदूषण से कभी छुटकारा नहीं पा सकते लेकिन अच्छी खबर यह है की आप प्रदूषण से सौन्दर्य को होने बाले नुकसान को काम कर सकते हैं / आयुर्वेदिक घरेलू उपचार तथा प्राचीन औषधीय पौधो को मदद से प्रदूषण के सौंदर्य पर पढ़ने वाले प्रभाव को पूरी तरह रोका जा सकता है तथा आपका सौन्दर्य सामान्य रूप से निखरा रह सकता है।

न्यूज फ्लैश

मन्नत ने बेटी पढ़ाओ बेटी बचाओ चौक पर दिया संदेश



टीम एक्शन इंडिया/ अम्बाला (मनीष कुमार) अंबाला शहर स्थित जगाधरी गेट में मन्नत ने बेटी बढ़ाओ बेटी बचाओ बेटी अपनाओ चौक पर पहुंचकर सबसे पहले सेल्फी ली और वहां के आसपास के लोगों को बताया कि आज बेटियां हर क्षेत्र में अपनी पहचान बना रही है बेटियों को खेलकूद गतिविधियों में रुचि पैदा करने और उन्हें प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए सरकार द्वारा हर संभव प्रयास किया जा रहे हैं बेटियों के उत्थान के लिए गरिमा योजना, शगुन योजना मेरे गांव की बेटी मेरी शान जैसी कहीं योजनाएं जिला प्रशासन के सहयोग से क्रियान्वित की जा रही है इसलिए आप सभी से अपील है की बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ बेटी अपनाओ अभियान के तहत भारत की हर बेटी को सशक्त बनाने अगर आप डोरी जैसी किसी बच्ची के साथ अन्याय होते हुए देखे तो 1098 पर जरूर कॉल करें ।

श्रीकृष्णा स्कूल सीहमा का बाल दिवस एवं पारितोषिक वितरण समारोह आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/महेंद्रगढ़: जिला बाल कल्याण परिषद् के तत्वाधान में बाल दिवस एवं पारितोषिक वितरण समारोह बाल दिवस पर बाल भवन नारनौल में आयोजित किया गया। जिसमें 500 प्लस से अधिक संख्या में विद्यार्थियों को पारितोषिक वितरण समारोह में मुख्य अतिथि एडीसी वैशाली सिंह द्वारा सम्मानित किया गया। इस बारें में जानकारी देते हुए स्कूल प्राचार्य अजीत सिंह ने बताया कि बाल भवन नारनौल में बीते दिनों विभिन्न प्रतियोगिताओं एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिसमें जिले भर के विद्यार्थियों ने बढचढ़ कर भाग लिया था तथा श्रीकृष्णा स्कूल सीहमा की छात्रा स्नेहा ने कलश डैकोरेशन प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर स्कूल के चैयरमेन डॉ. बीरसिंह यादव ने छात्रा को बधाई दी तथा उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि सभी धार्मिक कार्यों में कलश का बड़ा महत्व है। कोई भी शुभ कार्य करने से पहले कलश की स्थापना की जाती है तथा धर्मशास्त्रों के अनुसार कलश को सुख-समृद्धि, वैभव और मंगल कामनाओं का प्रतीक माना गया है। इस अवसर पर स्कूल प्राचार्य अजीत सिंह ने विजेता छात्रा को शुभाशीष देते हुए कहा कि कलश का श्रृंगार करना एक आसान कार्य नहीं है बल्कि विशाल रचनात्मक कार्य है। कलश श्रृंगार एक विद्यार्थी की रचनात्मक शैली को विकसित करता है। उन्होंने कहा कि पारितोषिक वितरण समारोह में छात्रा स्नेहा को प्रशस्ति पत्र व स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया।

मांगों को लेकर प्रदेश के सभी सांसदों को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपेंगे ट्यूबवेल ऑपरेटर: जेपी भाटिया

टीम एक्शन इंडिया/दिनेश नौताना

महेंद्रगढ़। पब्लिक हेल्थ ग्रामीण ट्यूबवेल ऑपरेटर ऑगेर्नाइजेशन हरियाणा (संबंधित भारतीय मजदूर संघ) की ओर से अपनी मांगों को लेकर लगातार आवाज उठाई जाती रही है। इसी क्रम में प्रदेश के सभी 10 सांसदों के माध्यम से प्रदेश के मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन भेजा जाएगा। उक्त जानकारी देते हुए संगठन के प्रदेश महामंत्री जेपी भाटिया ने बताया कि इसी के तहत जिला महेंद्रगढ़ के ट्यूबवेल ऑपरेटरों का प्रतिनिधिमंडल 20 नवम्बर को महेंद्रगढ़-भिवानी क्षेत्र से सांसद चौधरी धर्मवीर सिंह को ज्ञापन सौंपेगा।

संगठन की मुख्य मांगें: -

- 20-10 2022 को अतिरिक्त मुख्य सचिव विकास एवं पंचायत विभाग की अध्यक्षता में हुई बैठक में लिए गए निर्णयों जैसे , इत्यादि की अनुपालन करवाई जावे।
- सभी जलकमीर्यों को नियमित किया जावे तथा जब तक नियमित नहीं किया जाता तब तक ग्रामीण सफाई कर्मचारियों की भांति 15000 मासिक वेतन दिया जावे और समय-समय पर न्यूनतम वेतन में जो बढ़ोतरी हुई है उसका बकाया भी दिया जावे।
- सभी जलकमीर्यों को रेनकोट, वर्दी तथा धुलाई भत्ता दिया जावे ।
- सभी जलकमीर्यों को महीने की 7 तारीख तक वेतन का भुगतान करना सुनिश्चित करवाया जावे तथा सभी प्रकार के अवकाश देने का भी प्रावधान करवाया जावे।
- कर्मचारियों को सेवानिवृत्ति पर ग्रेच्युटी अधिनियम 1972 के प्रावधानों अनुसार ग्रेच्युटी का भुगतान किया जावे।
- जिन पंचायतों को नगर पालिका, नगर परिषद अथवा नगर निगम में सम्मिलित कर लीया गया है उन पंचायतों के जलकमीर्यों को उपरोक्त स्थानीय निकायों में समायोजित किया जावे तथा इस प्रक्रिया के दौरान जो वेतन बकाया है उसका भुगतान करवाना सुनिश्चित किया जावे।
- जल कर्मियों के सेवा संबंधित मामलों में सरपंचों द्वारा किए जा रहे हस्तक्षेप को सीमित किया जावे तथा हटाए गए जल कर्मियों को वापस काम पर लिया जावे।

राष्ट्रीय नवजात शिशु सप्ताह का हुआ शुभारम्भ

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। जिला नागरिक अस्पताल में राष्ट्रीय नवजात शिशु सप्ताह (नेशनल न्यू बोर्न वीक) का शुभारम्भ बुधवार को सिविल सर्जन कृष्ण कुमार द्वारा किया गया। इस मौके पर उप-सिविल सर्जन प्रतिरक्षणडॉ. नीलम वर्मा, एम.एस. कार्यालय पी.एम.ओ डॉ.बलवान, शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. मनीष परूथी व अन्य अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में सिविल सर्जन ने बताया कि भारत में हर साल 15 नम्बर से 21 नवम्बर तक राष्ट्रीय नवजात शिशु सप्ताह मनाया जाता है। इसे मनाने का मुख्य उद्देश्य स्वास्थ्य क्षेत्र के प्रमुख प्राथमिकता वाले क्षेत्र के रूप में नवजात स्वास्थ्य के महत्व को सुदृढ करना और नवजात अवधि में शिशुओं के लिए स्वास्थ्य देखभाल की स्थिति में सुधार करके शिशु मृत्यु दर को कम करना है।

उन्होंने बताया कि 0 से 5 साल तक के बच्चो की मृत्यु का 40 प्रतिशत प्रथम सप्ताह में ही उचित देखभाल के अभाव में मृत्यु हो जाती है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि प्रत्येक बच्चा जीवित रहे और अपनी पूरी क्षमता तक पहुंच सके हमे जन्म के समय व जीवन के पहले सप्ताह के दौरान देखभाल में सुधार पर ध्यान देना चाहिए।

इस प्रोग्राम के अन्तर्गत नवजात शिशओं की देखभाल के लिए विशेष ध्यान दिये जाने बारें स्वास्थ्य विभाग करनाल द्वारा अपनी संस्थाओं पर विभिन्न कार्यक्रम चलाये जाएगें। इसके अन्तर्गत जिला नागरिक अस्पताल करनाल में स्थित एस.एन.सी.यु. में सभी बच्चों का विशेष रूप से ध्यान रखा जायेगा और एस.एन.सी.यु. से छुट्टी के बाद भी आशा कार्यकताओं द्वारा घर पर जाकर करके उन बच्चों का फ्लोअप भी किया जायेंगा।

स्वास्थ्य

नवजात अवधि में शिशुओं के लिए स्वास्थ्य देखभाल की स्थिति में सुधार करके शिशु मृत्यु दर को कम करना है

सिविल सर्जन ने यह भी बताया कि इस प्रोग्राम के अन्तर्गत सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रो पर स्थित एस.एन.सी.यु. में स्वास्थ्य विभाग द्वारा विभिन्न गतिविधियॉ की जायेगी। इस प्रोग्राम के अन्तर्गत सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रो पर विभिन्न स्वास्थ्यकर्मियों की मातृ शिशु सुरक्षा कार्ड को लेकर के ट्रेनिंग भी करवाई जायेगी।

सिविल सर्जन कृष्ण कुमार द्वारा कहा गया कि जिला करनाल में नवजात शिशुओं की देखभाल के लिए आशाओं द्वारा एच.बी.पी.एन.सी. का कार्यक्रम भी किया जा रहा है, जिसके अन्तर्गत आशा कार्यकर्ता नवजात शिशु के घर जाकर के नवजात शिशु और माता की जांच करती है और अगर कोई दिक्कत पाई जाती है तो उनको तुरन्त स्वास्थ्य केन्द्र पर रेफ र करने का कार्य करती है। इस प्रोग्राम को इस सप्ताह एक बडे अभियान के रूप में चलाया जायेगा।

जिला प्रतिरक्षण अधिकारी डॉ. नीलम वर्मा द्वारा बताया गया कि 15 नवम्बर से 21 नवम्बर तक चलने वाले इस अभियान में नवजात शिशु की देखभाल के उपर विशेष रूप से ध्यान दिया जाएगा और यह कार्यक्रम पूरे भारत की तरह करनाल में भी सुचारू रूप से चलाया जाएगा।

62 ग्राम अफीम और 750 ग्राम डोडा पोस्त सहित आरोपी काबू

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। एंटी नारकोटिक सेल द्वारा विश्वसनीय सूचना पर आरोपी जोगा सिंह पुत्र साधा सिंह वासी धबेरी जिला शामली उत्तर प्रदेश हाल राजीवपुरम, गली नंबर 4 करनाल को राजीवपुरम से गिरफ्तार किया गया। आरोपी के कब्जे से 62 ग्राम अफीम और 750 ग्राम डोडा पोस्त बरामद की गई। इस संबंध में आरोपी जोगा सिंह के खिलाफ थाना सेक्टर 32-33 में एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज किया गया। पुलिस पूछताछ में पाया गया कि आरोपी यह अफीम और डोडा पोस्त जल्दी पैसे कमाने के लालच में राजस्थान के जैसलमेर जिले से किसी अनजान ट्रक ड्राइवर से लेकर आया था। आरोपी खुद भी एक ट्रक ड्राइवर है। आरोपी यह नशीला पदार्थ चलते-फिरते नशा करने वालों को ऊंची कीमत पर बेचकर पैसा कमाता है। आरोपी को आज न्यायालय में पेश करके चार दिन का रिमांड हासिल किया गया है। रिमांड के दौरान आरोपी से गहनता से पूछताछ की जाएगी और जिस व्यक्ति से आरोपी जोगा सिंह यह नशीला पदार्थ खरीद कर लाया था, उसकी गिरफ्तारी भी की जाएगी।

'मिशन मोड में बंद किए जाएं नेशनल हाईवे पर खुले हुए अवैध कट'

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। **उपायुक्त** अनीश यादव ने बुधवार को जिला सडक सुरक्षा समिति की बैठक ली। इस दौरान उन्होंने पुलिस, डीटीओ व नेशनल हाईवे अथॉरिटी के अधिकारियों को निर्देश दिए कि नेशनल हाईवे पर बने अवैध कटों को मिशन मोड में बंद किया जाए। उन्होंने कहा कि जो भी अवैध कट खोलता है, उसके खिलाफ सख्त से सख्त कार्रवाई की जाए। उपायुक्त अनीश यादव ने कहा कि सडक हादसों में कमी लाने के लिए नेशनल हाईवे-44 पर ग्रील व दीवार बनाई गई है लेकिन कुछ लोग नियमों का उल्लंघन कर अवैध कट खोल रहे हैं। उन्होंने आरटीए, पुलिस और एनएचएआई को इन लोगों के खिलाफ एफआईआर

करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सडक हादसों में कमी लाना उनकी प्राथमिकता है। इसके लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। उपायुक्त अनीश यादव ने ट्रैफिक पुलिस को निर्देश दिए कि जिन स्थानों पर सडक हादसों की संख्या ज्यादा है और वहां ओवर स्पीड से हादसे हो रहे हैं, ऐसे स्थानों पर चालान किए जाएं ताकि लोग ओवर स्पीड में गाड़ी न चलाएं। इसके अतिरिक्त उन्होंने एनएचएआई और पुलिस को हाईवे पर पेट्रोलिंग के लिए भी निर्देश दिए, ताकि लोग अवैध कट न खोल सकें। उन्होंने पीडब्लूडी विभाग को सड़कों के गड्ढे भरने और उनकी मरम्मत के कार्य को जल्द से जल्द करने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान आरटीए विजय देशवाल ने बताया कि पुलिस विभाग द्वारा सितंबर महीने में ट्रैफिक नियमों के उल्लंघन पर 11,605 चालान किए गए, जिसमें सबसे ज्यादा बिना हलमेट के 4927, लेन चेंज के 1473, विपरीत दिशा में गाड़ी चलाने पर 1268 के चालान किए गए। इसी तरह परिवहन विभाग द्वारा ओवरलोडिंग के 359 चालान किए गए। वहीं अक्तूबर महीने में ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन करे पर 12,192 चालान किए गए, इसमें सबसे ज्यादा बिना हेलमेट के 5733 चालान किए गए। बैठक के दौरान कुल 31 एजेंडे रखे गए, जिन पर गहनता से विचार विमर्श किया गया।

निर्देश

पीडब्लूडी विभाग को सड़कों के गड्ढे भरने और उनकी मरम्मत के कार्य को जल्द से जल्द करने के निर्देश दिए

योग द्वारा शरीर के टॉक्सिंस निकलते हैं बाहर : दिनेश गुलाटी

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। मेरा मिशन स्वस्थ भारत के अंतर्गत चलाई जा रही योग कक्षा फव्वारा पार्क सेक्टर 12 में मिशन के संचालक दिनेश गुलाटी ने बताया कि शीतकालीन सत्र के लिए फव्वारा पार्क कक्षा 16 नवंबर से बलदेव मिशन स्कूल में स्थानांतरित की जा रही है। इसके अतिरिक्त मिशन के तत्वाधान में सेक्टर 13 ग्रीन बेल्ट और पार्क एंक्लेव में लगाई जा रही योग कक्षाएं भी संयुक्त रूप से बलदेव मिशन स्कूल में ही रहेंगी।उन्होंने कहा कि सभी कक्षाओं के योग साधक सर्दी में भी बिना किसी रूकावट के नियमित रूप से योग कर पाएंगे और

नियमित रहते हुए योग का लाभ लेंगे। तीनों कक्षाओं के योग साधक इस कक्षा को लेकर बहुत उत्साहित हैं। इससे पहले उन्होंने फव्वारा पार्क में सूक्ष्म यौगिक क्रियाओं और आसनों का अभ्यास करवाया, जिससे की शरीर को सेहतमंद और तंदुरुस्त रखा जा सके। उन्होंने कक्षा में प्राणायाम का अभ्यास करवाते हुए बताया कि योग द्वारा शरीर के टॉक्सिंस बाहर निकलते हैं और कई तरह की बीमारियां दूर होती हैं।

वाहन चोर काबू, इको स्पोर्ट गाड़ी बरामद

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। **एंटी व्हीकल** थेफ्ट यूनिट द्वारा विश्वसनीय सूचना पर आरोपी अजय पुत्र करण सिंह वासी आनंद विहार करनाल को आनंद विहार करनाल से काबू किया गया। आरोपी के कब्जे से एक इको स्पोर्ट गाड़ी बरामद की गई।

आरोपी से प्रारंभिक पूछताछ में पाया गया कि आरोपी ने यह गाड़ी 12 नवंबर को अनाज मंडी के पास टीवीएस मोटरसाइकिल शोरूम के बाहर से चोरी कर वारदात को अंजाम दिया था। इस संबंध में 12 नवंबर को नामालूम आरोपी के खिलाफ थाना शहर में मुकदमा दर्ज किया गया था। आरोपी ने जल्दी पैसे कमाने के लालच में इस वारदात को अंजाम दिया था।

'निर्धारित समय के बाद डीजे बजाने वालों के विरुद्ध होगी कार्यवाही'

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। **पुलिस अधीक्षक** शशांक कुमार सावन के कुशल मार्गदर्शन में बुलेट पटाखा चलाकर, ट्रैक्टर पर डीजे चलाकर और देर रात तक बैंक्वेट हॉल, रिजॉर्ट आदि में शादी और पार्टियों में डीजे बजाकर ध्वनि प्रदूषण फैलाने वालों के विरुद्ध कार्यवाही करते हुए अभियान चलाया जाएगा। इसमें सभी थाना प्रबंधकों द्वारा अपने-अपने एरिया में आने वाले बैंक्वेट हॉल, होटल, रिजॉर्ट आदि सभी के मालिकों को आगाह कर उनसे अंडरटेकिंग ले ली गई है कि रात 10 बजे के बाद डीजे बजाने पर पूर्णतया पाबंदी रहेगी। अगर फिर भी किसी प्रकार का ध्वनि यंत्र बजता हुआ पाया गया तो पहली बार कार्यवाही डीजे वाले के खिलाफ होगी और अगर उसके बाद भी नियमों की अवहेलना पाई गई तो होटल मालिक के खिलाफ भी कार्यवाही की जाएगी।

एसपी ने बताया कि ट्रैक्टर पर डीजे बजाकर माहौल को खराब करने वालो के खिलाफ भी कार्यवाही की जाएगी। देखा गया है कि कुछ शरारती तत्व ट्रैक्टर पर डीजे बजाकर शहर में चक्कर लगाते है और लोगों में दहशत फैलाते हैं। अब ऐसे लोगों के विरुद्ध भी कार्यवाही करते हुए उनके चालान किए जाएंगे।

उन्होंने बताया कि कुछ शरारती तत्व बुलेट मोटरसाइकिल से पटाखा बजाते हैं, जो कि लोगों के लिए परेशानी का कारण बने हुए हैं। जिन्होंने शहर का माहौल खराब कर रखा है। जिनकी धर पकड़ के लिए करनाल पुलिस द्वारा सितंबर माह से ही अभियान चलाया हुआ है।, जिसमें अभी तक बुलेट से पटाखा छोडने वालों के विरुद्ध कार्यवाही करते हुए 137 चालान और 86 बुलेट मोटरसाइकिल को इंपाउंड किया जा चुका है। यह अभियान शहर में शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए आगे भी जारी रहेगा।

मोटरसाइकिल साइलेंसर को मोडीनऊाई करने वालों के खिलाफ भी नियमानुसार कार्यवाही अम्ल में लाई जाएगी।

जिस एरिया के लोगों के लिए एसी घटनाएं परेशानियां बनी हुई हैं।

सर्वांगीण विकास का आधार है योग: शमशेर सिंह नैन

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। **अर्जुन** गेट स्थित सेवा समिति आश्रम में पतंजलि योग समिति एवं भारत स्वाभिमान ट्रस्ट के जिला अध्यक्ष सोम अरोड़ा के दिशा निर्देश में चलाई जा रही दिव्य योग कक्षा में साधकों को विभिन्न आसनों का अभ्यास करवाया गया। इस दौरान योग शिक्षक शमशेर नैन ने कहा कि तकनीकी युग में युवा शक्ति का मशीन के साथ ज्यादा जुड़ाव हो गया है। परिणामस्वरूप शारीरिक एवं मानसिक विकास की गति धीमी हो गई है। इसलिए युवाओं को योग आसन इत्यादि को दिनचर्या का आवश्यक भाग मानते हुए प्रतिदिन योग आसन करने चाहिए। उन्होंने कहा कि योग सर्वांगीण विकास का आधार है।

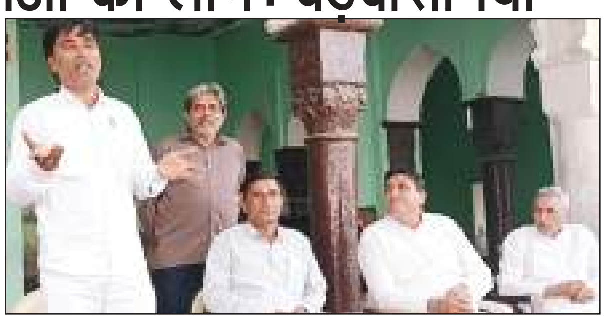
उन्होंने योग के प्रकारों पर प्रकाश डालते हुए राजयोग में सहित अष्टांग योग में शामिल यम, नियम, आसन, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान समाधि पर अपने विचार रखें। जुंबा एक्सपर्ट शैली शर्मा ने एरोबिक्स के फायदे बताए। उन्होंने कहा कि योग करने से बीमारियां कोसों दूर रहती हैं, इसलिए हमें योग को जरूर करना चाहिए। इस अवसर पर नरेश निझावन, पूनम निझावन, शैली शर्मा, जितेंद्र गुप्ता, लक्ष्मी चोपड़ा, रिंपी खरबंदा, अशोक नारंग, सविता नारंग, बलदेव राणा, कमल चोपड़ा, पूर्ण चंद, अंजू अरोड़ा, दया, दविंद्र चौधरी, पूनम निझावन, नीरू गुप्ता, गुरदयाल सिंह, वंशिका, भारती, किरण बाला, रेनु गोयल, रामलाल गोयल, दीनानाथ भाटिया, ज्योति गुलाटी, आशा गाबा, कविता, मधु बाला, मंजू शर्मा, नेहा, संतोष कथूरिया व वंदना आदि मौजूद रहे।

योग पर बल

योग करने से बीमारियां कोसों दूर रहती हैं, इसलिए हमें योग को जरूर करना चाहिए

सांसदों की तर्ज पर आम जनता को भी मिले स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ: बड़वासनिया

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। **जिला** पार्षद संजय बड़वासनिया ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाओं के लिए प्रदेश सरकार की तरफ से कोई भी कारगर कदम नहीं उठाए गए हैं। सीएचसी व पीएचसी में स्वास्थ्य सेवाओं के नाम पर मात्र ढकोसला है वहां पर कोई भी सुविधा नहीं है। जिसके चलते ग्रामीण मजबूरी में निजी अस्पतालों में जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार को गांव में स्वास्थ्य सेवा को मजबूत करना चाहिए ताकि आम आदमी को स्वास्थ्य सेवा का लाभ मिल सके। बड़वासनिया बुधवार को चटिया गांव में बैठक के दौरान



ग्रामीणों को संबोधित कर रहे थे। संजय बड़वासनिया ने कहा कि आम जनता को भी सांसदों की तर्ज पर स्वास्थ्य सेवाएं दी जानी चाहिए, क्योंकि जनता ही प्रतिनिधियों को चुन कर भेज देती, लेकिन शर्म की बात है जनता को सुविधा के नाम पर भेदभाव मिल रहा है। जिला परिषद की बैठक में भी वह स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने की बात रख मांग करेंगे कि सीएचसी पीएचसी सेंटरों में अल्ट्रासाउंड व एक्स-रे मशीन की व्यवस्था की जाए ताकि आमजन को तकलीफ न हो।

नवनियुक्त प्रदेशाध्यक्ष नायब सैनी का भव्य होगा अभिनंदन समारोहः योगेंद्र

करनाल/टीम एक्शन इंडिया। **भाजपा** प्रदेशाध्यक्ष नायब सैनी के अभिनंदन समारोह की तैयारियां लगभग पूरी हो चुकी है । वीरवार को प्रातः 10 बजे पुरानी सब्जी मंडी में आयोजित होने वाला सम्मान समारोह भव्य व शानदार होगा। हजारों की संख्या में कार्यकर्ता अपने प्रदेश अध्यक्ष का स्वागत करेंगें। जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा बुधवार को अभिनंदन समारोह की तैयारियों का जायजा लेने के पश्चात कार्यक्रम स्थल पर पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। इस मौके पर घरौंडा के विधायक हरविंदर कल्याण, विधायक इन्द्री राम कुमार कश्यप, पूर्व विधायक भगवान दास कबीरपंथी, भाजपा के कोषाध्यक्ष बृज गुप्ता, मुख्यमंत्री के प्रतिनिधि संजय बठला, वरिष्ठ भाजपा नेता अशोक भंडारी, जिला महामंत्री सुनील गोयल, जिला

मीडिया प्रमुख डॉ. अशोक कुमार, जिला मीडिया कोऑर्डिनेटर हरपाल, रामनगर मंडल अध्यक्ष राजेश अग्घी, करण मंडल अध्यक्ष साहिल मदान, अर्बन मंडल अध्यक्ष सुनील गुप्ता, शहरी मंडल महामंत्री रमन अग्रवाल सहित अन्य भाजपा कार्यकर्ता मौजूद रहे। जिलाध्यक्ष ने कार्यक्रम की तैयारियों के बारे जानकारी देते हुए बताया कि प्रदेश अध्यक्ष नायब सैनी के सम्मान में रखे गए स्वागत समारोह 22 नवंबर तक चलेंगे। सभी जिलों में अपने नए प्रदेश अध्यक्ष का स्वागत एवं अभिनन्दन करने की तैयारियां अभी से शुरू हो गई हैं। अभिनंदन कार्यक्रम दो चरणों में रखें गए हैं। पहला चरण 4 नवंबर से नौ नवंबर से चलाया जा चुका है, जबकि दूसरा चरण दीवाली के बाद 16 नवंबर से 22 नवंबर तक चलेगा। उन्होंने बताया कि दूसरे चरण की शुरूआत वीरवार को करनाल की सब्जी मंडी में आयोजित होने वाले अभिनंदन समारोह से होने जा रही है। अभिनंदन समारोह कार्यक्रमों के संयोजक प्रदेश महामंत्री एवं विधायक मोहनलाल बडोली को बनाया गया है। करनाल के अभिनंदन समारोह को लेकर कार्यकर्ताओं में काफी उत्साह है। बड़ी संख्या में कार्यकर्ता कार्यक्रम के साक्षी बनेगें। योगेंद्र राणा ने कार्यक्रम के रोडमैप की जानकारी देते हुए बताया कि प्रदेश अध्यक्ष नायब सिंह सैनी के स्वागत में निकाली जाने वाली शोभा यात्रा अग्रसैन चौक, पुराने बस स्टैंड, घण्टाघर चौक, मैन बाजार से होते हुए पुरानी सब्जी मंडी शैड के नीचे कार्यक्रम तक सम्पन्न होगी तथा तदोपरांत प्रदेश अध्यक्ष स्वागत समारोह में कार्यकर्ताओं को संबोधित करेंगे।

तैयारी

विधायक हरविंद्र कल्याण और रामकुमार कश्यप ने किया कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण

जानकारी

तनाव से होने वाले गठिया के लक्षण और उपचार

अनुसंधानों द्वारा जब रूमेटाइड अर्थराइटिस में आघात और भावनात्मक संकट की भूमिका की जांच की गई तो पाया गया कि, आघात और भावनात्मक संकट या चिंता आदि रूमेटाइड अर्थराइटिस के लक्षणों को बद से बदतर बना सकते हैं। तनाव कई स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है, लेकिन क्या आघात या तनाव गठिया अर्थात रूमेटाइड अर्थराइटिस (rheumatoid arthritis) के विकास को गति प्रदान करता है? अनुसंधानों द्वारा जब रूमेटाइड अर्थराइटिस में आघात और भावनात्मक संकट की भूमिका की जांच की गई तो दोनों ही प्रश्नों का उत्तर 'हां' में मिला। चलिए जानते हैं-तनाव प्रेरित गठिया के लक्षण और इसके उपचार क्या हैं।

शोध करता है पुष्टि

उदाहरण के लिए, वर्ष 2009 में सेंटर्स फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन के शोधकर्ताओं ने एक शोध में पाया कि वे लोग जिनके बचपन में शारीरिक, भावनात्मक या यौन शोषण सहित दो या अधिक घटनाएं हुई हैं, उनमें बचपन में बिना किसी दुखद घटना वाले लोगों की तुलना में रूमेटाइड अर्थराइटिस होने का खतरा दो गुना अधिक होता है।

मानसिक तनाव रोग के परिणाम को कर सकता है प्रभावित

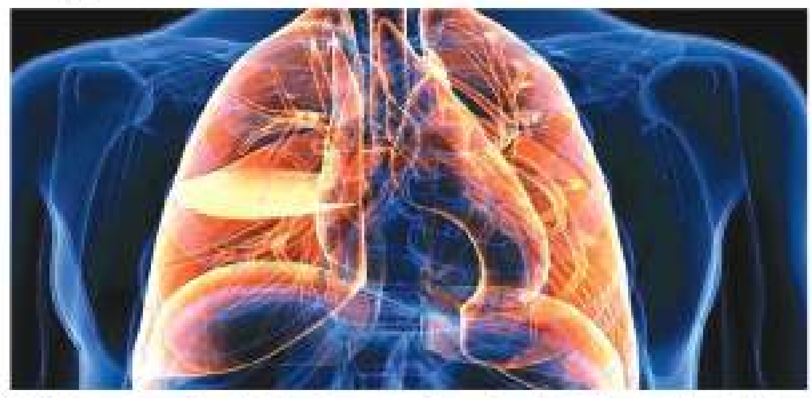
मिशिगन यूनिवर्सिटी में प्रोफेसर, डैनियल क्लॉव के अनुसार कई अन्य अध्ययनों ने भी मानसिक तनाव और रूमेटाइड अर्थराइटिस के बीच संबंधों का वर्णन किया है। उनमें से एक में, नेब्रास्का यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने रूमेटाइड अर्थराइटिस से पीड़ित 1,522 अमेरिकी दिग्गजों के रिकॉर्ड का विश्लेषण किया। उन्होंने पाया कि रूमेटाइड अर्थराइटिस से पीड़ित वे लोग जिन्हें पोस्ट-ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर था, उन्होंने बिना पोस्ट-ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर वाले रूमेटाइड अर्थराइटिस के मरीजों की तुलना में दर्द होने, जोड़ों में अकड़न आने आदि समस्याओं की शिकायत की।

चिंता से लक्षण हो सकते हैं बद से बदतर

इसी वर्ष रूमेटिक डिजीज पर प्रकाशित एक इन अध्ययन के अनुसार, शोधकर्ताओं ने चिंता एवं रूमेटाइड अर्थराइटिस के लक्षणों के बीच संबंध पाया। यह जानने के लिए कि कैसे रोजाना का तनाव और चिंता, रूमेटाइड अर्थराइटिस के लक्षणों आदि को प्रभावित करते हैं, शोधकर्ताओं ने 80 रूमेटाइड अर्थराइटिस के मरीजों का छह महिनों का डाटा एकत्रित किया। इसमें मरीजों ने दैनिक तनाव के बारे में (उदाहरण के लिए, लंबे समय तक इंतजार, कुछ बेहद अजीज खो जाना आदि) तथा तनाव का स्तर तथा दर्द, थकान और बीमारी गतिविधि के लक्षण से संबंधित सवालों के जवाब दिए। शोधकर्ताओं ने इंफ्लेमेटरी साइटोकिन्स- टीएनएफ-अल्फा और इंटरल्यूकिन 1 बीटा (आईएल 1β) सहित तनाव हार्मोन- कोर्टिसोल के स्तर को मापने के लिए रक्त के नमूने भी लिए, क्योंकि ये भी रूमेटाइड अर्थराइटिस में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। प्रमुख लेखक एड्रिया डब्ल्यू एम एवर्स के अनुसार, परिणामों में पाया गया कि वे मरीज जिनमें अधिक चिंता करने की प्रवृत्ति होती है, एक महीने बाद उनमें जोड़ों में अधिक सूजन और दर्द देखा गया। तो इससे ये काफी हद तक साफ होता है कि चिंता गठिया के लक्षणों को बढ़ा करती है। इससे बचने साइकोलॉजिकल थेरेपी ली जा सकती है। बेहतर होगा कि आप ऐसे में किसी मनोवैज्ञानिक की मदद लें।

असल में क्या हैं फेफड़ों के कैंसर के शुरुआती लक्षण?

इन भ्रांतियों को भी दूर कर लें



इंडिया अगेंस्ट कैंसर की वेबसाइट के अनुसार, फेफड़ों के कैंसर का बड़ा कारण धूम्रपान है। धूम्रपान के कारण भारत में हर दिन 3500 लोग जान गंवा रहे हैं। धूम्रपान करने वाले किसी भी व्यक्ति को शुरुआती चरणों में किसी भी ट्यूमर को पकड़ने के लिए फेफड़े का सीटी स्कैन कराना चाहिए। लोगों को फेफड़ों के कैंसर की जांच के फायदों के बारे में ज्यादा जानने की जरूरत है। पहले जांच का कोई अच्छा तरीका नहीं हुआ करता था और अब सीएटी (CAT) स्कैन लो डोज रेडिएशन के साथ हर साल इस बात की चिंता दूर करता है कि फेफड़े ट्यूमर रहित हैं।

फेफड़ों के कैंसर का खतरा

भले ही फेफड़ों के कैंसर से होने वाली मौतों में कमी दिख रही हो, लेकिन यह भी सच है कि प्रोस्टेट, ब्रेस्ट और कोलोन कैंसर की तुलना में यह आज भी इंसानों की जान का ज्यादा बड़ा दुश्मन बना हुआ है। इसका एक कारण यह है कि इस बीमारी के बारे में बिल्कुल पता नहीं चलता और शुरुआती लक्षण नजरअंदाज हो जाते हैं। जब तक इसका पता चलता है ट्यूमर फैल जाता है और अक्सर घातक होता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, भारत में मुंह और फेफड़ों के कैंसर से 25 फीसदी पुरुषों की असमय मौत हो जाती है। यहां इंसानों की जान का ज्यादा बड़े दुश्मन बने कैंसर के बारे में जानिए -

डॉ. उमर अफरोज के अनुसार, फेफड़ों की कोशिकाओं का अनियंत्रित होकर बढ़ना फेफड़ों के कैंसर का कारण होता है। जैसे-जैसे कोशिकाओं की संख्या बढ़ती है, वे एक ट्यूमर बना देती है। यदि फेफड़ों का कैंसर शुरुआती चरणों में पकड़ा जाता है, तो यह वाकई अच्छी खबर है। ट्यूमर को ज्यादा बेहतर तरीके से हटाया जा सकता है। रोबोटिक सर्जिकल टूल्स का उपयोग करते हुए सर्जन फेफड़े के ट्यूमर को मिनिमली इनवेसिव रीमूवल टेक्निक से हटा सकते हैं। हर फेफड़े का रीसेक्शन (फेफड़े के हिस्से को हटाना) इस तरह से नहीं किया जा सकता है। व्यक्ति के स्वास्थ्य और जटिलता को देखते हुए रोबोट सर्जरी रोगियों के लिए फायदेमंद हो सकती है। 55 साल से अधिक लोगों के लिए साल भर में एक बार फेफड़े के कैंसर की जांच की सलाह दी जाती है। विशेष रूप से उन्हें जो कि एक दिन में सिगरेट का एक पैकेट फूंक जाते हैं या पिछले 15 सालों से धूम्रपान कर रहे हैं, जो लोग वर्तमान में धूम्रपान कर रहे हैं, उन्हें जांच करानी चाहिए और यह जान लें कि धूम्रपान 80 से 90 प्रतिशत फेफड़ों के कैंसर से जुड़ा हुआ है।

अमेरिका में नवंबर माह को लंग कैंसर अवेयरनेस मंथ के रूप में मनाया जा रहा है, ताकि हर रोज लाखों लोगों को प्रभावित करने वाली इस खतरनाक बीमारी के बारे में जागरूकता फैला सकें। अमेरिका जैसे देश में फेफड़े के कैंसर के बारे में कुछ सामान्य गलत धारणाएं प्रचलित हैं। फेफड़ों का कैंसर अमेरिका में कैंसर से होने वाली मौतों का सबसे बड़ा एकलौता कारण है। फेफड़ों के कैंसर से कोलोन, ब्रेस्ट और प्रोस्टेट कैंसर की तुलना में अधिक मौतें होती हैं। फेफड़े के कैंसर का सबसे आम कारण तंबाकू धूम्रपान है। अगर आप धूम्रपान करते हैं, तो आपके फेफड़ों का कैंसर होने की संभावना 30 गुना अधिक होती है। तीसरी बात यह प्रचलित है कि फेफड़े का कैंसर आमतौर पर प्रारंभिक अवस्था में पता चल जाता है, लेकिन दुर्भाग्य है कि यह सच नहीं है। फेफड़ों के कैंसर के जल्दी लक्षण जल्दी पता नहीं चलते। फेफड़े के कैंसर का विकास आनुवंशिक और गैर-आनुवंशिक दोनों कारकों पर निर्भर करता है। आनुवंशिक, पर्यावरणीय और व्यवहार संबंधी कारक सभी आपके लिए जोखिम का काम करते हैं। फेफड़ों के कैंसर को लेकर एक अन्य भ्रांति है कि इसे स्क्रीन करने का कोई तरीका नहीं है। यह सच नहीं है, कई तरीके हैं, जिनसे यह स्क्रीनिंग संभव है।

सेहत

तपेदिक कैसे होता है?

तपेदिक (ट्यूबरक्यूलोसिस, क्षय रोग या टीबी) बैक्टीरिया के कारण होने वाली संक्रामक बीमारी है। इसका वैज्ञानिक नाम 'माइकोबैक्टेरियम ट्यूबरक्यूलोसिस' है। टीबी की बीमारी ज्यादातर फेफड़े को प्रभावित करती है, लेकिन यह सिर्फ फेफड़े की बीमारी नहीं है। शरीर के किसी भी अंग पर तपेदिक का दुष्प्रभाव हो सकता है। एब्डोमन, किडनी, स्पाइन, ब्रेन या शरीर के किसी भी अंग की हड्डी में तपेदिक का प्रकोप हो सकता है। आजकल शरीर में पौष्टिक खाने की कमी, जंकफूड के इस्तेमाल, मीजल्स या न्यूमोनिया के बिगड़ने और एचआईवी पॉजीटिव होने से भी तपेदिक का इन्फेक्शन होता है।

- तपेदिक ग्रसित रोगियों के कफ, छींकने, खांसने, थूकने और उनके करीब रहकर उनके द्वारा छोड़ी गई कार्बनडाइऑक्साइड के संपर्क में आने से कोई भी स्वस्थ व्यक्ति भी आसानी से टीबी का शिकार हो सकता है।
- टीबी के मरीज के संपर्क में आने से स्वस्थ व्यक्ति के फेफड़ों पर असर होता है, लेकिन तपेदिक से संक्रमित व्यक्ति को छूने और उससे हाथ मिलाने से टीबी नहीं फैलता है।
- हवा के संक्रमण से तपेदिक रोग होता है।
- बच्चे पाश्चराइज्ड दूध न पीने से तपेदिक की गिरफ्त में आ सकते हैं।
- तपेदिक जब सांसों के जरिए फेफड़े तक पहुंचता है तब बीमारी की स्थिति गंभीर हो सकती है।
- खान-पान में लापरवाही बरतने से भी तपेदिक होता है। जंक फूड और फास्ट फूड खाने से टीबी की संभावना बढ़ जाती है।
- कभी-कभी सामान्य खांसी को नजरअंदाज करने से टीबी हो सकता है। इसलिए खांसी अगर दो हफ्ते से ज्यादा समय तक आए तो डॉट्स सेंटर पर जाकर बलगम की जांच कराएं।
- तपेदिक का असर किडनी, हड्डी, दिमाग, स्पाइनलकार्ड को प्रभावित करते हैं।
- शरीर पर तपेदिक के संक्रमण का असर बढ़ने के साथ ही व्यक्ति के शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता समाप्त होने लगती है।
- डायबिटीज, कैंसर, एचआईवी के मरीजों में तपेदिक होने का खतरा ज्यादा होता है।
- शराब पीने वाले आदमी को ट्यूबरकुलोसिस की संभावना बढ़ जाती है।
- अस्पताल में काम करने वाले कर्मचारियों को टीबी मरीजों के संपर्क में आने से इसके होने की संभावना ज्यादा होती है।
- तपेदिक होने पर शरीर में थकान, वजन कम होना, हर रोज बुखार आना, रात में सोते वक्त पसीना आने जैसी समस्याएं शुरू हो जाती हैं।
- भूख की कमी, शरीर में पीलापन आना भी ट्यूबरकुलोसिस के लक्षण हैं।
- फेफड़े में इन्फेक्शन बढ़ने के साथ ही कफ ज्यादा आने लगता है, जिससे छाती में दर्द, कफ में खून आने से सांस लेने में दिक्कत होने लगती है।
- चेस्ट एक्स-रे, त्वचा की जांच, बलगम की जांच द्वारा तपेदिक का पता लगाया जा सकता है।
- टीबी के इलाज के लिए भारत सरकार ने जगह-जगह डॉट्स के केंद्र खोले हैं, जहां पर इसके मरीजों का इलाज हो सकता है। तपेदिक के मरीज को दूध, पनीर, अंडे, चिकन और मछली खाने की सलाह दी जाती है। तपेदिक के मरीज को हर रोज अपने डाइट में 1.5 ग्राम प्रोटीन लेने की सलाह दी जाती है।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो अ): सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। शुभांक-4-5-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): मनोविनोद बढ़ेंगे। व्ययाधिक्य का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता होगी। लाभ होगा और पुराने मित्रों से समागम। व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। शुभांक-4-6-7

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुपक्ष पर आप हावी रहेंगे। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवहारिक स्थितियां पैदा होंगी। शुभांक-4-6-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): आध्यात्मिक रुचि बनेगी। प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच अप्रत्याशित विघ्न पैदा होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-1-7-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। वाहन चालन में सावधानी बरतें। शुभांक-3-5-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। शनैः-शनैः स्थिती पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पाप का दुष्परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। शुभांक-2-5-7

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान रहे। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुपक्ष पर आप हावी रहेंगे। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। यश-प्रतिष्ठा में वृद्धि व शिक्षा में परेशानी आ सकती है। स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान रखें। शुभांक-2-6-8

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। शुभांक-3-6-8

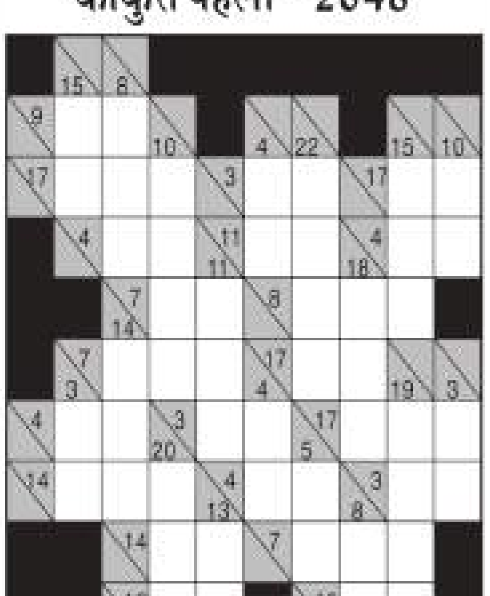
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ प्राप्त हो सकता है। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों में प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। शुभांक-4-6-7

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। कामकाज की व्यस्तता बढ़ेगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। आज का परिश्रम आगे लाभ देगा। शुभांक-3-5-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-4-6-8

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-5-6-8

काकुरो पहेली - 2648



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की ओर के वर्गों की संख्या से मेल खाती चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः प्रयोग नहीं किया जा सकता।

उदाहरण:

काकुरो -2647 का हल

हंसी के फूव्वारें

एक हीरो का जब बुरा समय आया तो एक होटल में बैरागिरी करने लगा. एक दिन उसका दोस्त उस होटल में खाना खाने पहुंचा. जब उसने हीरो को वहां वेटर के रूप में देखा तो उसने आश्चर्य प्रकट करते हुए कहा- 'अरे! तुम ऐसे मामूली होटल में बैरागिरी कर रहे हो ?'

'हां !' हीरो शान्त स्वर में बोला- 'सब समय की बात है. फिर भी अभी ऐसी हालत नहीं हुई कि इस होटल में खाना खाना पड़े.'

□ □ □

एक अधिकारी ने कागजी कार्यवाही के दौरान अपने पास बैठे एक आदमी से पूछा- 'आपकी राष्ट्रीयता तो भारतीय है ना!'

'जी नहीं !'

'फिर ?'

'मेरे मां और बाप दोनों अंग्रेज थे, इसलिए मेरी राष्ट्रीयता अंग्रेजी है.'

'मगर आप पैदा तो भारत में हुए थे.'

'तो क्या हुआ! 'वह आदमी कड़क आवाज में बोला- 'आपकी कुतिया यदि घुड़साल में जाकर पिल्ला दे तो क्या आप उसे घोड़ा मान लेंगे ?'

□ □ □

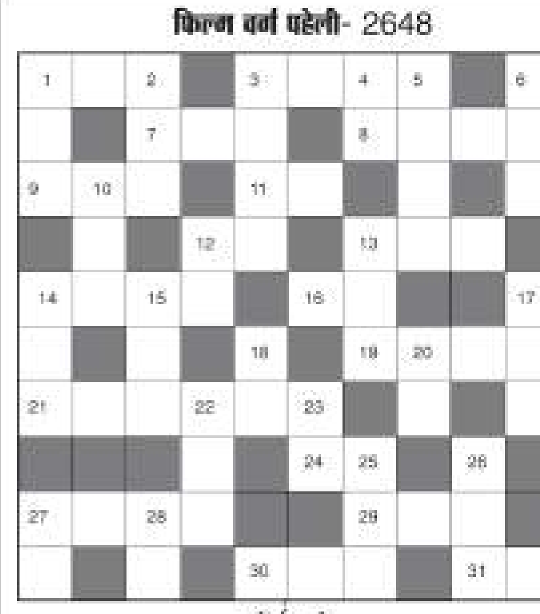
बेटा- 'पापा मुझे तीन विषयों में एक समान अंक मिले हैं.'

पिता- कितने अंक मिले हैं.

बेटा- 'शून्य,शून्य,शून्य !'

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 2648



बायें से दायें:-

१. राजकुमार, राजेश खन्ना, माला की फिल्म-३
३. 'सचिन' की सच्ची घटना पर आधारित रघुवीर यादव, नंदिता की फिल्म-४
७. ऋषिकपूर, शाहरुख, दिव्या भारती की फिल्म-३
८. 'ये दिल ने जो चांद खिल गया' गीत वाली फिल्म-४
९. बलराज, श्यामा की 'लाखों को सुन' गीत वाली फिल्म-२,१
११. 'क्या मैंने सोचा' गीत वाली संजय, अभिषेक, बिपाशा की फिल्म-२
१२. संजय, अभिषेक, जायेद, एशा, ग्रहम, शिल्पा की 'दस से पूछें' गीत वाली फिल्म-२
१३. 'सलमा की दिल' गीत वाली जैकी, पूनम की फिल्म-३
१४. ऋषिकपूर, जयाप्रदा की 'कोयल बोले दुनिया डोली' गीत वाली फिल्म-४
१६. 'दिल हुआ हुआ नीली' गीत वाली अमिताभ, अजय, अक्षय, ऐश्वर्याराय का फिल्म-२
१९. अक्षय, करिश्मा की 'माथे पे चमके' गीत वाली फिल्म-४
२१. 'ये चांद सा' गीत वाली शम्मी, शर्मिला की फिल्म-३,१,२
२४. अक्षय गोविंदा, रवीना की 'मेरी चढ़ती जवानी समझो' गीत वाली फिल्म-२
२७. 'मेरा कुछ सामान' गीत वाली शशिकपूर, नसीर, रेखा की फिल्म-४
२९. अक्षय, रवीना की 'सुबह से लेकर' गीत वाली फिल्म-३
३०. 'तू ने कहा जब से' गीत वाली अक्षय, करीना कपूर की फिल्म-३
३१. अजय, पूजा, सोनाली की 'हम यहां तुम यहां' गीत वाली फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

१. अमिताभ, वहीदा, जीनत की फिल्म-३
२. अशोक, मीना की 'जाता हूं मैं' गीत वाली फिल्म-२,१
३. 'इश्क में दिल' गीत वाली नसीर, डिम्पल की फिल्म-४
४. सनी, शाहरुख, जूही की फिल्म-२
५. १९९४ में आई मिथुन, गोविंदा, योगिता की एक फिल्म-४
६. जीतेंद्र, फरीदा की फिल्म-३
१०. 'आने सुख हो' गीत वाली अनिल, शिल्पा की फिल्म-३
१२. विनोद, रीना की 'दिल ही दिल में' गीत वाली फिल्म-२
१३. राजकुमार, मीना की फिल्म-३
१४. संजयदत्त, पूजा की 'अब जब प्यार' गीत वाली फिल्म-३
१५. 'घर आजा परदेसी' गीत वाली फिल्म-३
१७. राजेंद्रकुमार, वहीदा रहमान की 'ये मौसम भीगा भीगा है' गीत वाली फिल्म-३
१८. 'दो नैनों के पंख' गीत वाली फिल्म-२
२०. सनी, समीरा की 'क्या है आज' गीत वाली फिल्म-२
२२. 'नैन से अंख लड़ाई' गीत वाली फिल्म-३
२३. विनोद, डिम्पल की 'धूप के' गीत वाली फिल्म-२
२५. 'मेरा मन भोला' गीत वाली फिल्म-३
२६. मिथुन, अतुल, पूजा की फिल्म-३
२७. 'देखो देखो जानम हम' गीत वाली फिल्म-२
२८. सुनीलदत्त, आशा की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 2647

सुडोकु -2648

		2				1		
				2	5	7	3	
	9	4		6	7			2
	5		4		3			9
	8			9			7	
1			6		8		2	
6			7	4		9	5	
	4	5	8	3				
		8				6		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहेली का केवल एक ही हल है।

सुडोकु -2647 का हल

शब्द पहेली -2648

बाएं से दाएं

1. अपमान का विलोम-5
4. हठ करना,रोना,लालसा करना-4
7. गीत (अंग्रेजी-2)
8. गलीचा,कारपेट-3
9. किनारा,छोर-2
10. झगड़ा,कहासुनी-4
11. समय,वक्त-2
13. बेबस-3
14. राष्ट्र,स्वदेश-2
15. पुत्र,लड़का-3
17. प्राप्त करना-2
19. सेंधमार-5
22. चरित्र,व्यवहार-2,3
25. जीव,दूत,जासूस-2
26. आत्मबलि देना-3
28. ताकत,जोश,बल-2
29. चाह,टीस,लालसा-3
30. वहम,संदेह-2
32. आह भरना-4
34. दूर्वा,घास-2
36. चोगा,गाऊन-3
37. सफर,जात्रा-2
38. दयालु,कृपालु-4
39. निर्माण करने वाला-5

ऊपर से नीचे

1. पांव, पैर-2
2. भिखारी,मंगता-3
3. अस्वीकृत करना-3,2
4. माला का मोती-3
5. बुरी आदत-2
6. नाटक से परिपूर्ण-4
7. हल्का काला,श्याम-5
10. व्यवस्थित-4
12. बुरी आदत-2
16. अनुकूलित-3
17. तांबूल,पत्ता-2
18. रुखसार,कपोल-2
20. डोली अथवा पालकी उठाने वाले -3
21. जोड़,योग-2
22. चतुर्थ-2
23. आनंद ध्वनि करना-4
24. महात्मा गांधी की दांडी यात्रा-5
25. नमकीला-5
26. नीच,नराधम -4
27. किनारा, नेस्तनाबूत-3
31. रंग (अंग्रेजी-3)
33. फलित करना-3
35. गौरैया, एक चिड़िया-2
37. दोस्त,मित्र, सखा-2

शब्द पहेली -2647 का हल

इसी बाबर आजम ने पाकिस्तान को 6 महीने पहले नंबर वन टीम बनाया था : कपिल देव

नई दिल्ली। आईसीसी क्रिकेट विश्व कप 2023 से पाकिस्तान की टीम बाहर होने के बाद हो रही बाबर आजम की आलोचना पर भारत के विश्व कप विजेता कप्तान कपिल देव ने अपनी प्रतिक्रिया देते हुए बाबर आजम को अपना समर्थन दिया है। पाकिस्तान टीम विश्व कप के सेमीफाइनल में नहीं पहुंच पाई क्योंकि वह ग्रुप स्टेज के 9 मैचों में से 5 मैच गंवा बैठी थी। भारतीय टीम ने एक बार फिर से विश्व कप में पाकिस्तान टीम पर अपना वर्चस्व कायम रखा और 8वीं जीत हासिल की। पाकिस्तान को अपने अभियान के दौरान अफगानिस्तान से भी हार झेलनी पड़ी थी। बाबर आजम ने भले ही क्रिकेट विश्व कप के दौरान 40 की औसत और 4 अर्द्धशतकों की मदद से 320 रन बनाए लेकिन कुछ मौकों पर उनके कप्तानी दौरान लिए गए फैसलों के लिए उनकी आलोचना हुई। क्रिकेट दिग्गजों को बाबर के एप्रोच में कमी नजर आई। बहरहाल, बाबर आजम की कप्तानी पर यूट्यूब पॉडकास्ट पर बोलते हुए कपिल ने कहा कि केवल वर्तमान प्रदर्शन के आधार पर उन्हें आंकना अनुचित होगा। उन्होंने आजम की पिछली उपलब्धियों की ओर इशारा करते हुए बताया कि उन्होंने 6 महीने पहले ही पाकिस्तान टीम को आईसीसी वनडे रैंकिंग में शीर्ष स्थान पर पहुंचाया था। कपिल ने कहा कि अगर आप कहते हैं कि बाबर आजम आज (कप्तानी के लिए) सही विकल्प नहीं हैं, तो ऐसा इसलिए है क्योंकि आप सिर्फ उनके मौजूदा प्रदर्शन को देख रहे हैं। यह वही कप्तान थे, जिन्होंने छह महीने पहले पाकिस्तान टीम को नंबर 1 (आईसीसी वनडे रैंकिंग में) बनाया था। जब कोई शून्य पर आउट हो जाता है, तो 99 प्रतिशत लोग चाहते हैं कि उसे बाहर कर दिया जाए। अगर कोई साधारण खिलाड़ी आता है और शानदार शतक बनाता है, तो वे उसे सुपरस्टार कहते हैं। इसलिए केवल वर्तमान प्रदर्शन को न देखें। देखें उन्होंने खेल को किस तरह से अपनाया है, उनमें कितना जुनून और प्रतिभा है।

8वीं बार साल का अंत नंबर वन से करेंगे नोवाक जोकोविच, मिली विशेष ट्रॉफी

तुरिन (इटली)। नोवाक जोकोविच को रिकॉर्ड में इजाफा करते हुए 8वीं बार साल का दुनिया का नंबर एक टेनिस खिलाड़ी के रूप में करने के लिए ट्रॉफी दी गई। जोकोविच (ह्म्1द्बद्ध द्घद्बठ्ठड्डद्य1ह्य) को साल के अंत में शीर्ष रैंकिंग पर बने रहने के लिए एटीपी फाइनल्स में एक जीत की दरकार थी और 24 बार के ग्रैंडस्लैम चैंपियन ने अपने पहले मैच में होल्गर रूने को तीन घंटे से अधिक समय में 7-6 (4), 6-7 (1), 6-3 से हराकर यह सुनिश्चित किया। एटीपी अध्यक्ष आंद्रिया गोडेंजी ने इस उपलब्धि के लिए जोकोविच को ट्रॉफी सौंपी। जोकोविच ने इसके बाद सोशल मीडिया पर अपने कोच, ट्रेनर और परिवार के सदस्यों के साथ तस्वीर साझा की। जोकोविच ने कहा कि बेशक यह सत्र का ताज है, साल का अंत दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी के रूप में करना प्रत्येक टेनिस खिलाड़ी का सपना होता है। उन्होंने कहा कि यह हमारे खेल की सबसे मुश्किल चीजों में से एक है। ग्रैंडस्लैम जीतना और दुनिया के नंबर एक होना संभवतः खेल का शीर्ष है।

यूरोपियन टीम शतरंज चैम्पियनशिप - कार्लसन को द्रागनेव नें चौंकाया

बुदवा। पूर्व विश्व चैम्पियन नॉर्वे के मैगनस कार्लसन अपने विश्व नंबर एक के ताज को मजबूत रखने के लिए इस समय यूरोपियन टीम चैंपियनशिप में अपने देश नॉर्वे की आठवीं वरीय टीम का प्रतिनिधित्व कर रहे है । हालांकि दो राउंड के बाद भी उनकी टीम फिलहाल जीत दर्ज नहीं कर सकी है । पहले राउंड में कार्लसन नें पहले बोर्ड पर स्लोवेकिया के जेगुस पेचाक को पराजित किया पर उनकी टीम का मुक़ाबला 2-2 से बराबरी पर छूटा जबकि दूसरे राउंड में भी कार्लसन को निचले वरीय ऑस्ट्रिया के द्रागनेव वालेंटिन नें ड्रॉ पर रोका और परिणाम स्वरूप उनकी टीम यह मुकाबला 1.5-2.5 से हार गयी , अब देखना होगा की क़तर मास्टर्स में बेहद खराब खेल के बाद कार्लसन 9 राउंड के इस टूर्नामेंट में कैसा खेल दिखाते है और क्या नॉर्वे को वह जीत दिला पाएंगे । कुल 36 देश इस यूरोपियन चैंपियनशिप में भाग ले रहे है जिनके बीच स्विस लीग के आधार पर कुल 9 राउंड खेले जाने है।

विश्व कप की असफलता के बाद पीसीबी ने बाबर आजम को कप्तानी से बर्खास्त करने का किया फैसला

नई दिल्ली: पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने बाबर आजम को सभी प्रारूपों से कप्तान पद से हटाने का फैसला किया है। यह निर्णय पाकिस्तान द्वारा मौजूदा विश्व कप में बल्लेबाजी, गेंदबाजी और क्षेत्ररक्षण तीनों विभागों में खराब प्रदर्शन के कारण सेमीफाइनल में जगह बनाने में विफल रहने के बाद आया है।

रिपोर्ट के अनुसार,अगर बाबर अपना इस्तीफा सौंपने का फैसला करते हैं, तो बोर्ड इसे स्वीकार कर लेगा, अन्यथा पीसीबी उन्हें पद से बर्खास्त कर देगा। रिपोर्ट में कहा गया है कि शान मसूद ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ आगामी टेस्ट सीरीज में और शाहीन शाह अफरीदी न्यूजीलैंड में टी20 सीरीज के लिए कप्तानी के प्रबल उम्मीदवार हैं। बाबर को 2019 में सफेद गेंद का कप्तान और 2021 में टेस्ट कप्तान नियुक्त किया गया था, लेकिन उनके नेतृत्व में ग्रीन शर्ट्स ने कोई आईसीसी या एशिया कप खिताब नहीं जीता है। हालांकि पाकिस्तान की टीम विश्व कप में शीर्ष टीम के रूप में गई थी, लेकिन वे अपनी क्षमता साबित करने में विफल रहे और ग्रुप चरण में टूर्नामेंट से बाहर हो गए।विश्व कप में ग्रीन शर्ट्स की विफलता के बाद बाबर को अपना समर्थन देते हुए, टीम के निदेशक मिकी आर्थर ने कहा था कि यह गलतियां करना अपराध नहीं है।

कप्तान का आज पीसीबी प्रबंधन समिति के अध्यक्ष ज़का अशरफ से मिलने का कार्यक्रम है और उम्मीद है कि इसके बाद उनकी कप्तानी से संबंधित कोई घोषणा की जाएगी।

ओलिम्पिक की तैयारी के लिए करना पड़ता है परिवार-दोस्तों का त्याग : निशानेबाज मेराज अहमद खान

नई दिल्ली: भारतीय निशानेबाज मेराज अहमद खान ,कोरिया के चांगवोन में आई.एस.एस.एफ. विश्व कप राइफल के दौरान स्कीट शूटिंग में स्वर्ण पदक जीतने वाले पहले भारतीय बने हैं। 2 बार के ओलिम्पियन खान ने स्वर्ण पदक जीतने से पहले क्वालीफाइंग के 2 दिनों में पुरुषों की स्कीट में 119-125 का स्कोर किया था। 45 वर्षीय खान उत्तर प्रदेश के बुलंदशहर जिले के जमींदारों के एक परिवार से ताल्लुक रखते हैं। उनके पिता इलियास अहमद स्टेट लेवल ट्रैप शूटर रह चुके हैं। 1998 में कॉलेज की शिक्षा पूरी करने के बाद खान ने शूटिंग में रुचि लेना शुरू कर दिया। खान ने अपने अंतरराष्ट्रीय करियर की शुरुआत वर्ष 2003 में इटली के लोनाटो में आई.एस.एस.एफ. विश्व कप के दौरान की थी। साल 2021 के लिए दुनिया में 14वें स्थान पर रहे। उन्हें टोक्यो ओलिम्पिक में पुरुषों की स्कीट में

प्रतिस्पर्धा करते देखा गया था। खान ने 2016 रियो डी जनेरियो ओलिम्पिक में भी भारत का प्रतिनिधित्व किया था। खान ने रियो डी जनेरियो में 2016 आई.एस.एस.एफ. विश्व कप में रजत पदक और दिल्ली में 2010 राष्ट्रमंडल निशानेबाजी चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता। अपनी तैयारियों पर उन्होंने कहा कि खुदा जो भी करता है अच्छे के लिए करता है। हम कड़ी मेहनत करते हैं और चैंपियनशिप के लिए तैयारी करते हैं। हर खिलाड़ी अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना चाहता है। लेकिन यह सब तब सामने आता है जब सभी तैयारियों, रणनीतियों और मानसिक शक्ति की परीक्षा ली जाती है। सभी खिलाड़ी समान स्तर के हैं, लेकिन केवल एक को जीतना है। और यहीं से हमारी मेहनत रंग लाती है। खान ने कहा कि ओलिम्पिक जैसे बड़े आयोजनों में हिस्सा लेने के लिए आपको काफी कुर्बानियां देनी पड़ती हैं। मैंने परिवार, दोस्ती सब कुछ छोड़ दिया। पिछले 25 सालों से सिर्फ घर और शूटिंग में ही व्यस्त रहता हूं।

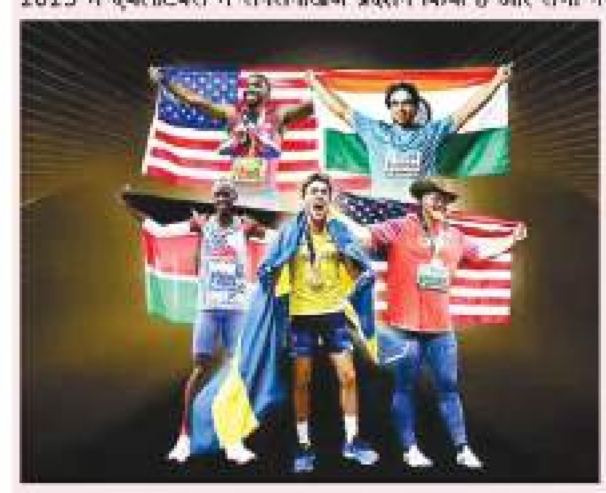
आईपीएल: सीएसके बेन स्टोक्स को रिलीज करने को तैयार; केकेआर फर्ग्यूसन को कर सकती है बाहर

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 2024 संस्करण के लिए चेन्नई सुपर किंग्स द्वारा बेन स्टोक्स को रिलीज किया जाना तय है। अनिच्छा के बावजूद, चेन्नई का यह निर्णय आईपीएल 2024 के लिए उनकी संभावित अनुपलब्धता पर आधारित है। कोच्चि में पिछली मिनी-नीलामी में सीएसके द्वारा 16.25 करोड़ रुपये में खरीदे गए इंग्लैंड के ऑलराउंडर ने पूरे सीज़न में केवल दो मैचों में भाग लिया।यह तय है कि स्टोक्स के बाएं घुटने की सर्जरी होगी और इस प्रक्रिया में ठीक होने के लिए लगभग दो महीने की आवश्यकता होगी। हालांकि, चेन्नई सुपर किंग्स प्रबंधन मार्च-मई 2024 में होने वाली लीग के लिए उनकी उपलब्धता पर कोई जोखिम लेने को तैयार नहीं है।क्रिकबज के अनुसार, सीएसके प्रबंधन ने स्टोक्स के साथ चर्चा की है,

जिन्होंने विश्व कप के बाद ही आईपीएल पर ध्यान केंद्रित करने का संकेत दिया है। इंग्लैंड का विश्व कप अभियान समाप्त होने के बावजूद, सीएसके अधिकारियों ने अभी तक उनसे सीधे संपर्क नहीं किया है। आगामी सीज़न के लिए उनकी उपलब्धता के संबंध में उनके प्रबंधक के साथ बातचीत भी अनिर्णायक रही है सीएसके के एक अधिकारी ने क्रिकबज से कहा, अगर स्टोक्स उपलब्ध हो सकते हैं तो हम उन्हें रिलीज करने पर विचार नहीं करेंगे क्योंकि वह एक बड़े मैच के खिलाड़ी हैं और हम उनका बहुत सम्मान करते हैं। लेकिन अगर वह सीजन में नहीं आ पाते हैं तो हम उन्हें ब्लॉक कर देंगे। 16 करोड़ रुपये से हम कुछ अच्छे खिलाड़ी हासिल कर सकते हैं। इस बीच, एक और संभावित रिलीज् लॉकी फर्ग्यूसन है। शुरुआत में 2022 में गुजरात टाइटन्स ने 10 करोड़ रुपये में खरीदा था, बाद में उन्हें 2023 में कोलकाता नाइट राइडर्स के साथ व्यापार किया गया था। उनकी चोट के इतिहास को देखते हुए, केकेआर प्रबंधन कथित तौर पर उनकी रिहाई पर विचार कर रहा है। नाइट राइडर्स और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के बीच शार्दुल ठाकुर और हर्षल पटेल के बीच ट्रेड की भी अटकलें हैं। हालांकि, यह पुष्टि की गई है कि ऐसा कोई व्यापार नहीं होगा। फ्रेंचाइजी को 26 नवंबर तक रिटेंशन और रिलीज की सूची की घोषणा करनी है। नीलामी 19 दिसंबर को दुबई के कोका कोला एरिना में होने वाली है।

नीरज चोपड़ा पुरुष विश्व एथलीट ऑफ द ईयर पुरस्कार के लिए नामित

नई दिल्ली। भारतीय स्टार भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा उन पांच एथलीटों में से एक हैं, जिन्हें पुरुष विश्व एथलीट ऑफ द ईयर पुरस्कार के लिए नामित किया गया है। नीरज सहित जिन पांच एथलीटों को पुरस्कार के लिए नामित किया गया है, उन सभी ने 2023 में एथलेटिक्स में सनसनीखेज प्रदर्शन किया है और सभी ने



विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप बुडापेस्ट 23 सहित दुनिया भर में हुए कई प्रतियोगिताओं में विश्व रिकॉर्ड के साथ खिताब जीता है।

पुरुष विश्व एथलीट ऑफ द ईयर पुरस्कार के लिए जिन खिलाड़ियों का चयन किया गया है उनके नाम इस प्रकार हैं-

1. नीरज चोपड़ा, (भारत, भाला फेंक एथलीट)- विश्व विजेता, एशियाई खेलों के चैंपियन।
2. रयान क्राउजर, (यूएसए, गोला फेंक)- विश्व रिकॉर्ड के साथ विश्व विजेता।
3. मोंडो डुप्लांटिस, (स्वीडेन, पोल वॉल्ट)- विश्व विजेता, विश्व रिकॉर्ड के साथ डायमंड लीग चैंपियन।
4. केल्विन किप्टम, (केन्या, मैराथन)- लंदन और शिकागो मैराथन विजेता, मैराथन विश्व रिकॉर्ड धारक।
5. नूह लायल्स,(यूएसए, 100 मीटर/200 मीटर)- विश्व 100 मीटर और 200 मीटर चैंपियन, 200 मीटर में छह फाइनल में अपराजित।

वर्ष 2023 विश्व एथलीटों के लिए मतदान प्रक्रिया-

तीन-तरफा मतदान प्रक्रिया के जरिये फाइनलिस्ट का निर्धारण किया गया।

विश्व एथलेटिक्स परिषद और विश्व एथलेटिक्स परिवार ने ईमेल के जरिए अपने वोट डाले, जबकि प्रशंसकों ने विश्व एथलेटिक्स सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से अपने फैसले ऑनलाइन दर्ज किए, जहां रिकॉर्ड 2 मिलियन वोट दर्ज किए गए।

मुझे माफ कर दो : पाक क्रिकेटर अब्दुल रज्जाक ने Aishwarya Rai से मांगी माफी

लाहौर। पाकिस्तान के पूर्व ऑलराउंडर अब्दुल रज्जाक ने बॉलीवुड अभिनेत्री ऐश्वर्या राय पर की गई आपत्तिजनक टिप्पणी पर आखिरकार माफी मांग ली है। पाकिस्तान क्रिकेट टीम के क्रिकेट विश्व कप 2023 से बाहर हो जाने के बाद एक टॉक शो पर रज्जाक ने ऐश्वर्या से जुड़ी एक ऐसी उदाहरण दी थी जिसकी सोशल मीडिया पर खूब निंदा की है। और तो और पाकिस्तान के क्रिकेटरों ने भी इस टिप्पणी को अनुचित माना था। आखिर रज्जक ने अपनी गलती का अहसास होते ही माफी मांग ली। उन्होंने अपने ट्विटर हैंडल पर एक पोस्ट डालकर माफी मांगी है। रज्जाक ने लिखा- मैं कल के लिए बहुत शर्मिंदा हूं और मुझे एहसास है कि मैंने बहुत बुरे शब्द कहे थे। मैं सभी से माफी मांगता हूं, कृपया मुझे माफ कर दें। अब्दुल रज्जाक ने हाल ही में मीडिया से बातचीत में शाहिद अफरीदी और उमर गुल की मौजूदगी में सारी हदें पार कर दीं थीं। अफरीदी अपनी टिप्पणी को रोकने या निंदा करने के बजाय हंसते और तालियां बजाते नजर आए। रज्जाक ने शो के दौरान कहा था कि एक कप्तान के रूप में यूनिस खान का इरादा अच्छा था और इससे मुझे बेहतर प्रदर्शन करने का आत्मविश्वास मिला। यहां हर कोई पाकिस्तान की मंशा और टीम के बारे में सवाल कर रहा है। दरअसल, पाकिस्तान में खिलाड़ियों को विकसित करने और निखारने की हमारी मंशा अच्छी नहीं है। अगर आप सोचते हैं कि ऐश्वर्या राय से शादी करने से एक अच्छा और नेक बच्चा पैदा हो जाएगा तो यह गलत होगा, ऐसा कभी नहीं होगा। रज्जाक के इस बयान के बाद सोशल मीडिया पर उनकी जमकर निंदा हुई थी। क्रिकेट फैंस ने उनके दिमाग स्तर को कमजोर तक बोल दिया। यहां तक कि शो में उनके साथ बैठे उमर गेल ने भी इसकी निंदा की। उन्होंने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट पर लिखा- प्रिय भाई, @SAfridiOfficial भाई और मैंने अब्दुल रज्जाक ने जो कहा उसका समर्थन करने के लिए हमने ताली नहीं बजाई। यह व्यंग्य था। यह नैतिक रूप से गलत था।

भारत दौरे के लिए ऑस्ट्रेलियाई महिला टीम घोषित, लॉरेन चीटल की वापसी; कप्तान की पुष्टि नहीं

मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया ने भारत के अपने बहु-प्रारूप दौरे के लिए 16-खिलाड़ियों की महिला टीम की घोषणा की है। टीम में बाएं हाथ की तेज गेंदबाज लॉरेन चीटल की चार साल बाद वापसी हुई है। ऑस्ट्रेलिया क्रिसमस और नए साल की अवधि के दौरान मुंबई में दो स्थानों पर बहु-प्रारूप श्रृंखला में भारत के खिलाफ एक टेस्ट, तीन एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय और तीन टी20 मैच खेलेगी। पिछले महीने वेस्टइंडीज के खिलाफ तीन मैचों में नहीं चुने जाने के बावजूद ग्रेस हैरिस ने टी20 टीम में अपनी जगह बरकरार रखी है।

2016 में 17 साल की उम्र में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में पदार्पण करने वाली चीटल मार्च 2019 के बाद पहली बार ऑस्ट्रेलियाई टीम में लौटी हैं। चोटों से जूझ रही चीटल, ने इस सीज़न में दस महिला बिग बैश लीग मैचों में 19

विकेट लेकर सिडनी सिक्सर्स की गेंदबाज़ी इकाई का नेतृत्व किया है। 21-24 दिसंबर तक एकमात्र टेस्ट के बाद, दोनों टीमें 28 दिसंबर से 2 जनवरी तक वानखेड़े स्टेडियम में तीन वनडे और 5 से 9 जनवरी तक डीवाई पाटिल स्टेडियम, नवी मुंबई में तीन टी20 मैच खेलेंगी सीए के प्रदर्शन प्रमुख (महिला क्रिकेट) और राष्ट्रीय चयनकर्ता, शॉन फ्लेगलर ने कहा, भारत में भारत के खिलाफ एक बहु-प्रारूप श्रृंखला रोमांचक है और हमारे समूह के लिए एक बड़ी चुनौती पेश करती है। हमारे अधिकांश खिलाड़ियों ने, पिछले दिसंबर की द्विपक्षीय श्रृंखला या डब्ल्यूपीएल के माध्यम से, पिछले 12 महीनों में मुंबई में क्रिकेट खेला है और परिस्थितियों का अनुभव किया है। हमारे पास परिस्थितियों से सामंजस्य बिठाने का मौका होगा और मुंबई में हमारी तैयारी में स्थानीय प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ अभ्यास मैच भी शामिल होगा।

ऑस्ट्रेलियाई टीम इस प्रकार है: डार्सी ब्राउन, लॉरेन चीटल (केवल टेस्ट), हीथर ग्राहम, एश्ले गार्डनर, किम गर्थ, ग्रेस हैरिस (केवल टी20), एलिसा हीली, जेस जोनासेन, अलाना किंग, फोएबे लिचफील्ड, ताहलिया मैकग्राथ, बेथ मूनी, एलिसे पेरी, मेगन शट्ट, एनाबेल सदरलैंड, जॉर्जिया वेयरहैम।

मोहम्मद सिराज से छीनी वनडे नंबर 1 बॉलर की गद्दी, यह स्पिनर हुआ विराजमान

दुबई । भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज को पछाड़कर दक्षिण अफ्रीका के स्पिनर केशव महाराज दुनिया के नंबर एक एकदिवसीय गेंदबाज बन गए। सिराज एक हफ्ते तक ही शीर्ष रैंकिंग पर काबिज रह पाए। सिराज पाकिस्तान के शाहीन शाह अफरीदी को हटाकर 8 नवंबर को दुनिया के नंबर एक एकदिवसीय गेंदबाज बने थे लेकिन नवीनतम सूची में दक्षिण अफ्रीका के स्पिनर ने उनकी जगह ले ली है।महाराज ने एक नवंबर से विश्व कप के तीन मैच में सात विकेट चटकाए हैं जिसमें न्यूजीलैंड के खिलाफ पुणे में चार विकेट भी शामिल हैं। सिराज और महाराज के बीच हालांकि सिर्फ तीन रेटिंग अंक का अंतर है। सिराज विश्व कप में अब तक भारत के पांचवें सबसे सफल गेंदबाज हैं। वह नौ मैच में 12 विकेट हासिल कर चुके हैं

जिसमें 16 रन पर तीन विकेट उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह और स्पिनर कुलदीप यादव रैंकिंग में क्रमशः चौथे और पांचवें स्थान पर हैं। बुमराह नौ मैच में 17 विकेट के साथ मौजूदा विश्व कप में भारत के सबसे सफल गेंदबाज हैं। गेंदबाजी रैंकिंग में मोहम्मद शमी 12वें और रविंद्र जडेजा 19वें स्थान पर हैं। भारत के शुभमन गिल हालांकि बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष पर बने हुए हैं। पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम दूसरे स्थान पर हैं। गिल और उनके बीच आठ रेटिंग अंक का अंतर है। गिल ने विश्व कप में अब तक सात मैच में 270 रन बनाए हैं। स्टार बल्लेबाज विराट कोहली चौथे स्थान पर बरकरार हैं। वह नौ मैच में 2 शतक और 5 अर्धशतक से 594 रन बनाकर टूर्नामेंट के शीर्ष स्कोरर हैं

कप्तान रोहित शर्मा पांचवें जबकि श्रेयस अय्यर 13वें स्थान पर हैं। लोकेश राहुल ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ के साथ संयुक्त रूप से 17वें स्थान पर हैं। ऑलराउंडर की सूची में जडेजा 10वें स्थान पर हैं। बांग्लादेश के कप्तान शाकिब अल हसन शीर्ष पर चल रहे हैं। टखने की चोट के कारण टूर्नामेंट से बाहर हुए हार्दिक पंड्या 16वें स्थान पर खिसक गए हैं।

आई.सी.सी. नॉकआऊट में बुरी किस्मत पर बोले रोहित शर्मा- भाग्य बहादुरों का साथ देता है

मुंबई। भारत ने पिछले कुछ हफ्तों में क्रिकेट विश्व कप के लीग चरण में सभी बाधाओं को पार करते हुए अपना विजय अभियान जारी रखा लेकिन कप्तान रोहित शर्मा चाहते हैं कि न्यूजीलैंड के खिलाफ बुधवार को होने वाले सेमीफाइनल में भाग्य भी उनकी टीम का साथ दे। रोहित ने सेमीफाइनल की पूर्व संध्या पर संवाददाताओं से कहा कि समय आ गया है कि भाग्य आपका साथ दे और भाग्य बहादुरों का साथ देता है। सेमीफाइनल से पूर्व भारत के एकमात्र ट्रेनिंग सत्र से पूर्व रोहित ने कहा कि अगर आप देखेंगे तो टूर्नामेंट के पहले हाफ में हमने शुरुआती 5 मैच में लक्ष्य का पीछा किया और फिर अगले 4 मैच में पहले बल्लेबाजी की। हम जिन विभागों पर ध्यान देना चाहते थे उनमें से अधिकांश पर हम काम कर चुके हैं। उन्होंने कहा कि लेकिन जैसा कि मैंने पहले कहा- हमें इस हफ्ते की अहमियत पता है लेकिन मुझे नहीं लगता कि हम जो कुछ कर रहे है, हमें उससे कुछ अलग करने की जरूरत है। रोहित ने न्यूजीलैंड को प्रतियोगिता की संभवतः 'सबसे अनुशासित' टीम करार दिया। उन्होंने कहा कि न्यूजीलैंड संभवतः सबसे अनुशासित टीम है। वे स्मार्ट क्रिकेट खेलते हैं, वे विरोधी टीम को काफी अच्छी तरह समझते हैं। सभी आईसीसी टूर्नामेंट के सेमीफाइनल और फाइनल में खेलने को लेकर उनके प्रदर्शन में बेहद निरंतरता है। रोहित ने कहा कि उनकी टीम पर 1983 की कपिल देव और 2011 की महेंद्र सिंह धोनी की टीम उपलब्धि को दोहराने का दबाव है लेकिन मौजूदा खिलाड़ियों का ध्यान अपने प्रदर्शन में सुधार पर है। उन्होंने कहा कि यह इस टीम की खूबसूरती है। जब हमने पहली बार विश्व कप जीता था तो टीम के आधे खिलाड़ी पैदा भी नहीं हुए थे। जब हमने पिछली बार विश्व कप जीता तो आधे खिलाड़ी क्रिकेट भी नहीं खेल रहे थे। रोहित ने कहा कि मैं उन्हें इस बारे में बात करते हुए नहीं देखता कि हमने पहला और आखिरी विश्व कप कैसे जीता। ध्यान सिर्फ बेहतर होना और सुधार के लिए क्या किया जाए इस पर है। ध्यान हमेशा वर्तमान पर होता है। विश्व कप के अब तक के सभी मैचों में वानखेड़े स्टेडियम में दूधिया रोशनी में बल्लेबाजी करना चुनौतीपूर्ण साबित हुआ है लेकिन रोहित ने कहा कि टॉस की बड़ी भूमिका नहीं होगी। उन्होंने कहा कि मैंने यहां बहुत क्रिकेट खेला है। ये 4 या 5 मैच वानखेड़े क्या है, इसके बारे में बहुत कुछ नहीं बताएंगे।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 16 नवंबर 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

फास्ट न्यूज

हड़ताल पर रोडवेज कर्मचारी: भाईदूज पर्व पर भटकती रहीं बहनें

कैथल: अंबाला में रोडवेज चालक की हत्या के विरोध में बुधवार को कैथल में भी चक्का जाम हुआ। चक्का जाम होने के कारण यात्री भटकते रहे। उन्हें काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। हालांकि इस दौरान निजी बसों और पंजाब रोडवेज की बसों का संचालन हुआ है। वहीं, बुधवार को भैया-दूज का पर्व होने के चलते यात्रियों को अधिक परेशानी झेलनी पड़ी। यह यात्री वे थे, जिन्हें हड़ताल को लेकर कोई जानकारी नहीं थी। लोकल रूटों पर जैसे भी तरीके से यात्री अपने गंतव्य तक पहुंच गए, लेकिन लंबे रूटों पर यात्रियों को एक भी बस नहीं मिलने से अधिक कठिनाई का सामना करना पड़ा। कैथल डिपो से दिल्ली, चंडीगढ़ और हिसार तक यात्री नहीं जा सके। गौरतलब है कि कैथल डिपो से प्रतिदिन 25 हजार से अधिक यात्री अपने गंतव्य तक यात्रा करते हैं, लेकिन बुधवार को हड़ताल के कारण यह यात्रा नहीं कर पाए। इस कारण रोडवेज को भी करोड़ों रुपये का नुकसान उठाना पड़ा। वहीं, रोडवेज के अधिकारियों का दावा था कि 190 में से 50 बसों का संचालन किया गया था। यह वह बसें रही, जो मंगलवार रात्रिकालीन ठहराव पर विभिन्न स्थानों पर गई थी। इसके साथ ही ढांड से दिल्ली जाने वाली बस का संचालन हुआ। वहीं, हड़ताल के कारण सुबह के समय रेलवे स्टेशन पर काफी अधिक भीड़ भी अन्य दिनों की अपेक्षा बुधवार को देखने को मिली। यात्री अमजद ने बताया कि वह सहारनपुर का निवासी है और शहर में अपनी एक रिश्तेदारी में मंगलवार को ही आया था, उसे रोडवेज के चक्का जाम की जानकारी नहीं थी। उसे बुधवार को सहारनपुर जाना था, लेकिन बसों का संचालन नहीं होने के काफी परेशानी झेलनी पड़ी। निजी वाहन चालकों ने बस से तिगुना किराया वसूला था।

सवारियों से खचाखच भरी निजी बस में लगी आग

फतेहाबाद: हरियाणा के फतेहाबाद शहर के रतिया रोड पर एफसीआई गोदाम के सामने टोहाना से फतेहाबाद आ रही सवारियों से भरी निजी बस में आग लग गई। आग लगने की जानकारी मिलते ही सवारियों में हड़कंप मच गया। बस पूरी तरह से भरी होने के कारण आनन-फानन में उतरी सवारियों का सामान बस में ही रह गया और वह जलकर राख हो गया। कई सवारियां ऐसी थी जो कि नरमा चुगाई करके आ रही थी और बिहार जाना था और उनकी नकदी बैग मे थी। आग लगने की सूचना मिलने पर दमकल विभाग की गाड़ी मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाया।

... तो सिलेंडर की तरह वैक्सीन की भी ब्लैक मार्केटिंग कर देते कांग्रेसी: योगी

एमपी: चुनाव प्रचार के आखिरी दिन यूपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने की ताबड़तोड़ चार रैली

योगी की दहाड़

बजरंग बली की गदा है अपराध, कर्फ्यू व माफिया का समाधान की कांग्रेस ने रचा कुचक्र, लेकिन भाजपाई नहीं झुके

टीम एक्शन इंडिया/ पन्ना/ अशोक नगर/भोपाल

मध्य प्रदेश चुनाव प्रचार के आखिरी दिन भी यूपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने ताबड़तोड़ रैलियां कर कमल खिलाने का आह्वान किया। सीएम योगी ने कांग्रेस की बखिया उधेड़ दी। बोले कि यदि कोरोना के समय कांग्रेस होती तो वैक्सीन नहीं बन पाती, यदि वैज्ञानिक बना भी देते तो यह कांग्रेसी सिलेंडर की तरह वैक्सीन की भी ब्लैक मार्केटिंग कर देते। सीएम ने कहा कि बजरंग बली की गदा अपराध, माफिया व कर्फ्यू का समाधान है। सीएम ने भगवान बिरसा मुंडा को भी याद किया। बोले कि आज सुबह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उनकी जन्मभूमि पर जाकर नमन किया। जनजातीय समुदाय सदैव प्रकृति व पर्यावरण का उपासक रहा है। दिल्ली में प्रदूषण के कारण दमघोंटू माहौल व पर्यावरण जहरीला हो गया है। सुप्रीम कोर्ट व एनजीटी को कई उद्योगों को बैन करना पड़ा, लेकिन जनजातीय समुदाय पर्यावरण संरक्षण के लिए कार्य करता रहा है। सीएम ने सभी को भैयादूज की बधाई दी। सीएम ने यह भी कहा कि भाजपा के नेताओं के खिलाफ कांग्रेस ने कुचक्र रचा, लेकिन न्यायपालिका ने इनके साथ न्याय किया। कांग्रेस कहती थी कि देश के संसाधन पर पहला हक मुसलमानों का सीएम योगी ने पहली जनसभा पवई विधानसभा क्षेत्र से भाजपा उम्मीदवार प्रहलाद लोधी के पक्ष में की। बोले कि कांग्रेस ने प्रहलाद लोधी को खूब परेशान किया, लेकिन वे झुके नहीं। सीएम ने कहा कि पन्ना विकास के नई प्रतिमान स्थापित कर रहा है। कांग्रेस के समय उद्योग नहीं लगते थे, लेकिन डबल इंजन की सरकार काम कर रही है तो यहां जेके सीमेंट जैसे उद्योग भी लगेंगे। अब यहां हीरे की खान भी प्राप्त हो गई है। इससे लाखों लोगों के लिए रोजगार के नए अवसर सृजित होंगे। आपका जनपद भी समृद्धि को प्राप्त करेगा। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के नेता कहते थे कि देश के संसाधनों पर पहला हक मुसलमानों का है। वे यह नहीं कहते थे कि इस पर पहला अधिकार गरीबों, किसानों, नौजवानों, मां-बहनों का है, लेकिन पीएम मोदी ने सबका साथ, सबका विकास का नारा दिया और इसे चरितार्थ भी किया। कर्फ्यू, अपराध व माफिया का समाधान है बजरंग बली की गदा सीएम योगी ने दूसरी जनसभा में अशोक नगर से प्रत्याशी जजपाल सिंह जज्जी, मुंगावली से बृजेंद्र सिंह यादव, चंदेरी से जगन्नाथ सिंह रघुवंशी के लिए वोट मांगा। सीएम ने कहा कि यदि कोरोना के समय कांग्रेस सरकार होती तो जैसे वे सिलेंडर की ब्लैक मार्केटिंग करते थे, वैसे ही वैक्सीन की ब्लैक मार्केटिंग कर देते।

'कांग्रेस से जितना जल्दी मुक्ति पाएंगे, विकास बढ़ेगा'

टीम एक्शन इंडिया/छिंदवाड़ा

सीएम योगी आदित्यनाथ ने मध्य प्रदेश के चुनावी समर में आखिरी जनसभा छिंदवाड़ा में की। यहां से भाजपा उम्मीदवार विवेक बंटी साहू के लिए मतदान की अपील करते हुए सीएम योगी ने कहा कि छिंदवाड़ा विधानसभा प्रकृति की गोद में बसा है। प्राकृतिक संसाधनों से समृद्ध इस विधानसभा को कांग्रेस ने आजादी के बाद से ही विकास व बुनियादी सुविधाओं से वंचित कर पीछे ढकेलने का कार्य किया है। 9 वर्ष में आपने देश की तस्वीर बदलते देखा है। भारत का विश्व में सम्मान बढ़ रहा है। सीएम ने कांग्रेस पार्टी पर हमला करते हुए कहा कि कांग्रेस ने भारत को आतंकवाद, नक्सलवाद, भ्रष्टाचार, अलगाववाद, बेरोजगारी, भुखमरी का घाव दिया। कांग्रेस समस्या का नाम है तो बीजेपी समाधान का नाम। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के लिए 142 करोड़ की आबादी परिवार है तो कांग्रेस के लिए भाई-बहन ही परिवार। वे इससे बाहर नहीं उबर सकते। 40 वर्ष से यहां पर कांग्रेस का राज है और उसी के सांसद-विधायक हैं। यहां के नेता तो मुख्यमंत्री व केंद्र में मंत्री रहे, फिर भी यहां विकास पीछे रहा। सीएम योगी ने कहा कि यहां के नेताओं ने खुद का विकास कर लिया, लेकिन छिंदवाड़ा के विकास के बारे में सोचा नहीं। संभवत: उस कैबिनेट के सदस्य कमलनाथ जी भी थे, जिसने सुप्रीम कोर्ट में एफिडेविट दिया था कि राम-कृष्ण हुए ही नहीं। कांग्रेस सनातन धर्म और भारत के अस्तित्व पर प्रश्नचिह्न खड़ा करती है, इसलिए इससे जितनी जल्दी मुक्ति पा सकेंगे उतनी तेजी से विकास आगे बढ़ेगा। देश की एकता-अखंडता व समृद्धि के लिए हम आरपार की लड़ाई लड़ रहे हैं। कांग्रेस ने समाज को बांटा है। आपस में खूब लड़ाया है। बंटी को चुनाव जिताकर कांग्रेस को संदेश दीजिए कि अब धोखा नहीं हो पाएगा। अब यह नहीं चलेगा।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी झारखंड के खुंटी में प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए।

5994 ईटीटी शिक्षकों की भर्ती पर रोक हटाने से इनकार

चंडीगढ़: पंजाब में ईटीटी शिक्षकों की 5994 पदों पर भर्ती पर लगी रोक हटाने के लिए पंजाब सरकार की ओर से दी गई दलील पर पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट ने असहमति जता दी है। हाईकोर्ट ने रोक को जारी रखते हुए अब सुनवाई 12 दिसंबर को तय की है। विज्ञापन जारी होने के बाद नियमों में परिवर्तन को लेकर सुप्रीम कोर्ट की संविधान पीठ के फैसले पर अब यह भर्ती निर्भर करेगी। पिछली सुनवाई पर पंजाब सरकार ने हाईकोर्ट को विश्वास दिलाया था कि अगले आदेश तक भर्ती को आगे नहीं बढ़ाया जाएगा। याचिका दाखिल करते हुए परविंदर सिंह व अन्य ने एडवोकेट विकास चतरथ के माध्यम से हाईकोर्ट को बताया कि पंजाब सरकार ने 12 अक्तूबर 2022 को ईटीटी के 5994 पद के लिए विज्ञापन जारी किया था। विज्ञापन में योग्यता मानकों को पूरा करने के चलते याचिकाकर्ताओं ने भी इसके लिए आवेदन किया था। 28 अक्टूबर 2022 को पंजाब सरकार ने पंजाब सिविल सर्विस नियम को अधिसूचित किया था। इसके तहत पंजाबी की अतिरिक्त परीक्षा को ग्रुप सी की सभी सरकारी नौकरी के लिए अनिवार्य कर दिया गया।

ढाई साल में 38 तारीखों के बाद भी आरोप तय नहीं

रिपोर्ट तलब

हाईकोर्ट ने इस पर हैरानी जताते हुए मानसा के जिला जज से रिपोर्ट तलब कर ली है

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़

पंचकूला निवासी वरिष्ठ नागरिक मोहिंदर सिंह मान ने एडवोकेट सलिल देव सिंह बाली के माध्यम से याचिका दाखिल करते हुए हाईकोर्ट की शरण ली थी। 25 फरवरी, 2021 में इस मामले में पुलिस ने जिला अदालत में आरोप पत्र दाखिल कर दिया था। इसके बाद अदालत में 38 तारीख पड़ीं और आरोपियों ने जवाब भी दाखिल कर दिया लेकिन आरोप तय नहीं किए गए। भूमि विवाद से जुड़े एक मामले में 25 फरवरी, 2021 को चालान पेश होने के बाद करीब ढाई साल में अदालत की ओर से 38 तारीख लगाने के बावजूद आरोप तय नहीं हुए। हाईकोर्ट ने इस पर हैरानी जताते हुए मानसा के जिला जज से रिपोर्ट तलब कर ली है। पंचकूला निवासी वरिष्ठ नागरिक मोहिंदर सिंह मान ने एडवोकेट सलिल देव सिंह बाली के माध्यम से याचिका दाखिल करते हुए हाईकोर्ट की शरण ली थी। याची ने बताया कि वह पहले मानसा में रहते थे और उनकी भूमि पर आने वाले पानी का मार्ग बदल कर आरोपियों ने अपने खेत की ओर कर लिया था। इस मामले में याची ने दर्शन सिंह व अन्य के खिलाफ पुलिस को शिकायत दी गई थी। जांच के आधार पर मानसा पुलिस ने जुलाई 2020 को एफआईआर दर्ज कर ली थी। 25 फरवरी, 2021 में इस मामले में पुलिस ने जिला अदालत में आरोप पत्र दाखिल कर दिया था। इसके बाद अदालत में 38 तारीख पड़ीं और आरोपियों ने जवाब भी दाखिल कर दिया लेकिन आरोप तय नहीं किए गए।

किन्नौर: नेशनल हाईवे पांच तीसरे दिन भी यातायात के लिए अवरूद्ध

टीम एक्शन इंडिया/भावानगर

किन्नौर जिले के नाथपा में नेशनल हाईवे पांच पर तीसरे दिन भी वाहनों के पहिये थमे रहे। पहाड़ी से भूस्खलन और चट्टानें गिरने से सामरिक महत्व का नेशनल हाईवे-5 सोमवार शाम से बंद पड़ा है। सड़क का करीब 200 मीटर हिस्सा मलबे में दब गया है। जिला किन्नौर के तीनों खंडों सहित काजा और लाहौल-स्पीति की ओर जाने वाले यात्रियों को दिक्कतें पेश आ रही हैं। एनएच बाधित होने के कारण दोनों ओर वाहनों की लंबी कतारें लगी रहीं। मार्ग बाधित होने के कारण कल्पा, निचार और पूह सहित काजा और लाहौल स्पीति की ओर छोटे और बड़े वाहनों की आवाजाही पूरी तरह से ठप पड़ी हुई है। हालांकि पानवी-प्लींगी-निचार वैकल्पिक मार्ग से केवल छोटे वाहनों की आवाजाही हो पा रही है। हजारों लोग छोटे वाहनों में करीब साढ़े छह किलोमीटर का अतिरिक्त सफर तय कर रहे हैं। खस्ताहाल इस सड़क पर छोटे वाहन जोखिमों भरा सफर तय कर रहे हैं। नेशनल हाईवे प्राधिकरण ने बाधित नेशनल हाईवे को बहाल करने के लिए मौके पर तीन जेसीबी मशीनें और 15 मजदूर तैनात किए हैं। पहाड़ी से लगातार हो रहे भूस्खलन के कारण मार्ग बहाल करना चुनौती से कम नहीं है।

विकसित भारत संकल्प यात्रा: सहयोगात्मक ढांचे में सुधार के लिए आईएमपीसीसी बैठक आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़

यूटी गेस्ट हाउस में एक आईएमपीसीसी बैठक बुलाई गई, जिसमें यूआईडीएआई, शिक्षा विभाग, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, दूरदर्शन, केंद्रीय संचार ब्यूरो, प्रेस सूचना ब्यूरो और एफसीआई सहित प्रमुख सरकारी निकायों के प्रतिनिधियों को एक साथ लाया गया। . बैठक का प्राथमिक एजेंडा आगामी विकसित भारत संकल्प यात्रा के लिए रणनीति बनाना और प्रयासों को संरेखित करना था। प्रेस सूचना ब्यूरो, चंडीगढ़ के एडीजी राजिंदर चौधरी की अध्यक्षता में हुई बैठक में विभागीय योजनाओं को जनता के सामने

प्रभावी ढंग से प्रदर्शित करने के महत्वपूर्ण महत्व पर जोर दिया गया। एडीजी चौधरी ने अपनी क्षमता से सभी प्रतिनिधियों से सक्रिय और सार्थक भागीदारी की आवश्यकता पर बल दिया और उनसे राष्ट्र के लाभ के लिए जनता के साथ जुड़ी प्रभावशाली सामग्री का योगदान करने का आग्रह किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने झारखंड से विकसित भारत संकल्प यात्रा का शुभारंभ किया. इसे एक साथ देश के आदिवासी जिलों में भी शुरू किया गया। हिमाचल प्रदेश में इसकी शुरूआत चंबा, किन्नौर और स्पीति के आदिवासी इलाकों में हुई। आईएमपीसीसी की बैठक में समग्र राष्ट्रीय उन्नति के व्यापक लक्ष्य के अनुरूप विकासात्मक योजनाओं की एक विविध श्रृंखला को उजागर करने और बढ़ावा देने का प्रयास किया गया। आईएमपीसीसी बैठक के उद्देश्यों पर विचार करते हुए, एडीजी राजिंदर चौधरी ने कहा, "आज की बैठक प्रगतिशील और विकसित भारत के प्रति सामूहिक प्रतिबद्धता के अभिसरण का प्रतीक है।

हमारे प्रयासों को संरेखित करके और विभिन्न विभागों द्वारा की गई पहलों को प्रभावी ढंग से संप्रेषित करके, हमारा उद्देश्य जनता को सूचित करना है विभिन्न सरकारी योजनाओं के बारे में जिनसे वे लाभान्वित हो सकते हैं।"

संकल्प यात्रा

विभिन्न विभागों द्वारा की गई पहलों को प्रभावी ढंग से संप्रेषित करके, हमारा उद्देश्य जनता को सूचित करना है

आयकर के शिकंजे में सपा नेता अबू आजमी

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ

महाराष्ट्र के सपा अध्यक्ष अबू आजमी की मुश्किलें बढ़ती जा रही है। आयकर विभाग की जांच में 200 करोड़ रुपये की टैक्स चोरी कबूलने के बाद भी उनको कोई राहत नहीं मिल सकी है। जुर्माने के साथ टैक्स वसूलने के बाद आयकर विभाग ने अब उनकी बेनामी संपत्तियों की पड़ताल शुरू कर दी है। सूत्रों के मुताबिक आयकर विभाग ने अबू आजमी की संपत्तियों की जांच बेनामी निषेध इकाई से कराने का निर्णय लिया है। इसकी जद में अबू आजमी का पार्टनर वाराणसी का विनायक ग्रुप भी है। बता दें कि

आयकर विभाग, लखनऊ की जांच इकाई ने बीते अक्तूबर के पहले सप्ताह में अबू आजमी और विनायक ग्रुप के वाराणसी, मुंबई और लखनऊ स्थित ठिकानों पर छापा मारा था। इसमें 200 करोड़ रुपये की टैक्स चोरी का पता चला था। जांच के बाद आयकर विभाग ने विनायक ग्रुप की कई संपत्तियों को जब्त भी कर लिया था। वाराणसी विकास प्राधिकरण ने विनायक ग्रुप के संचालकों के खिलाफ वरुणा गार्डन के फ्लैट्स का फर्जी पूर्णता प्रमाण पत्र बनाने का मुकदमा भी दर्ज कराया था।

जांच शुरू

200 करोड़ रुपये की टैक्स चोरी कबूलने के बाद भी नहीं मिली राहत, मुकदमा दर्ज, जांच शुरू

'कमजोर रहकर शांति संभव नहीं'

नई दिल्ली: इंडो-पैसिफिक रीजनल डायलॉग में उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने शिरकत की। इस दौरान अपने संबोधन में उन्होंने कहा, कोई कमजोरी की स्थिति से शांति स्थापित नहीं कर सकता है, न ही बातचीत कर सकता है। उपराष्ट्रपति ने कहा, वसुधैव कुटुंबकम के प्रति भारत की दृढ़ प्रतिबद्धता हमारे जीवन का तरीका है। यह देश के वैश्विक दृष्टिकोण को निर्धारित करती है। उन्होंने कहा, एक राष्ट्र के रूप में भारत को शांति के समर्थक के रूप में जाना जाता है।

भाजपा की नारी वंदन योजना छलावा: स्वामी प्रसाद मौर्य

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ

सपा नेता स्वामी प्रसाद मौर्य अपने बयानों से लगातार चर्चा में बने हुए हैं। हिंदुओं की देवी माता लक्ष्मी पर विवादित बयान देने के बाद अब उन्होंने भाजपा पर निशाना साधा है। उन्होंने सोशल मीडिया साइट एक्स पर कहा कि भाजपा की नारी वंदन योजना एक छलावा है। उन्होंने कहा कि महिलाओं को सम्मान दिलाने की मेरी अपील पर जिस तरीके से भाजपा विरोध कर रही है, उससे प्रतीत होता है कि भाजपा देश की महिलाओ के सम्मान की घोर विरोधी हैं। भाजपा सरकार द्वारा संचालित महिला सशक्तिकरण

व नारी वंदन योजना दिखावा व छलावा है। यदि महिलाओं के सम्मान के प्रति भाजपा गंभीर होती तो महिलाओ के सम्मान में दिये गये बयान का विरोध नहीं करती। स्वामी में अभी दिवाली पर माता लक्ष्मी पर विवादित बयान दिया था। उन्होंने कहा था कि दुनिया में किसी भी नस्ल और जाति में दो हाथ वाले बच्चे पैदा होते हैं तो चार हाथ वाली लक्ष्मी कैसे पैदा हो गईं। अगर आपको पूजा करनी ही है तो अपनी पत्नी की करें जो कि पूरी निष्ठा से पूरे परिवार की देखभाल करती है। उन्होंने इस धर्म को धोखा बताया। उनके इस विवादित बयान के बाद उनके खिलाफ

विवादित बयान

महिलाओं के सम्मान के प्रति भाजपा गंभीर होती तो महिलाओ के सम्मान में दिये गये बयान का विरोध नहीं करती: मौर्य

विकास कार्य मंदिर के आसपास होने वाले विकास कार्य और परिक्रमा पथ के लिए वाराणसी से ही बजट जारी हो रहा

अयोध्या के कायाकल्प में काशी भी निभा रही भूमिका

टीम एक्शन इंडिया/वाराणसी

मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान राम की नगरी अयोध्या के कायाकल्प में धर्मनगरी काशी भी भूमिका निभा रही है। धर्मार्थ कार्य निदेशालय के जरिये मंदिर के आसपास होने वाले विकास कार्य और परिक्रमा पथ के लिए वाराणसी से ही बजट जारी हो रहा है। पिछले तीन साल में 100 करोड़ रुपये से ज्यादा का बजट धर्मार्थ कार्य निदेशालय के माध्यम से जारी किया गया है। अयोध्या में निर्माणाधीन भगवान राम के भव्य मंदिर का निर्माण राम मंदिर ट्रस्ट की ओर से कराया जा रहा है। इसके साथ ही राम मंदिर से जुड़े अन्य मंदिरों और परिक्रमा

पथ का कायाकल्प धर्मार्थ कार्य विभाग की ओर से कराया जा रहा है। विभाग की ओर से राम नगरी में सुग्रीव किला से श्रीराम जन्मभूमि मंदिर मार्ग, जन्मभूमि पथ मात्र 570 मीटर लंबा है। यह दो लेन और 15 मीटर चौड़ाई में बन रहा है। इस पर बिजली के तारों को भूमिगत करने के लिए यूटिलिटी डक्ट, स्टॉर्म वाटर नाला, स्टोन बेंच और पोल व स्ट्रीट लाइट के काम शामिल हैं। धर्मार्थ कार्य विभाग के इस काम की लागत करीब 40 करोड़ रुपये है। अयोध्या में कई मंदिरों और आसपास के क्षेत्रों को श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए विकसित किया जा रहा है। दरअसल, वाराणसी के मंडलायुक्त कौशल राज शर्मा के पास ही धर्मार्थ कार्य विभाग के निदेशक का भी प्रभार है। शासन से धर्मार्थ कार्य विभाग को बजट जारी होता है और फिर से यहां से अयोध्या में चल रही परियोजनाओं के लिए दिया जाता है। यहां बता दें कि वर्ष 2020 में धर्मार्थ कार्य निदेशालय का गठन किया गया था और इसका मुख्यालय काशी में ही बनाया गया है। ऐसे में प्रदेश भर में धर्मार्थ कार्य निदेशालय के कामों का बजट काशी से ही जारी किया जा रहा है।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की निगरानी और मार्गदर्शन में अयोध्या में विकास कार्य जारी है। शासन से अयोध्या के लिए निदेशालय को जो बजट मिलता है, उसे जारी कर दिया जाता है। - कौशल राज शर्मा, निदेशक, धर्मार्थ कार्य निदेशालय

निर्माणाधीन

पिछले तीन साल में 100 करोड़ रुपये से ज्यादा का बजट धर्मार्थ कार्य निदेशालय के माध्यम से जारी किया

पटाखा बाजार में अग्निकांड मामला: शिक्षक समेत दो और लोगों ने तोड़ा दम

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा

उत्तर प्रदेश के मथुरा में दो दिन पहले दिवाली के दिन पटाखा बाजार में हुए अग्निकांड में झुलसे दो और लोगों ने बुधवार को दम तोड़ दिया। इससे पहले दो लोगों की मौत हो चुकी है। इसमें मृतकों की संख्या चार पहुंच गई है। खबर सुनकर घरों में चीख पुकार मच गई। घटना राया थाना क्षेत्र में पटाखा बाजार में हुई थी। आग लगने से दो भाइयों की मौत हो गई थी। अग्निकांड में झुलसे सुरीर थाना क्षेत्र निवासी वेदराम तुलागढ़ी के बेटे धर्मेंद्र उर्फ पप्पू का दिल्ली के एम्स में इलाज चल

रहा था। बुधवार को पप्पू ने दम तोड़ दिया। खबर मिली तो घर में चीख पुकार मच गई। जानकारी मिली तो आसपास के लोग जमा हो गए। मौजूद लोग परेशान परिजन को ढांढस बंधाते रहे। इसके अलावा दिवाली के दिन राया के पटाखा बाजार में अग्निकांड में झुलसे अध्यापक श्रीपाल भारद्वाज की उपचार के दौरान मौत हो गई। वह मांट थाना क्षेत्र के पपरेला जाबरा के रहने वाले थे।

खबर मिली तो परिवार एवं गांव में मातम पसर गया। परिजन ने बताया कि दिवाली की दोपहर वह आतिशबाजी खरीदने के लिए राया के गोपाल बाग गए थे। इसी दौरान हुए हादसे में गंभीर रूप से झुलस गए। इसके बाद उनका इलाज दिल्ली के सफदरजंग अस्पताल में चल रहा था। बुधवार की सुबह उन्होंने दम तोड़ दिया।